

2024

CENTRO DE
DIA
ADIEM
ONTINYENT

MEMORIA DE
ACTIVIDADES

MEMORIA DE
ACTIVIDADES





A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

INDICE

1. INTRODUCCIÓN	Pág. 4
2. DATOS GENERALES DE ATENCIÓN	Pág. 8
2.1. DATOS CUANTITATIVOS DE DERIVACIONES	Pág. 8
2.2. MOVIMIENTO DE ALTAS, BAJAS Y ABANDONOS	Pág. 8
2.3. POBLACIONES DE ORIGEN DE USUARIOS	Pág. 8
2.4. PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS EN EL AÑO	Pág. 9
2.5. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO	Pág. 9
2.6. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	Pág. 14
2.7. PERFIL PSICOPATOLOGICO	Pág. 15
2.8. GRADO DE DEPENDENCIA	Pág. 16
3. FUNCIONAMIENTO DE CENTRO	Pág. 16
3.1. EVALUACIÓN	Pág. 17
- Evaluación psicológica.	
- Evaluación social / ocupacional.	
3.2. METODOLOGÍA	Pág. 19
3.3. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES	Pág. 21
3.3.1. ACTIVIDADES INTERNAS DE INVIERNO 2024 de enero a mayo	Pág. 22
3.3.2. ACTIVIDADES EXTERNAS DE INVIERNO 2024 de enero a mayo	Pág. 26
3.3.3. ACTIVIDADES INTERNAS DE VERANO 2024	Pág. 29
3.3.4. ACTIVIDADES EXTERNAS DE VERANO 2024	Pág. 31
3.3.5. ACTIVIDADES INTERNAS DE INVIERNO 2024 de oct. a diciem.	Pág. 34
3.3.6. ACTIVIDADES EXTERNAS DE INVIERNO 2024 de oct. a diciem.	Pág. 35
3.4. ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA	Pág. 39
3.4. APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	Pág. 47



3.6	INTEGRACIÓN EN RECURSOS NORMALIZADOS	Pág. 49
3.7	INTEGRACIÓN LABORAL	Pág. 51
3.8	VOLUNTARIADO	Pág. 51
3.9	ASESORAMIENTO Y COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS	Pág. 52
3.10	ACCIONES DE IGUALDAD	Pág. 54
3.11	FORMACIÓN DEL EQUIPO	Pág. 54
4.	RESULTADOS DE INTERVENCIÓN	Pág. 55
5.	ANEXOS	
	ANEXO 1: Informes de resultado de intervención	Pág. 56
	1. Informe de evolución clínica	Pág. 57
	2. Informe de ingresos hospitalarios	Pág. 60
	3. Informe integración en recursos normalizados de forma autónoma	Pág. 61
	ANEXO 2: Plan de formación del equipo	Pág. 62
	ANEXO 3: FICHA RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE CENTROS CONCERTADOS. MODELO 14	Pág. 69
	ANEXO 4: CRONOGRAMAS Y HORARIOS	Pág. 72
	Horario Invierno Actividades internas enero hasta mayo 24	Pág. 73
	Horario Invierno Actividades externas enero hasta mayo 24	Pág. 74
	Horario Verano Actividades internas	Pág. 75
	Horario Verano Actividades externas	Pág. 76
	Horario Invierno Actividades internas octubre hasta diciembre 24	Pág. 77
	Horario Invierno Actividades internas octubre hasta diciembre 24	Pág. 78



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

1 - INTRODUCCIÓN.

Nos encontramos en el tercer año de funcionamiento del Centro de Día ADIEM, un espacio que ha consolidado su labor y ha crecido significativamente gracias al esfuerzo y la dedicación del equipo profesional que lo integra. En este tiempo, hemos superado diversas dificultades, y hoy podemos afirmar con orgullo que estamos en una etapa de consolidación, con un centro que sigue creciendo en su capacidad de atención y en la variedad de recursos que ofrece.

Este avance no solo es un logro que nos repercute sólo a nosotros, sino también para la comunidad. La salud mental es una prioridad que, muchas veces, pasa desapercibida, pero que afecta a un gran número de personas. El trabajo que realizamos cada día, en el que brindamos apoyo integral a las personas con enfermedad mental, es fundamental para reducir el estigma, fomentar la inclusión y promover el bienestar de aquellos que necesitan atención especializada. En este sentido, la existencia de centros como el CD, que ofrecen recursos, actividades rehabilitadoras y acompañamiento, es esencial para mejorar la calidad de vida de muchas personas y contribuir a una sociedad más consciente y compasiva con la salud mental.

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todas las instituciones que han hecho posible la continuidad y el buen desarrollo de este centro. La alianza con el Exmo. Ayuntamiento de Ontinyent, la Conselleria de Igualdad y Políticas Inclusivas, Caixa Ontinyent y ADIEM ha sido fundamental para garantizar que el Centro de Día siga funcionando, ofreciendo apoyo integral a las personas con enfermedad mental y contribuyendo al bienestar social de la comunidad.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

Este año hemos pasado con éxito las inspecciones requeridas, tanto de Servicios Sociales como del Departamento de Sanidad, y hemos superado con éxito varias auditorías internas y externas, incluidas las realizadas por el ICONG. Estos resultados reflejan nuestro compromiso con la calidad y la mejora continua en la atención y el servicio que ofrecemos.

Gracias a la Fundación ADIEM, se sigue manteniendo la figura profesional de la conductora, que se encarga de hacer una ruta con la furgoneta por las poblaciones de La Vall Albaida donde hay muchas dificultades en el transporte de estos usuarios a nuestro centro.

Seguimos manteniendo como bandera la rehabilitación en diferentes vertientes. Aquella que está más orientada al funcionamiento cognitivo es trabajada ampliamente tanto en grupos como individualmente. En el área deportiva, continúan Petanca, Deportes de Raqueta, fútbol, ontibici, piscinas y Aquagym. Las actividades deportivas se han realizado en distintos entornos, como piscinas y polideportivos de distintas poblaciones de la Vall d'Albaida, además de Ontinyent.

La actividad de Teatro ha seguido, ya que les encanta, así como GAM (grupo de Ayuda Mutua), que ahora se realiza de forma autónoma y virtual, poniéndose en contacto a través de internet con otros grupos de ayuda mutua de otros lugares, otra actividad que sigue es el huerto ecológico.

En la temporada de verano hemos ofertado un gran número de “Actividades de Verano” para que las personas usuarias también tuvieran actividad y atención continuadas, sin cerrar en agosto.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

Respecto la satisfacción laboral de nuestra plantilla hemos seguido usando la herramienta Google Drive, para la satisfacción de las personas usuarias con los grupos, hacen un pequeño cuestionario en papel, lo mismo que para la satisfacción con el equipo profesional, haciéndolo así más sencillo.

El año pasado se comentó que en 2020 creamos dos horarios paralelos: el horario de Actividades Internas y el horario de Actividades Externas. Esta forma de trabajar con dos horarios ha tenido una acogida excelente, disponiendo ahora las personas usuarias de ADIEM de tres horarios y sus posibles combinaciones: horario de actividades internas de CD, horario de actividades internas del CRIS, horario de actividades externas, y horario de actividades externas autónomas, en las que no participan las personas profesionales de ADIEM.

Dado que disponemos del horario de actividades externas, y que tenemos personas usuarias que viven en distintas poblaciones de La Vall d'Albaida, se realizan también actividades de integración comunitaria en esas poblaciones.

Como es tradición este año hemos vuelto a poder realizar nuestro Curso de Voluntariado ADIEM, celebrado en noviembre. Quiero destacar que también seguimos con nuestras charlas en institutos y colegios sobre cuestiones de Salud Mental y Prevención del Suicidio.

El Ayuntamiento de Ontinyent cuenta con ADIEM para su estrategia de Prevención del Suicidio. Colaboramos con el Ayuntamiento en la confección de protocolos y el asesoramiento, a través del gabinete de prensa, a los medios de comunicación local para



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

un trato adecuado del tema. Formamos parte de la Mesa de Prevención de las Conductas Suicidas, junto con Sanidad, Policía y diversas áreas del Ayuntamiento involucradas y ADIEM, en colaboración con el Ayuntamiento, realiza un grupo de ayuda para las personas familiares o allegadas de personas víctimas de suicidio.

Gracias a ADIEM la atención a las personas con problemas de Salud Mental es más completa y da más cobertura al desplegar diversos programas complementarios, y que esperamos que en un futuro puedan aumentar y conseguirse los Centros y Servicios que le corresponden a este colectivo en esta zona.

ADIEM también cuenta con la ayuda del Excmo. Ayto. de Ontinyent y Caixa Ontinyent al conseguir y mantener una vivienda social, actualmente viven en ella usuarios de Centro de Día y se ha observado un impacto muy positivo en la calidad de vida de estos.

El fortalecimiento de la red de atención y la creación de espacios donde la salud mental sea una prioridad no solo tiene un impacto directo en las personas que se benefician de estos servicios, sino que también tiene un efecto transformador en la comunidad. Fomentar el bienestar emocional y la inclusión de las personas con trastornos mentales contribuye a una sociedad más equitativa, comprensiva y saludable. Este es el propósito fundamental de ADIEM y de todos los que formamos parte de este proyecto.



2 - DATOS GENERALES DE ATENCIÓN

2.1- DATOS CUANTITATIVOS DE DERIVACIONES.

La derivación de casos, una vez se inicia desde la Unidad de Salud Mental de referencia, se tramita en los Servicios Sociales Generales de los distintos municipios, pudiendo ser también realizada desde la Dirección General de Diversidad Funcional.

2.2– MOVIMIENTO DE ALTAS, BAJAS Y ABANDONOS.

ALTAS (ENTRADAS)	2024	BAJAS 2024 (SALIDAS)		
		TÉRMINO PROGRAMA	ABANDONO	OTROS (Cambio de recurso o fallecimiento)
1		0	0	1
		1		

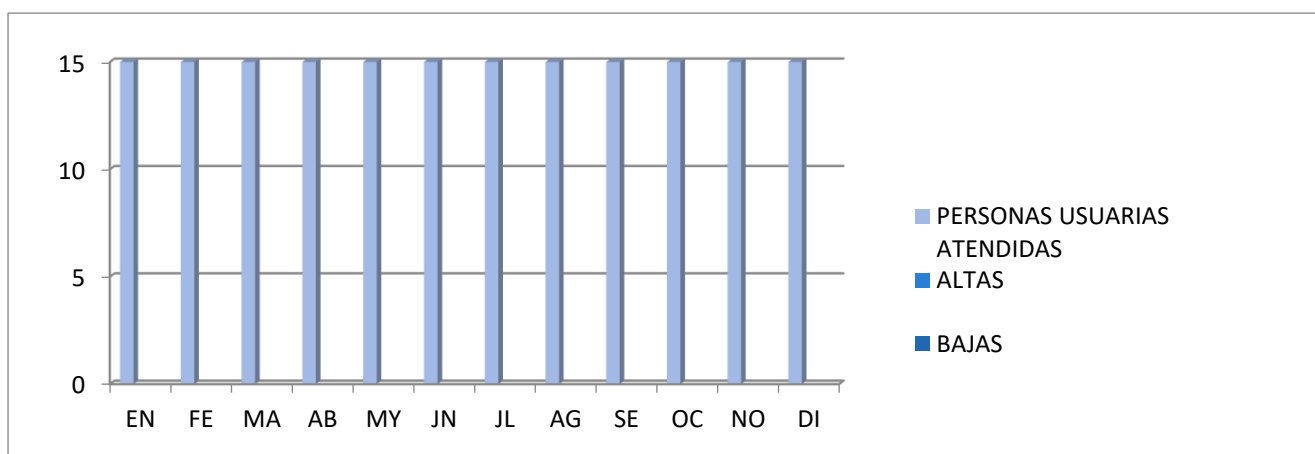
2.3– POBLACIONES DE ORIGEN DE LOS USUARIOS ATENDIDOS EN 2023.

POBLACIÓN	N USUARIOS
ONTINYENT	13
AIELO	1
BENIGANIM	1
TOTAL	15



2.4 PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS EN EL AÑO 2024

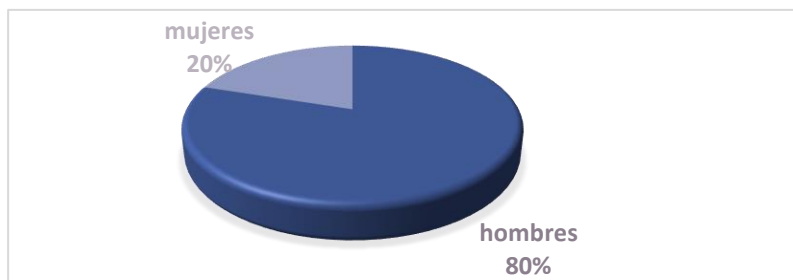
	EN	FE	MA	AB	MY	JN	JL	AG	SE	OC	NO	DI
Personas usuarias atendidas	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Altas												
Bajas												



2.5 PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LAS PERSONAS USUARIAS

Distribución por sexos:

Hombres	12	80 %
Mujeres	3	20 %



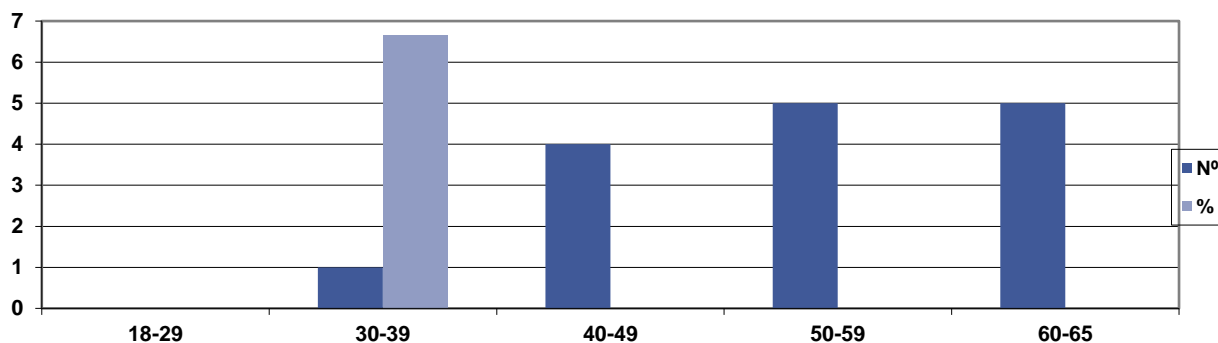


Distribución por edades:

Media de edad: 54,46 años

Distribución por edades.

EDAD	18-29	30-39	40-49	50-59	60-65
n	0	1	4	5	5
%	0%	6,66%	26'66%	33'33%	33,33%

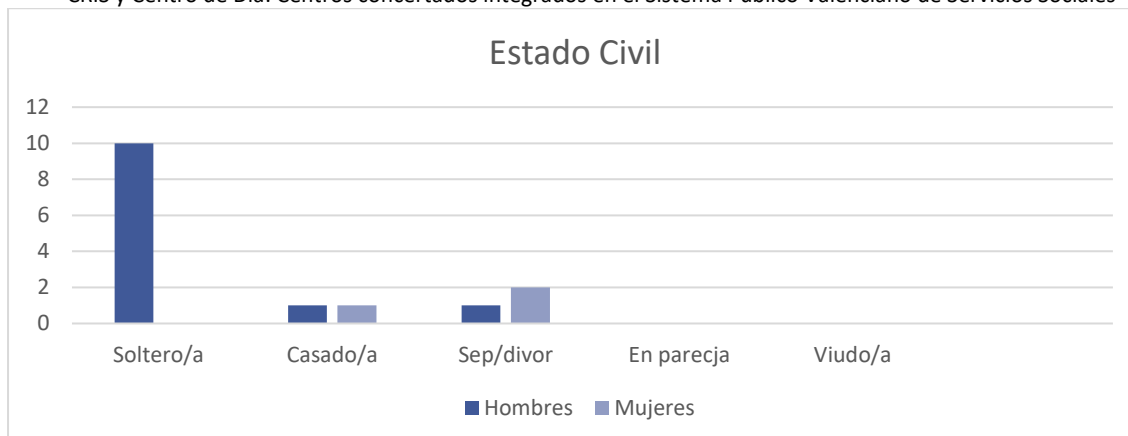


Estado civil.

ESTADO CIVIL	hombres	mujeres
SOLTERO	10	0
CASADO	1	1
SEPARADO/DIVORCIADO	1	2
EN PAREJA	0	0
VIUDO	0	0

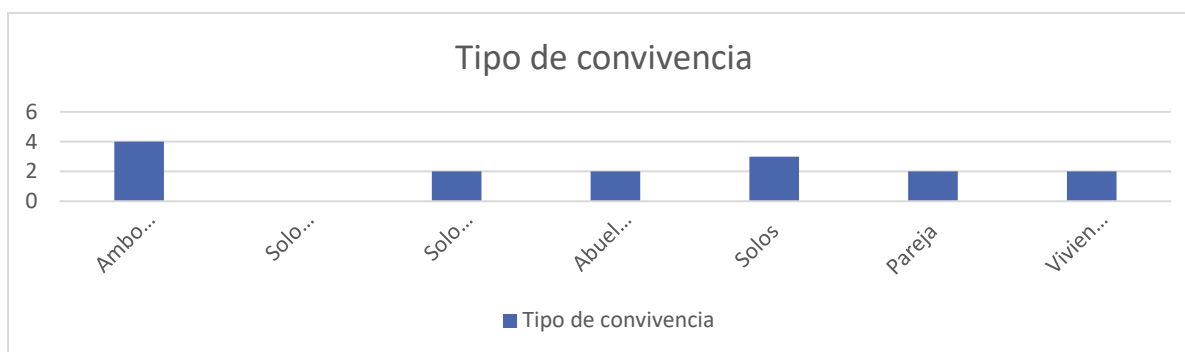


CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales



Tipos de convivencia.

Tipo convivencia	Padres/ hermanos/as	Solo padre	Solo madre	Abuelos/as/ hermanos/as	Solos	Pareja	Vivienda Compartida supervisada
N	4	0	2	2	3	2	2
%	26,66	0	13'33	13'33	33,33	13'33	13'33



Nivel socioeconómico familiar.

Nivel socioeconómico	Alto (+800€)	Medio (800€- 400€)	Bajo (-400€)
N	2	11	2
%	13'33	73'33	13'33

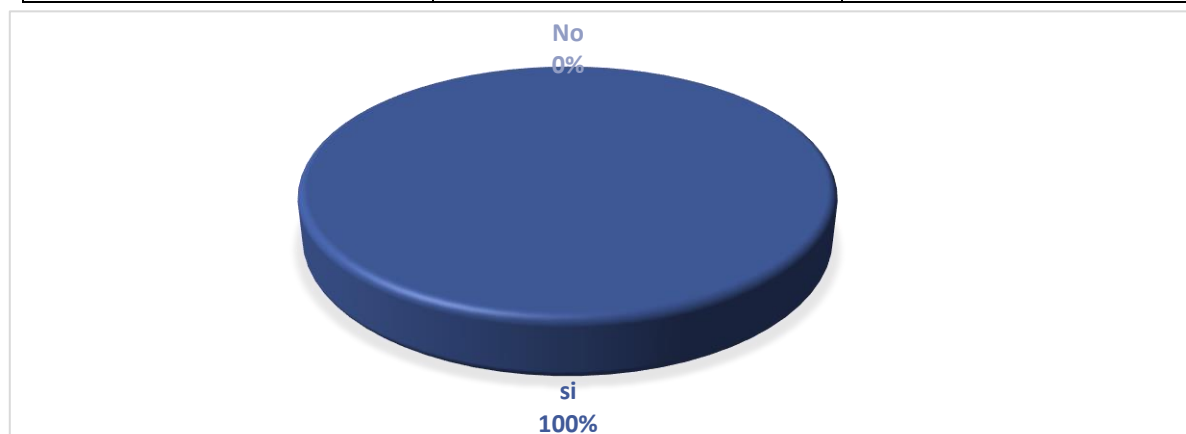


CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales



Ingresos económicos de los usuarios I.

Ingresos propios	Si	No
N	15	0
%	100	0

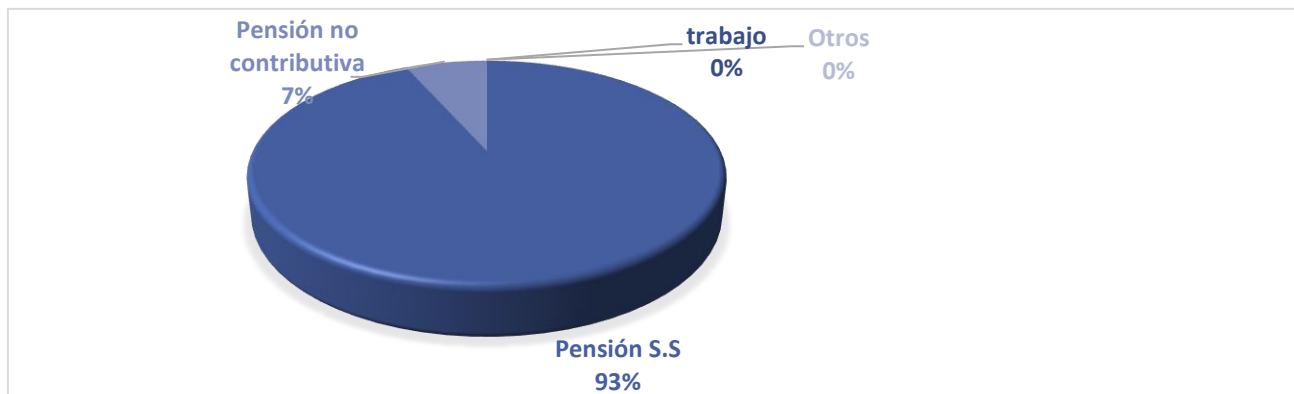


Ingresos económicos de los usuarios II.

Procedencia ingresos	trabajo	Pensión S.S.	Pensión contributiva	no	Otros
N	0	14	1	0	0
%	0	93,33	6,66	0	0

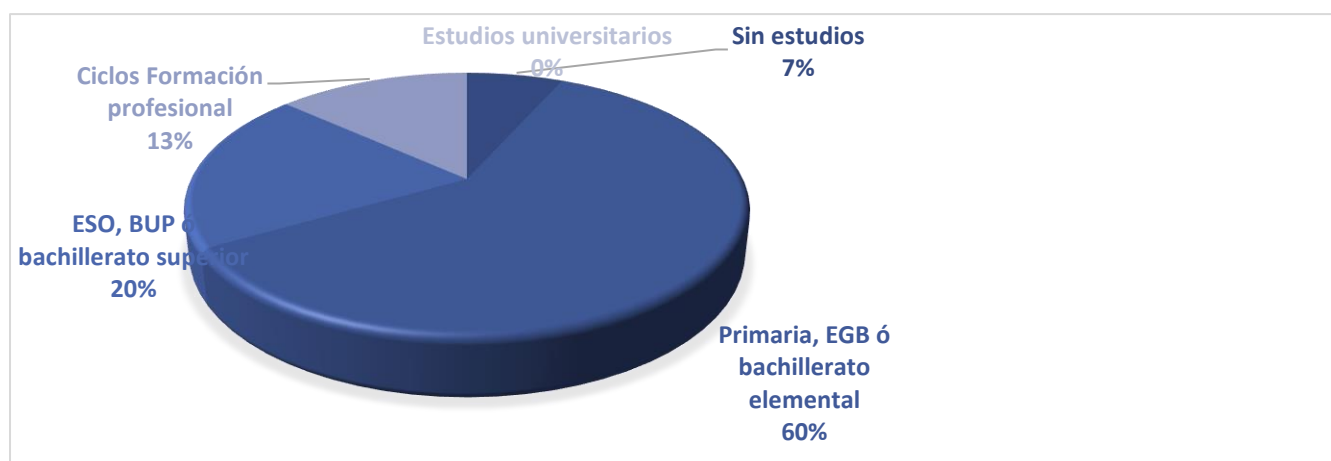


CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales



Nivel Educativo

Nivel educativo	Sin estudios	Primaria, EGB o bachillerato elemental	ESO, BUP o bachillerato superior	Ciclos Formación profesional	Estudios Universitarios
N	1	9	3	2	0
%	6,66	60	20	13,33	0





A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

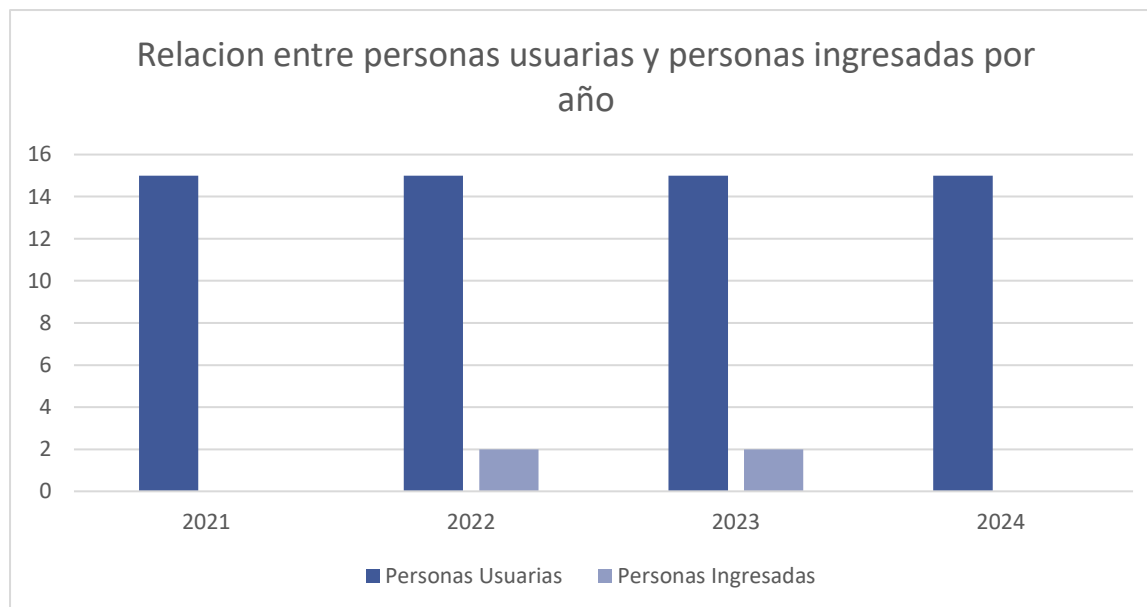
2.6 INGRESOS PSIQUIÁTRICOS.

En este año el número de ingresos psiquiátricos ha sido el siguiente:

UHP	E	F	M	A	MY	J	JL	AG	S	O	N	D	TOTAL
XÀTIVA													0

El número de personas que han generado estos ingresos ha sido de 0.

- RELACIÓN ENTRE EL NÚMERO DE PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS Y EL NÚMERO PERSONAS INGRESADAS EN LA UHP.



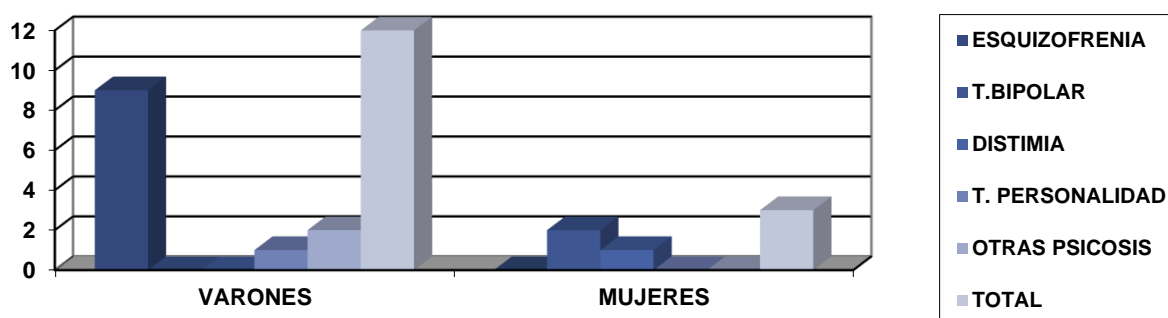


2.8- PERFIL PSICOPATOLÓGICO.

En número de personas usuarias.

TRASTORNO	VARONES	MUJERES	N TOTAL
ESQUIZOFRENIA	9	0	10
T. BIPOLAR	0	2	2
DISTIMIA	0	1	1
OTRAS PSICOSIS	2	0	2
T. PERSONALIDAD	1		
TOTAL	12	3	15

PERFIL PSICOPATOLÓGICO I

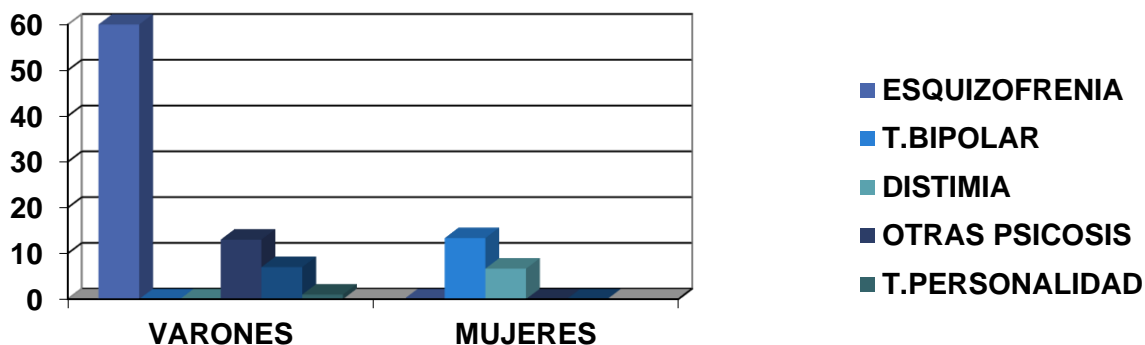


En tanto por ciento según trastorno.

TRASTORNO	VARONES	MUJERES	TOTAL
ESQUIZOFRENIA	60%	0	60 %
T. BIPOLAR	0	13%	13%
DISTIMIA	0	7%	7%
OTRAS PSICOSIS	13%	0	13%
T. PERSONALIDAD	7%	0	7%
TOTAL	80%	20%	100%



PERFIL PSICOPATOLÓGICO II



2.8 GRADO Y NIVEL DE DEPENDENCIA.

GRADO	0	I	II	Solicitado Sin resolver	Sin solicitud
NUMERO PERSONAS	1	5	9	0	0

3 - FUNCIONAMIENTO DE CENTRO.

El programa OpenER es la herramienta que utilizamos para realizar tanto la evaluación social y cognitiva como el seguimiento de cada persona usuaria. Así, contamos con una plataforma informática poderosa y versátil que no solo nos permite registrar nuestras actividades, sino que también contribuye al cuidado del medio ambiente al reducir el uso de papel. Además, en este programa se registran las reuniones de coordinación del equipo de ADIEM, lo que facilita el seguimiento y la consulta de la información cuando sea necesario.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

3.1- EVALUACIÓN.

. Evaluación Social y Ocupacional.

Áreas.

La evaluación social y ocupacional recoge las siguientes áreas:

- Área familiar: Composición familiar y relaciones familiares.
- Área personal: Datos personales y datos biográficos.
- Área educativa-formativa: Datos educativos y datos formativos.
- Área laboral: Historia laboral, situación laboral, interés.
- Área económica: Ingresos económicos, autonomía.
- Área sanitaria: Diagnóstico actual, sintomatología, tratamientos farmacológicos, ingresos hospitalarios, otras patologías, y enfermedades familiares.
- Área legal-judicial: Situación y/o problemas.
- Área de ocio y tiempo libre: Actividades, relaciones de amistad, vecindario.
- Área comunitaria: Recursos que utiliza.

La anterior evaluación se obtiene a través de la entrevista con la persona usuaria, familiares, Servicios Sociales Generales, USM de referencia, UHP de Xàtiva y otros recursos implicados.

Instrumentos:

- Entrevista ocupacional.
- Escala Barthel : para actividades básicas de la vida diaria.
- Escala Lawton y Brodie : para actividades de la vida diaria.

. Evaluación Psicológica:

Áreas.

En la evaluación psicológica que se realiza con las personas usuarias se contempla las siguientes áreas:



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- Área clínica: comienzo del trastorno, medicación, recaídas, síntomas, atención psiquiátrica tanto ambulatoria como hospitalaria (ingresos).
- Área familiar: antecedentes familiares, relación con la familia, creencias de ésta sobre el trastorno, manejo de conductas.
- Área social: cantidad y calidad de las relaciones sociales, habilidades sociales, actividades sociales y/o laborales.
- Área de autocuidado: manejo de su trastorno y medicación, aseo personal, actividades de la vida diaria.
- Área cognitiva. Evaluación de la memoria, atención, percepción, razonamiento (en algunos casos CI).
- Área de psicomotricidad.
- Calidad de vida.

Instrumentos:

Para la evaluación de todo lo anterior se utilizan los siguientes instrumentos:

- Memoria: Test de memoria auditiva inmediata (MAI), de A. Cordero.
- Percepción – Atención: Test de percepción de diferencias (Caras) de L.L. Thurstone y M. Yela. Cabe resaltar que este test no tenía baremo para personas con Enfermedad Mental Crónica, y el CRIS ADIEM Ontinyent colaboró con TEA en la elaboración de los baremos clínicos. Ahora existen baremos clínicos para el mundo de habla hispana elaborados gracias a nuestra colaboración.
- Deterioro Cognitivo. SCIP-S. Es una escala que de forma rápida y breve revisa el posible deterioro cognitivo de la persona, pensado para personas con problemas de salud mental.
- Habilidades Sociales: Escala de Habilidades Sociales EHS de Tea.
- Cociente intelectual: test del factor “G” de Catell, escalas 2 y 3.
- Psicomotricidad: Inventario propio.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- Calidad de vida: Escala Quality of Life, QOL, de Baker e Intagliata.
- Escala FAST (Prueba breve de Evaluación del Funcionamiento).
- Actividades de la vida diaria y refuerzos: Cuestionario de actividades agradables propio.

3.2 - METODOLOGIA.

Actualmente, para acceder al CENTRO DE DÍA, es necesario contar con un informe de la U.S.M. de referencia, y gestionar el trámite correspondiente a través de los Servicios Sociales Generales. También es posible que una persona sea derivada directamente desde la Dirección General de Diversidad Funcional.

Una vez que la persona usuaria ingresa al centro, se realiza una evaluación psicosocial, que sirve como base para elaborar su Programa Individualizado de Rehabilitación (PIR). En el PIR se definen las áreas de intervención y, a partir de ellas, se diseñan los horarios que incluirán los programas y actividades en los que la persona participará. Estos programas pueden desglosarse en subprogramas y actividades específicas, que en ocasiones tienen objetivos comunes a más de un programa. Esto puede implicar que distintas personas usuarias participen en la misma actividad, pero con objetivos diferentes según su PIR. Se lleva a cabo una evaluación continua, y, según lo establecido en el PIR, se realiza una re-evaluación periódica para valorar si se han alcanzado los objetivos. Si se logran los objetivos planteados, pueden proponerse nuevos, hasta que la persona alcance un nivel de autonomía adecuado para ser transferida a la fase de seguimiento.



METODOLOGÍA





A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

3.3– PROGRAMAS Y ACTIVIDADES.

El equipo multidisciplinario del CD tiene un enfoque constante hacia la innovación y el perfeccionamiento, lo que se refleja en su orientación hacia la intervención. Cada temporada, se busca ofrecer actividades renovadas, considerando también las sugerencias de las personas usuarias planteadas en las Asambleas. Los programas se componen de diversas actividades, y muchas de ellas son diseñadas para cumplir con varias funciones a la vez. Esto facilita la integración de conocimientos y habilidades, al tiempo que hace las actividades más interesantes y valiosas para los usuarios, incrementando así su motivación. A continuación, se detallan los programas y actividades llevados a cabo.

ACTIVIDADES GRUPALES DEL CD EN ESTE PERIODO

Las personas que han acudido al centro de día y según temporada, junto con su psicóloga eligen unas actividades con las que organizar su horario personal en función de sus intereses y necesidades. Al pasar muchas horas en el centro puede ser dentro o fuera con actividades, se prioriza el disfrute e interés de estas, dando autonomía en la elección de las actividades.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

3.3.1 ACTIVIDADES INTERNAS INVIERNO 2024 DE ENERO A MAYO

- **Bon dia.** Actividad de Buenos días, libre, que sirve de primer encuentro en los compañeros/as que acuden al centro. Se repite todas todas las mañanas.
- **¿Qué tal?** Este grupo se crea a partir de la necesidad de que las personas propongan actividades de su interés para realizarlas en el centro. Este grupo se enmarca en el Programa de habilidades sociales, de rehabilitación cognitiva y de ocio y tiempo libre.
- **Inglés.** En este grupo se escuchan canciones en inglés y se traducen al español, recordando o ampliando los conocimientos del idioma inglés de una forma entretenida. Se relaciona con los programas de Rehabilitación cognitiva y Ocio y tiempo libre.
- **Neuron up.** Es una plataforma de rehabilitación cognitiva a través del ordenador, en la que las personas profesionales programan paquetes de actividades ajustados a las necesidades de las personas usuarias. Se enmarca en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **Actualidad.** A través del visionado de noticias, estar al día de lo que ocurre a nuestro alrededor, se trata de entender las historias y obtener los aprendizajes correspondientes, por lo que va más allá del entretenimiento, aunando elementos de otros programas.
- **Culturízate.** Se trata de repasar o aprender temas de cultura general, para lo que se usan vídeos, explicaciones y conversación. De esta manera, además de mejorar la cultura general, se fomenta la práctica de la atención, el razonamiento y la memoria.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **WII sports.** Es una actividad de fomento del ejercicio físico, la rapidez de respuesta y coordinación psicomotriz y fomento también de las relaciones personales.
- **Teatre no al estigma .** A través de una representación teatral se expone la dura experiencia de sufrir problemas de salud mental, que además del sufrimiento directo del trastorno genera incomprensión y rechazo por el estigma social. Después de la representación se establece un diálogo con las personas asistentes para derribar mitos y corregir opiniones sesgadas.
- **Musicalidades / Percusión.** Son bien conocidos los beneficios de la música para la salud física y mental. Las personas que participan tocan diversos instrumentos y practican su sentido del ritmo en interacción con los demás. Este grupo se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Promoción de la salud y actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Bienestar emocional.** El área emocional es fundamental para el bienestar de las personas, y en las personas con problemas de salud mental nos encontramos con frecuencia emociones alteradas o dañadas, ya sea por sus problemas de salud mental o por sus vivencias. En este grupo se ayuda a alcanzar un mayor bienestar emocional.
- **Habilidades sociales.** Este grupo va dirigido a trabajar aspectos como la pobreza afectiva, alogia, abulia/apatía, anhedonia/insociabilidad, atención. Esta actividad se enmarca en el Programa de habilidades sociales.
- **Dinámicas expresión corporal.** Las dinámicas de expresión corporal son actividades que podemos llevar a cabo en cualquier colectivo con características comunes. Esta actividad está enmarcada en el Programa de promoción de la salud y actividad física y ocio.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **Crea Festivitat.** La cultura del DIY significa hazlo tú mismo/a, es decir promueve la realización de cosas por uno/a mismo/a. Estaría enmarcado dentro del área Programa ocio y tiempo libre/ Rehabilitación cognitiva.
- **Comedor.** En el espacio y tiempo donde las personas usuarias comen, se aprovecha para trabajar diferentes aspectos de las AVD. Estaríamos en el Programa de autocuidados y de la vida diaria.
- **Dardos.** Este grupo puede cubrir varios de los aspectos importantes a trabajar, no solo se trata de realizar una actividad lúdica. Estará enmarcado dentro del Programa de ocio y tiempo libre.
- **Café y xarraeta.** El ocio es muy importante en la vida de los seres humanos como promotor de salud y bienestar. Programa de ocio y tiempo libre, así como de habilidades sociales.
- **Memoria.** Una de las áreas más deficitarias en el colectivo de las personas con enfermedad mental es el área cognitiva. Programa rehabilitación cognitiva y habilidades sociales.
- **Ortografía.** Una de las áreas más deficitarias en el colectivo de las personas con enfermedad mental es el área cognitiva. Programa rehabilitación cognitiva y habilidades sociales.
- **Mandalas.** En este grupo a través de actividades manipulativas. Este grupo pertenece al Programa de rehabilitación cognitiva y programa de autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Cocina.** Este grupo está basado en el taller de habilidades domésticas, Programa de autocuidados y actividades de la vida diaria.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **Series.** Sabemos que las series de televisión constituyen no solo una fuente de cultura popular y general, sino también de ocio y que son, además, un contenido normalizado. Grupo enmarcado en el Programa de ocio.
- **Informática I y II.** Aprender a utilizar los ordenadores a nivel usuario. Programa de rehabilitación cognitiva.
- **Podcast** creación de un podcast presentado por las personas usuarias, donde se habla de diferentes temas. Se encuadra en los programas de habilidades sociales, ocio y tiempo libre y rehabilitación cognitiva.
- **Estiramientos.** Grupo dedicado a trabajar la actividad física para evitar el sedentarismo y mejorar la calidad física. Esta actividad se encuadra en el Programa de promoción de la salud y actividades físicas.
- **Juegos de mesa.** Los juegos de mesa sirven para aprender sirven para matemáticas, juegos de palabras, así como juegos que desarrollan destrezas. Grupo que pertenece al área de rehabilitación cognitiva y habilidades sociales.
- **Tor.** Esta práctica nos sirve para dotar a los usuarios/as de una herramienta que les permite sentir que tienen algo de control sobre sí mismos y sobre la enfermedad. Programa de autocontrol, manejo de la ansiedad.
- **MKT – D.** Trabajo metacognitivo que les dote de las habilidades necesarias para afrontar los síntomas de la depresión. Grupo que se enmarca en el Programa de Psicoeducación y prevención de recaídas.
- **Paseo.** Actividad de ocio dirigida a pasar un buen rato con los compañeros/as. Programa de ocio y tiempo libre, así como en promoción de la salud y actividades físicas.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

3.3.2 ACTIVIDADES EXTERNAS INVIERNO DE ENERO A MAYO

2024

- **Caminar.** Como su nombre indica, se trata de dar caminatas, con la opción de que sea varios días a la semana. Se usan rutas urbanas o periurbanas para una duración de aproximadamente cuarenta y cinco minutos. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y las actividades físicas.
- **Mercado.** En esta actividad se visita el mercado de los lunes. Quien lo necesita, realiza compras. También sirve para familiarizarse con ese entorno. Tras esto, se va a una cafetería a tomar algo. Suele haber un grupo con acompañamiento por una persona profesional y otro autónomo. Esta actividad se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria, Autocuidados y actividades de la vida diaria, Habilidades sociales y Ocio y tiempo libre.
- **Frontenis.** Como su nombre indica, se trata de ejercitar este deporte en las instalaciones del polideportivo municipal. Se enmarca en el programa de Promoción de la salud y actividades físicas, e Inclusión comunitaria.
- **Academia de dibujo.** Incluimos en nuestro horario esta actividad externa en la que nos coordinamos con una academia para facilitar la inclusión de las personas usuarias. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Ontibici.** En nuestra ciudad hay un servicio municipal de bicicletas eléctricas en alquiler. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Musicoterapia en la Agrupación Musical.** En este caso la actividad se desarrolla en las instalaciones de la Agrupación Musical de Ontinyent y la realiza un músico y musicoterapeuta. Se encuadra en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **Petanca.** La petanca ofrece la oportunidad de realizar un ejercicio suave y con gran componente social. Además, participamos en una liga de petanca con otras poblaciones, y se realiza en instalaciones públicas, como el polideportivo o, según temporadas, en parques. Se encuadra en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Yoga terapéutico.** En esta actividad también se cuenta con el apoyo de una persona externa y experta para mejor conseguir los beneficios físicos y mentales del Yoga. Se incardina en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Grupo de Teatro.** Se trata de una actividad externa realizada por una persona experta. El teatro les ofrece diversión, expresión de emociones, relación social y periódicamente realizan actuaciones públicas favoreciendo la visibilización y la reducción del estigma social. Se incardina en los programas de Habilidades sociales Inclusión social y Ocio y tiempo libre.
- **Fútbol.** En nuestra entidad disponemos de un equipo de fútbol y solemos participar en una liga de centros. Los entrenamientos se hacen en el polideportivo municipal y las competiciones en diversas poblaciones. Además del ejercicio físico se fomentan las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades física, Inclusión social y Habilidades sociales.
- **Cuentos y Salud mental:** A través de los cuentos se facilita el autoconocimiento, el conocimiento de las relaciones sociales y resolución de conflictos y el manejo de las emociones. Esta actividad se realiza también en la biblioteca de Albaida y está abierta a cualquier persona que quiera acercarse a nuestro colectivo y los temas que allí se tratan. Está enmarcado en los programas de Habilidades sociales, Rehabilitación cognitiva, Inclusión comunitaria, Autocontrol y manejo de la ansiedad, y Ocio y tiempo libre.



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **GAM virtual.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua que abarca diferentes territorios y que se realiza por videoconferencia. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés.
- **GAM de mujeres.** Actividad similar al GAM virtual, pero formado por mujeres para hablar de aquellas cosas que son de su interés. Se realiza también por videoconferencia.
- **Piscina cubierta.** A lo largo del año realizamos diversas actividades de natación, aquagym y otras que se hacen en piscinas. En invierno se usa la piscina cubierta de Ontinyent.
- **Espacio Familiar:** Va dirigido a familiares que ya han pasado por el psicoeducativo y se fomenta entre ellos la relación distendida y el ocio, lo que contribuye a rebajar el estrés familiar y crear el apoyo entre familiares. Se encuadra en los programas de Intervención con familias y Ocio y tiempo libre.
- **Teixint:** En este grupo las personas usuarias que participan comparten con personas ajenas al centro la actividad de tejer. Se deriva del programa “Tejiendo vínculos” y está orientado a la integración comunitaria y reducción del estigma social. Se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria y ocio y tiempo libre.
- **Protectora de animales.** En este grupo van a la protectora de una localidad cercana y sacan a pasear a perros. Los efectos beneficiosos de la relación con animales, y en este caso, con perros, está bien evidenciada. Se relaciona con los programas de Inclusión social y comunitaria, Ocio y tiempo libre y Autocontrol y manejo del estrés.
- **Ocio en l’Olleria.** En la actualidad hay un grupo de personas usuarias de ADIEM que residen en l’Olleria, alguna de las cuales no disponen de medio de transporte. Hemos establecido un grupo de ocio en el que una tarde a la semana una persona del equipo se



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales desplaza allí para fomentar la relación social y el ocio en formato grupal con estas personas, evitando el aislamiento.

- **Biodanza Anima.** La biodanza es una actividad que favorece la alegría de vivir a través del movimiento y el baile y el contacto con otras personas. En nuestro municipio lo desarrolla la asociación de personas afectadas por cáncer, y hemos favorecido que las personas usuarias interesadas en biodanza participen allí.

3.3.3 ACTIVIDADES INTERNAS VERANO 2024

Procedo a explicar algunas de las actividades de este horario de forma detallada.

- **Wonderponder.** En el caso de las personas con enfermedad mental pueden presentar dificultades a la hora de entender sus propias emociones, así como de reconocer las emociones ajenas, estaría encuadrado en el Programa de rehabilitación cognitiva, y autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Dardos + conecta 4.** Actividad dirigida al entretenimiento y diversión. Se trabaja a nivel cognitivo y las habilidades sociales. Programa de rehabilitación cognitiva y de habilidades sociales.
- **Conecta.** Mediante este taller, se pondrá el foco en que las personas decidan, piensen, tengan un espacio para exponer su opinión, empaticen, respeten diversas opiniones y reflexionen. Estaría enmarcado en el Programa de habilidades sociales y autocuidados y actividades de la vida diaria.
- **PSM.** Este grupo integra aquellas actuaciones dirigidas a facilitar a las personas usuarias los conocimientos y habilidades necesarias para tomar decisiones responsables en relación a su salud personal y la de los demás. Programa enmarcado dentro de las áreas de autocuidados y actividades de la vida diaria y de promoción de la salud y las actividades físicas.
- **Activación corporal.** Está orientado a mejorar la condición física de las personas a través de diversos ejercicios que involucran todo el cuerpo. Se encuadra en el programa de Promoción de la salud y actividades físicas.
- **Técnicas atencionales.** A través de las técnicas atencionales entrenaremos para mantener la atención en un determinado objeto, persona o circunstancia. Actividad enmarcada en los programas psicoeducación y prevención de recaídas, autocontrol y manejo de la ansiedad.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **Razonamiento.** Una de las áreas más deficitarias en el colectivo de las personas con enfermedad mental es el área cognitiva. El área programa de la actividad es la rehabilitación cognitiva y las habilidades sociales.
- **Bebidas saludables.** Este grupo justifica dentro de entrenamiento en actividades de la vida diaria instrumentales. A fin de dotarles de autonomía en su día a día.
- **Primera Toma.** Este grupo va dirigido a trabajar aspectos como la pobreza afectiva, alogia, abulia/apatía, anhedonia/insociabilidad, atención, a través de ejercicios de actores/actrices se desarrollaran HH.SS. Esta actividad se enmarca en el Programa de habilidades sociales.
- **Psicopíldoras.** Pretende trabajar con los propios usuarios las causas y efectos de la enfermedad en el día a día. Esta actividad se enmarca en el área Programa de psicoeducación y prevención de recaídas, y programa de la prevención de conducta suicida.
- **Comedor.** En el espacio y tiempo donde las personas usuarias comen, se aprovecha para trabajar diferentes aspectos de las AVD. Estaríamos en el Programa de autocuidados y de la vida diaria.

- **Neuron up.** A través del programa informático NEURONUP se trabaja la rehabilitación cognitiva de las personas usuarias. Programa rehabilitación cognitiva.
- **Podcast** creación de un podcast presentado por las personas usuarias, donde se habla de diferentes temas. Se encuadra en los programas de habilidades sociales, ocio y tiempo libre y rehabilitación cognitiva.
- **Mandalas y puntillismo.** este grupo pretende utilizar las mandalas para relajarse y mejorar la concentración. Se encuadra en el programa de rehabilitación cognitiva.
- **Estiraments.** Realizar un ejercicio suave y con gran componente social. Se encuadra en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Cine.** A través de películas especialmente seleccionadas se procura que las personas que participan en esta actividad pasen un buen rato, y además comprendan situaciones sociales y emocionales. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Rehabilitación cognitiva y Habilidades sociales.
- **Culturízate.** Se trata de repasar o aprender temas de cultura general, para lo que se usan vídeos, explicaciones y conversación. De esta manera, además



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales de mejorar la cultura general, se fomenta la práctica de la atención, el razonamiento y la memoria.

3.3.4 ACTIVIDADES EXTERNAS VERANO 2024

- **Padel + piscina.** Como su nombre indica, se trata de ejercitar este deporte en las instalaciones del polideportivo municipal. Luego al ser verano terminan en la piscina dándose un baño refrescante. Se enmarca en el programa de Promoción de la salud y actividades físicas, e Inclusión comunitaria.
- **Hazte un helado.** Es indudable que el ocio es una parte fundamental de las personas. Así, con una salida tan sencilla como ir a una heladería a hacerse un helado, podemos aportar y enriquecer parte de ese ocio. Esta actividad se enmarca en el programa de ocio y tiempo libre e inclusión comunitaria.
- **Fútbol + piscina.** En nuestra entidad disponemos de un equipo de fútbol y solemos participar en una liga de centros. Los entrenamientos se hacen en el polideportivo municipal y luego terminan dándose un baño refrescante. Además del ejercicio físico se fomentan las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades física, Inclusión social y Habilidades sociales.
- **GAM de mujeres (autónomo).** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua solo para mujeres, se reúnen de forma autónoma. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés.
- **Piscinas por La Vall + Aquagym.** Teniendo en cuenta la vida sedentaria y los hábitos de vida que presentan la mayoría de las personas usuarias es necesario ofrecerles distintas actividades para que se muevan y evitar el sedentarismo. Esta actividad está enmarcada en los programas de promoción de la salud y las actividades físicas/ Programa de inclusión comunitaria/ Programa de ocio y tiempo libre.
- **Aquagym.** Teniendo en cuenta la vida sedentaria y los hábitos de vida que presentan la mayoría de las personas usuarias es necesario ofrecerles distintas actividades para que se muevan y evitar el sedentarismo. Esta actividad está enmarcada en los programas de promoción de la salud y las



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

actividades físicas/ Programa de inclusión comunitaria/ Programa de ocio y tiempo libre.

- **Musicoterapia en la Agrupación Musical.** En este caso la actividad se desarrolla en las instalaciones de la Agrupación Musical de Ontinyent y la realiza un músico y musicoterapeuta. Se encuadra en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.

- **Caminar.** Como su nombre indica, se trata de dar caminatas, con la opción de que sea varios días a la semana. Se usan rutas urbanas o periurbanas para una duración de aproximadamente cuarenta y cinco minutos. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y las actividades físicas.

- **Cuentos y salud mental (Biblioteca Albaida).** A las personas que padecen un problema/s sufrimiento de salud mental les podemos ayudar a encontrar en los cuentos mensajes que todos necesitamos sobre cómo conocernos, curarnos, vivir más felices y seguir nuestro camino. Con este grupo ofrecemos una herramienta donde a través de los cuentos y sus personajes encontramos arquetipos de partes o aspectos de nosotros mismos que están dormidos esperando despertar. Esta actividad se enmarca en los programas de rehabilitación cognitiva/Programa de inclusión comunitaria.

- **Petanca + piscina.** La petanca ofrece la oportunidad de realizar un ejercicio suave y con gran componente social. Además, participamos en una liga de petanca con otras poblaciones, y se realiza en instalaciones públicas, como el polideportivo y se termina dándose un baño refrescante. Se encuadra en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.

- **Deporte Autónomo + piscina.** En esta actividad se fomenta el uso del gimnasio público en el polideportivo, y se intenta que adquieran autonomía para hacerla, luego acuden a la piscina a refrescarse. Se enmarca en los programas de Promoción de la salud y las actividades físicas e Inclusión comunitaria.

- **Yoga terapéutico.** En esta actividad también se cuenta con el apoyo de una persona externa y experta para mejor conseguir los beneficios físicos y mentales del Yoga. Se incardina en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.

- **Gimnasia pasiva (Benarrai).** Siguiendo con la mejora de las condiciones físicas de cada persona y la adquisición de unos buenos hábitos en la práctica, tenemos un grupo de personas que necesitan un nivel de



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

ejercicio físico más dirigido, para esta actividad acudimos a un parque cercano. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y las actividades físicas.

- **Grupo de Teatro.** Se trata de una actividad externa realizada por una persona experta. El teatro les ofrece diversión, expresión de emociones, relación social y periódicamente realizan actuaciones públicas favoreciendo la visibilización y la reducción del estigma social. Se incardina en los programas de Habilidades sociales Inclusión social y Ocio y tiempo libre.

- **Huerto:** El contacto con la tierra y los medios de producción tradicionales, y el trabajo físico, cumpliendo unas tareas y horarios tienen un efecto beneficioso para la salud física y mental. Además, se propicia la relación social. Este grupo se enmarca en los programas de Inclusión social, Habilidades sociales, Ocio y tiempo libre, Promoción de la salud y actividades físicas y Programa de Inserción laboral.

- **GAM virtual.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua que abarca diferentes territorios y que se realiza por videoconferencia. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés

- **Dardos + billar autónomo.** En esta actividad se fomenta una buena condición física y las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Inclusión social y Habilidades sociales.

- **Piscina (Ontinyent).** Es necesaria la realización de actividades en recursos sociales, ayudándoles a relacionarse en la comunidad. En verano un sitio idóneo es la piscina municipal. Esta actividad se enmarca en los programas de promoción de la salud y las actividades físicas, ocio, habilidades sociales e integración comunitaria.

- **Terapia Verde.** En esta actividad se usa la furgoneta para desplazarse a distintos lugares naturales del entorno.

- **Ontibici.** El Ayuntamiento de Ontinyent puso en funcionamiento un servicio de alquiler de bicicletas eléctricas para fomentar los desplazamientos con este medio, dando una alternativa al uso del coche particular. En esta actividad las personas usuarias utilizan estas bicicletas para hacer un ejercicio suave y dar un paseo por recorridos de proximidad.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

3.3.5 ACTIVIDADES INTERNAS INVIERNO DE OCTUBRE A DICIEMBRE 2024

Descripción de algunas de las actividades de este horario de forma detallada.

- **MKT – D.** Trabajo metacognitivo que les dote de las habilidades necesarias para afrontar los síntomas de la depresión. Grupo que se enmarca en el Programa de Psicoeducación y prevención de recaídas.
 - **IPT** Es una adaptación de los módulos de la Terapia Integrada para la Esquizofrenia de Volker Roder. Se relaciona con los programas de Rehabilitación cognitiva, prevención de recaídas y Habilidades sociales.
- **Series.** A través de series que les gustan se procura que las personas que participan en esta actividad pasen un buen rato, y además comprendan situaciones sociales y emocionales. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Rehabilitación cognitiva y Habilidades sociales.
- **De risa.** A través de la visualización de videos, cortos gracisos, se pretende que pasen un rato divertido. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Rehabilitación cognitiva y Habilidades sociales.
- **Relajación.** Se trata de un entrenamiento sencillo en las técnicas de relajación que sobradamente han demostrado su eficacia en reducción del estrés y mejora de las funciones cognitivas superiores aumentando además el bienestar de la persona. Queda enmarcada en los programas de Autocontrol y manejo de la ansiedad, y Rehabilitación cognitiva.
- **Terapia de grupo** Este grupo trabaja con el efecto beneficioso del grupo, las mismas personas usuarias son las que van escogiendo los temas a trabajar según sus vivencias. Está dirigido por dos psicólogas. Esta actividad se enmarca en el área Programa de psicoeducación y prevención de recaídas, y programa de la prevención de conducta suicida.
- **Mandalas** este grupo pretende utilizar las mandalas para relajarse y mejorar la concentración. Se encuadra en el programa de rehabilitación cognitiva.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **Musicalidades** En este grupo, se pretende que los usuarios escuchen, comprendan y hablen sobre música, tengan o no conocimientos musicales previos, afición por la música, etc. Se encuadra en los programas de ocio y tiempo libre, habilidades sociales y rehabilitación cognitiva.

3.3.6 ACTIVIDADES EXTERNAS INVIERNO 2024 de octubre a diciembre

- **Ontibici.** En nuestra ciudad hay un servicio municipal de bicicletas eléctricas en alquiler. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Caminar.** Como su nombre indica, se trata de dar caminatas, con la opción de que sea varios días a la semana. Se usan rutas urbanas o periurbanas para una duración de aproximadamente cuarenta y cinco minutos. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y las actividades físicas.
- **Mercado.** En esta actividad se visita el mercado de los lunes. Quien lo necesita, realiza compras. También sirve para familiarizarse con ese entorno. Tras esto, se va a una cafetería a tomar algo. Suele haber un grupo con acompañamiento por una persona profesional y otro autónomo. Esta actividad se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria, Autocuidados y actividades de la vida diaria, Habilidades sociales y Ocio y tiempo libre.
- **Academia de dibujo.** Incluimos en nuestro horario esta actividad externa en la que nos coordinamos con una academia para facilitar la inclusión de las personas usuarias. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **GAM de mujeres.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias mujeres la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés.
- **Fútbol.** En nuestra entidad disponemos de un equipo de fútbol y solemos participar en una liga de centros. Los entrenamientos se hacen



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales en el polideportivo municipal y las competiciones en diversas poblaciones. Además del ejercicio físico se fomentan las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades física, Inclusión social y Habilidades sociales.

- **Musicoterapia.** En este caso la actividad se desarrolla en las instalaciones de la Agrupación Musical de Ontinyent y la realiza un músico y musicoterapeuta. Se encuadra en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Espacio familiar.** Grupo de familiares de personas con enfermedad mental. Es un grupo donde comparten ocio y apoyo mutuo. Grupo dentro del Programa de intervención con familias.
- **Protectora Fontanars.** Demostrado está el beneficio del trabajo con animales en diferentes terapias, no es menos el beneficio que obtienen las personas con enfermedad mental grave. Por eso desde ADIEM apostamos por este grupo. Pertenecería al Programa de rehabilitación cognitiva y tiempo libre e inclusión comunitaria.
- **Petanca.** La petanca ofrece la oportunidad de realizar un ejercicio suave y con gran componente social. Además, participamos en una liga de petanca con otras poblaciones, y se realiza en instalaciones públicas, como el polideportivo. Se encuadra en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Cuentos y salud mental (Biblioteca Albaida).** A las personas que padecen un problema/s sufrimiento de salud mental les podemos ayudar a encontrar en los cuentos mensajes que todos necesitamos sobre cómo conocernos, curarnos, vivir más felices y seguir nuestro camino. Con este grupo ofrecemos una herramienta donde a través de los cuentos y sus personajes encontramos arquetipos de partes o aspectos de nosotros mismos que están dormidos esperando despertar. Esta actividad se enmarca en los programas de rehabilitación cognitiva/Programa de inclusión comunitaria.
- **Biodanza (Anima).** Actividad externa que se realiza en combinación con la asociación ANIMA, asociación cáncer Ontinyent. Biodanza es un sistema de integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje de las funciones originarias de la vida. Se relaciona con los programas de Inclusión comunitaria, Autocuidados, Autocontrol y reducción del estrés y Ocio y tiempo libre.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **Yoga terapéutico.** La práctica del yoga es saludable tanto para el cuerpo como para la mente. Las posturas ayudan a trabajar músculos, articulaciones y tejido conjuntivo, y la concentración y meditación tiene grandes beneficios para el funcionamiento mental y el bienestar. En este caso realizado por una persona especializada ajena al Centro. Se enmarca en los programas de Promoción de la salud y las actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Teatro.** Se trata de una actividad externa realizada por una persona experta. El teatro les ofrece diversión, expresión de emociones, relación social y periódicamente realizan actuaciones públicas favoreciendo la visibilización y la reducción del estigma social. Se incardina en los programas de Habilidades sociales Inclusión social y Ocio y tiempo libre.
- **GAM virtual.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua que abarca diferentes territorios y que se realiza por videoconferencia. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés
- **Huerto:** El contacto con la tierra y los medios de producción tradicionales, y el trabajo físico, cumpliendo unas tareas y horarios tienen un efecto beneficioso para la salud física y mental. Además, se propicia la relación social. Este grupo se enmarca en los programas de Inclusión social, Habilidades sociales, Ocio y tiempo libre, Promoción de la salud y actividades físicas y Programa de Inserción laboral.
- **Deportes de raqueta.** Como su nombre indica, se trata de ejercitar estos deportes (frontenis, pádel, etc) en las instalaciones del polideportivo municipal. Se enmarca en el programa de Promoción de la salud y actividades físicas, e Inclusión comunitaria.
- **Gimnasia.** Se realizan ejercicios varios de gimnasia para contribuir al bienestar físico y emocional. Siempre que se puede se lleva a cabo en el exterior, en un parque de la ciudad. Una persona usuaria con los conocimientos y experiencia necesarios dinamiza esta actividad. Se enmarca en los programas de Promoción de la Salud y las actividades físicas.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- **Marcha Nórdica.** Una variante de caminar que incluye la activación de miembros superiores. Se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas.
- **Entrenamiento funcional.** En este grupo se realizan diversos ejercicios físicos en el polideportivo municipal, teniendo una mayor exigencia (nivel medio-alto). Corresponde a los programas de Promoción de la salud y actividades físicas.
- **Ocio autónomo.** Se trata de fomentar el ocio grupal y las relaciones humanas, que realizarán de forma autónoma. Pertenece a los programas de ocio y tiempo libre, habilidades sociales e inclusión comunitaria.
- **Club de lectura.** Espacio para fomentar el hábito y el disfrute de la lectura. Se enmarca en los programas de rehabilitación cognitiva y ocio y tiempo libre. Asociado a este grupo también se hace la “Dinamización de lectura”, donde se motiva a las personas a participar y desarrollar el interés por la lectura.
- **Cognitiva Online.** Aprovechando las nuevas tecnologías, las personas usuarias que participan en este programa realizan desde sus casas ejercicios de cognitiva a través de aplicaciones del móvil. Se enmarca en el programa de Rehabilitación Cognitiva.

RESUMEN

Grupos Internos invierno 2024 de enero a mayo	39
Grupos Externos Invierno 2024 de enero a mayo	23
Grupos Internos verano 2024.....	26
Grupos Externos verano 2024.....	20
Grupos Internos invierno 2024 de octubre a diciembre	37
Grupos Externos invierno 2024 de octubre a diciembre	26

Partiendo de la idea de que nuestras intervenciones no deben centrarse únicamente en la integración, sino en ser inherentemente inclusivas, llevamos a cabo actividades grupales en la comunidad siempre que se presenta la oportunidad. De este modo, aprovechamos eventos, celebraciones, exposiciones y otras circunstancias para promover la participación de las personas usuarias. En estas actividades, además del equipo técnico, se cuenta habitualmente con la colaboración de voluntarios.

Estas actividades forman parte de diversos programas que se desarrollan semanalmente, y consisten en la organización de iniciativas comunitarias como visitas o charlas, las cuales son dirigidas por los propios usuarios de los recursos disponibles.

Se han organizado grupos de integración comunitaria en diversas localidades de la Vall d'Albaida, con la participación del equipo técnico, especialmente del área comunitaria, que se desplaza a cada población. Asimismo, se han formado grupos para realizar visitas a parajes naturales de la zona, como parte de la actividad "Almuerzo en la naturaleza".

Gracias a los resultados positivos obtenidos, se han reactivado estos grupos con el objetivo de acercar a otras personas a nuestro colectivo, proporcionando información de primera mano a través de la interacción directa, lo cual tiene un fuerte efecto desestigmatizador. Entre estas iniciativas se encuentran las actividades "Teixint" y "Teatro".



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

3.4 ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA

En nuestro trabajo, también colaboramos directamente con la Comunidad para fomentar un ambiente más acogedor y, al mismo tiempo, aumentar su conocimiento sobre temas de Salud Mental, con un enfoque preventivo. Así, desarrollamos actividades de intervención dentro de la comunidad con tres objetivos principales: sensibilizar a la Comunidad para que sea más inclusiva, informarla sobre cuestiones relacionadas con la Salud Mental y promover la prevención y detección temprana de casos.

A continuación, presentamos una lista de las actividades realizadas en este ámbito. Es importante resaltar que en estas acciones también participan las personas usuarias, asumiendo el rol de agentes de salud o agentes de cambio.

DATA	QUE ES FA I LLOC ON ES FA	QUI LA REALITZA DEL EQUIP	RECURS/ PUBLIC ADREÇAT	PERSONES
10/01/2024	TALLER DE CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	POBLACIÓ GENERAL	4
17-01-2024	TALLER CONTES I SALUT MENTAL	ISABEL	POBLACIÓ GENERAL	3
17-01-2024	XARRADA IES PORÇONS AIELO DE MALFERIT PREVENCIÓ DE SUÏCIDI	SANTIAGO	GRAU MITJÀ DE 1er SMX	20
24-01-2024	Conte i Salut mental en Albaida	ISABEL	Població general	7
29-04-2024	Contes i Salut mental en Olleria	ISABEL	Població general	14
31-04-2024	Contes i Salut mental en Albaida	ISABEL	Alumnat cicle FP Educació Infantil	33
				10



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

7-04-2024	Contes i Salut Mental Albaida	Isabel	Població General	16
14-04-2024	Contes i Salut Mental Albaida	Isabel	Població General	186
15-04-2024	Presentació APS Video	Isabel i Mónica	Població general	186
16-04-2024	Curtmetratge ANGOIXA	Vero, Joel, Mónica i Delia (pràctiques)	1er de Batxillerat del CC La Concepción, 4º ESO IES Pou Clar i CC Sta Maria, FP Bàsica del IES Jaume	6
21-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	21
26-04-2024	Xarrada Menopausa i Climateri I	Sara Vidal	Població General i CEEM de Xàtiva	14
26-02-2024	Contes i Salut Mental Aiolo de Malferit	Isabel	Serveis Socials d'Aiolo	16
27-02-2024	Contes i Salut Mental en Beniganim	Isabel	3er D'ESO	6
28-02-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	16
04-03-2024	Xarrada Menopausa i Climateri I	Sara Vidal	Població General i CEEM de Xàtiva	6
06-02-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	90 alumnes
08-02-2024	Dia Mundial 8M al CEIP Lluís Vives	Vero, Sara C, Montse i Delia (pràctiques)	Alumnat de 3r, 4t, 5é i 6é de primària	10
13-02-2024	Xarrada al IES Josep Segrelles d'Albaida	Vero i Montse (pràctiques)	primer curs del cicle de APSD	23 persones
13-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	27 persones
20-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	9 persones
25-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca en Montaverner	Isabel	Població general	14 persones
27-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	8 persones
10-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	9 persones
11-04-2024	Charla a la policia local de prevención del suicidio , en el CRIS	Santiago e Inma	Policia Local y técnica del Ayto de Ontinyent	7 personas
17-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	13 persones
24-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	6 persones
24-04-2024	Contes i Salut mental associació ANIMA ONTINYENT	Isabel	Persones de l'associació ANIMA	21 persones



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

29-04-2024	Contes i Salut Mental Serveis Socials d'Aielo	Isabel	Persona de Serveis Socials Aielo de Malferit	8 persones
7/05/2024	Activitat de convivència amb el Centre de menors del ROGLE Ontiyent	Isabel	Menors	6 menors, 1 educadora i 2 persones de pràctiques
7/05/2024	Xarrada prevenció de suïcidi IES POU CLAR Ontinyent	Sara Vidal Amanda i Montse (pràctiques)	Alumnat del 1er curs de FP d'Atenció a persones en situació de depedècia	19 persones
7/05/2024	Xarrada sobre Prevenció del suïcidi Centre cultural Caixa Ontinyent AMPA IES l'Estació	Santiago	Població general	35 persones
8/05/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general + Cicle de Mediació Comunicativa	18 persones
15/05/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	5 persones
15/05/2024	Actividad de petanca con el Centro de menores del Rogle	Isabel	Menores del Rogle	13 persones
22/05/2024	XARRADA-KAHOOT IES BOCAIRENT 1 ESO A	Inma Barberà	1 ESO A	12 persones
23/05/2024	XARRADA-KAHOOT IES BOCAIRENT 1 ESO A	Mónica, Montse i Amanda de pràctiques	1 ESO A	10 persones
23/05/2024	XARRADA-KAHOOT IES BOCAIRENT 1 ESO A	Mónica, Montse i Amanda de pràctiques	1 ESO A	16 persones
24/05/2024	ACTUACIÓ TEATRE NO AL ESTIGMA IES POU CLAR	Carlos i Vero	Cicle de mediació comunicativa, TIS i APSD	50 persones
27/05/2024	CONTES I SALUT MENTAL ALFARRASÍ	Isabel	Serveis socials ajuntament	9 persones
29/05/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA D'ALBAIDA	Isabel	Població general	5 persones
30/05/2024	XARRADA IES BOCAIRENT KAHOOT 1º ESO C	Isabel	1º ESO C	21 persones
30/05/2024	XARRADA IES BOCAIRENT SALUT MENTAL 1º ESO C	Isabel	1º BATXILLERAT	21 persones
30-05-2024	XARRADA IES BOCAIRENT 3ºESO B SALUT MENTAL	Raquel	3 ESO B	16
30-05-2024	XARRADA IES BOCAIRENT 1º de Batxillerat Humanitats SALUT MENTAL	Raquel	1er BATXILLERAT	11
05/06/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	7 persones



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

06/06/2024	Contes i Salut Mental IES Pou Clar	Isabel	2n ESO	29 persones
10/06/2024	Contes i Salut Mental Alcoi	Isabel	Famílies del centre de protecció de menors dels Salesians.	10 persones
12/06/2024	Actuació Teatre NO AL ESTIGMA IES POU CLAR	Vero Montse i Amanda de pràctiques	1er curs de APSD i cicle de instal·lacions de fred i calor	50 persones
12/06/2024	Conte i Salut mental Biblioteca Albaida	Isabel	Població general	5 persones
17/06/2024	Contes i Salut Mental Aiolo de Malferit	Isabel	Serveis socials	8 persones
19/05/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	4 persones
26/06/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	3 persones
26/06/2024	Xarrada Curs auxiliar a domicili ATEVAL	Vero	Alumnat curs aux domicili	10 persones
03/07/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general + professorat del CEIP Vicent Gironés i CEIP "Verge dels Desemparats" d'Atzeneta d'Albaida	12 persones
04/07/2024	ACTUACIÓ IVAM TEATRE NO AL ESTIGMA	VERO	CRIS VELLUTES I CRIS SAN PAU DE VALÈNCIA	50
08/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL IES POU CLAR	ISABEL	PROFESSORAT D'ESO, CICLES I BATXILLERAT	21
10/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL IES POU CLAR	VERO	Professorat del CEIP Vicent Gironés, CEIP Martinez valls, Vege dels Desamparats, Escola europea d'Alacant i València	20
17/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA	ISABEL	Professorat del CEIP Vicent Gironés i del d'Atzeneta	7
22/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL EN AIELO	ISABEL JOSE (Pràctiques)	Personal del Serveis Social de l'Ajuntament d'Aiolo de Malferit	5
24/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL EN LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Professorat del CEIP Vicent Gironés, escoles d'Albaida i Alzira	11
30/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL EN LA BIBLIOTECA D'ALFARRASÍ	ISABEL	Personal de Serveis socials de Alfarrasí	7
31/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL AL CRIS D'ADIEM	ISABEL Jose i Amanda (pràctiques)	Població general	4



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

7/08/2024	CONTES I SALUT MENTAL AL CRIS D'ADIEM	VERO	Població general	7
14/08/2024	CONTES I SALUT MENTAL AL CRIS D'ADIEM	ISABEL	Població general	?
04/09/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	VERO	Població general	1
11/09/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	5
18/09/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	4
25/9/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general i cicle de APSD de l'IES d'Albaida	28
30/9/2024	CONTES I SALUT MENTAL A ALFARRASÍ	ISABEL	Usuaris de AMABS	7
01/10/2024	XARRADA SALUT MENTAL CC LAC CONCEPCIÓ ONTINYENT	ISABEL GISBERT	3er A i B	29
01/10/2024	XARRADA SALUT MENTAL CC LAC CONCEPCIÓ ONTINYENT	VERO PIQUERAS	3er C i PDC 1	35
02/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general + alumnat de TASOC IES Josep Segrelles	8
10/10/2024	VISITA ALUMNAT 6É CC SAN JOSEP	ISABEL, MÓNICA, SILVIA, VERO, SANTIAGO	Alumnat de 6é de primària CC San Josep	26
16/10/2024	Xarrada prevenció del suïcidi IES JAUME I Ontinyent	Santiago	Alumnat de 1er de Batxillerat CCSS	31
16/10/2024	Xarrada prevenció del suïcidi IES JAUME I Ontinyent	Santiago	Alumnat de 1er de Batxillerat CT	26
16/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	6
17/10/2024	Xarrada prevenció del suïcidi IES JAUME I Ontinyent	Sara V	Alumnat de 1er de Batxillerat C	26
23/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	6
23-/10/2024	ACTUACIONS ONDARA TEATRE NO AL ESTIGMA	VERO	1a sessió: Alumnat CCFE educació infantil+TAPSD+FP Bàsica inclusiva i Taller ocupació per a dones (atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials)100 persones 2a. Sessió 4at ESO + PDC de 150 alumnes	250



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

24/10/2024	XARRADA IES L'ESTACIÓ SALUT MENTAL	MARIA ROMERO	1er de BATXILLERATA D	20
25/10/2024	XARRADA IES L'ESTACIÓ SALUT MENTAL	JAUME FERRANDIZ	1er de BATXILLERAT A	25
25/10/2024	XARRADA IES L'ESTACIÓ SALUT MENTAL	RAQUEL URENYA	1er de BATXILLERAT C	17
28/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A AIELO	ISABEL	AMABS	1
30/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A ONTINYENT	ISABEL	IES Pou Clar en 1er d'APD i FP bàsica	33
30/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL i Clara (pràctiques)	Població general	4
6/11/2024	XARRADA KAHOT IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	1er ESO B	18
6/11/2024	XARRADA KAHOT IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	1er ESO A	13
6/11/2024	XARRADA IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	4t PDC	12
6/11/2024	XARRADA KAHOT IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	1ºESO C	19
6/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	3
6/11/2024	XARRADA PREVENCIÓ DEL SUICIDI IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	JAUME FERRANDIZ	4t ESO	38
6/11/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	JAUME FERRANDIZ	2n ESO B	18
6/11/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	JAUME FERRANDIZ	2n ESO A	15
7/11/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES POU CLAR ONTINYENT	VERO	3r ESO	43
7/11/24	VISITA JUNIORS NOU FUTUR SAN JOSEP ONTINYENT	VERO	6É PRIMÀRIA	15
8/11/2024	XARRADA SOBRE LA SOLETAT ACTIVA AMES DE CASA TYRIUS ONTINYENT	SARA VIDAL i JUDITH PRÀCTIQUES	Sòcies ames de casa i població general	30



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

8/11/2024	XARRADA SOBRE PREVENCIÓ DE SUÏCIDI IES POU CLAR	SILVIA i JUDITH PRÀCTIQUES	4T ESO	43
13/11/2024	CONTES I SALTU MENTAL BIBLIOTECA DE ALBAIDA	ISABEL GISBERT	Població general	4
Del 1 al 15 de novembre	CURS DE VOLUNTARIAT SALUT MENTAL	Vero i Raquel	Població general	11
14/11/2024	XARRADA KAHOOT SALUT MENTAL 1º ESO	Sara Cócera	1º ESO	20
19/11/2024	XARRADA IES JAUME I SALUD MENTAL	Sara C	4º ESO D	21
19/11/2024	XARRADA IES JAUME I SALUD MENTAL	Mónica	4º ESO A	26
21/11/2024	XARRADA KAHOOT CC SANTA MARIA	VERO JUDITH I CLARA (pràctiques)	2n ESO	24
21/11/2024	XARRADA KAHOOT CC SANTA MARIA	VERO JUDITH I CLARA (pràctiques)	3er i 4t ESO	29
25/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL MONTAVERNER	ISABEL JUDITH (pràctiques)	Usuaris d'AMABS	4
27/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA DE ALBAIDA	ISABEL	Població general	6
27/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL CIUTAT EDUCADORA MUSEU TEXTIL	ISABEL I VERO JUDITH (pràctiques)	FP BÀSICA IES L'ESTACIÓ	16
5/12/2024	XARRADA PREVENCIÓ DEL SUICIDI IES L'ESTACIÓ	CARMINA MORATAL	Batxillerat alumnat de psicologia	8
5/12/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	INMA BARBERÀ	3er ESO	24
5/12/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	INMA BARBERÀ	2n ESO	16
10/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SILVIA PENADÉS	4T eso B	16
10/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SILVIA PENADÉS	4T eso A	16
10/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SILVIA PENADÉS	1 er FP Bàsica	16
11/12/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA DE ALBAIDA	ISABEL GISBERT	Població general	6
11/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SARA URENYA	3er ESO B	21
11/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SARA URENYA	3er ESO BA	22

3.5 APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

FECHA	MEDIO	CONTENIDO
17-ene	FACEBOOK I INSTAGRAM PELUDETS AMB COR	AGRAÏMENT DONACIÓ ALIMENTS PROTECTORA
25-ene	FACEBOOK I INSTAGRAM BIBLIOTECA-ARXIU DE ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
06-feb	facebook AMADEM DENIA	PARTIT DE FUTBOL AMISTÓS
07-feb	facebook biblioteca arxiu Albaida	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
10-feb	ARA LA VALL	APS I ANGOIXA
13-feb	FUNDACIO CAIXA ONTINYENT WEB	APS I ANGOIXA
13-feb	FACEBOOK I INSTAGRAM BIBLIOTECA-ARXIU DE ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
28-feb	FACEBOOK E INSTAGRAM AJUNTAMENT D'ONTINYENT	PROGRAMACIÓ 8M
28-feb	FACEBOOK E INSTAGRAM TV COMARCAL	PROGRAMACIÓ 8M
21-mar	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
09-mar	PERIODIC D'ONTINYENT	entrevista a Vero Piqueras per el 8M
09-abr	FUNDACIO CAIXA ONTINYENT FACEBOOK I INSTAGRAM	SESSIÓ EDUCACIÓ FINANCERA
09-may	FACEBOOL BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
14-may	RADIO ONTINYENT CADENA	SEMANA EUROPEA DE LA SALUD MENTAL Y CENA BENÉFICA



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

16-may	ARA LA VALL	SOPAR BENÈFIC 2024
21-jun	FACEBOOK I INSTAGRAM UPCA MANCOMUNITAT VALL D'ALBAIDA	DIA MUNDIAL SENSE TABAC GRUP ADIEM DE DESHABITUACIÓ
22-jun	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	BIBLIOTEQUES HUMANES
30-jun	FACEBOO BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
29-may	RADIO ONTINYENT CADENA SER	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
05-jun	BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
07-jun	FACEBOOK I INSTAGRAM TYRIUS AMES DE CASA ONTINYENT	SOPAR BENÈFIC 2024
07-jun	FACEBOOK I INSTAGRAM JOSE ANTONIO MARTINEZ PSOE ONTINYENT	SOPAR BENÈFIC 2024
07-jun	FACEBOOK SONIA FRANCÉS ASSOCIACIÓ ANIMA	SOPAR BENÈFIC 2024
10-jun	LO CLAR	SOPAR BENÈFIC 2024
11-jun	FACEBOOK ASSOCIACIÓ PARKINSON BENICADELL	SOPAR BENÈFIC 2024
15-jun	PERIODIC D'ONTINYENT	SOPAR BENÈFIC 2024
19-jun	FACEBOOK PERIODIC ONTINYENT	HOMENATGE A MARIA CASTELLS SOPAR BENÈFIC
26-jun	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
29-jun	PERIODIC D'ONTINYENT	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
03-jul	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
10-jul	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
10-sep	CADENA SER ONTINYENT	ENTREVISTA SOBRE EL DIA MUNDIAL DE PREVENCIÓ DEL SUICIDI INMA I SANTIAGO



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

10-sep	LO CLAR	ENTREVISTA SOBRE EL DIA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO INMA I SANTIAGO
10-sep	PERIODIC D'ONTINYENT	ENTREVISTA SOBRE EL DIA MUNDIAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO INMA I SANTIAGO
10-sep	PERIODIC D'ONTINYENT	ACTIVITATS CENTRO CRISTIANO DIA MUNDIAL SUICIDI
11-sep	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
18-sep	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
25-sep	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
26-sep	LO CLAR	TEATRE HISTÒRIES HUMANES
04-oct	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
10-oct	RADIO ONTINYENT CADENA SER	DIA MUNDIAL SALUT MENTAL
10-oct	LO CLAR	DIA MUNDIAL SALUT MENTAL
14-oct	FACEBOOK I INSTAGRAM AJUNTAMENT ONTINYENT	CONVENI ADIEM
16-oct	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
23-oct	FACEBOOK, INSTAGRAM I WEB CADENA SER ONTINYENT	NUEVA SECCIÓ DE RADIO RADIO ANTÀRTIDA
06-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	ENTREVISTA A GEMMA POR EL CURSO DE VOLUNTARIADO
07-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	ENTREVISTA A ANTONIO RAMOS CHARLA DIA 13 EN CAIXA ONTINYENT
08-nov	FACEBOOK I INSTAGRAM TYRIUS AMES DE CASA	XARRADA SOLETAT SARA VIDAL
09-nov	FACEBOOK I INSTAGRAM TYRIUS AMES DE CASA	XARRADA SOLETAT SARA VIDAL
13-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	RADIO ANTARTIDA
27-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	RADIO ANTÀRTIDA



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

03-dic	RADIO ONTINYENT CADENA SER ONTINYENT	ENTREVISTA PER DIVERSITAT FUNCIONAL JAUME FERRANDIZ
06-dic	PERIÓDIC D'ONTINYENT	VISITA DE LA DIPUTACIÓ A LOS CENTROS DE ADIEM

3.6 INTEGRACIÓN EN RECURSOS NORMALIZADOS.

Para que una intervención rehabilitadora sea exitosa, es fundamental considerar la integración social de las personas con enfermedad mental crónica. El enfoque hacia la integración comunitaria persigue varios objetivos. Por esta razón, recurrimos, siempre que sea posible y apropiado, a los recursos disponibles en la comunidad. En este marco, utilizamos los siguientes recursos:

Escuela Permanente de Adultos de las localidades de nuestros usuarios.
Polideportivos Municipales.
Aula de Cultura y sala de exposiciones.
Bibliotecas Municipales.
Academias privadas.
CEAM.
LABORA y Entidades Asociadas.
Mancomunitat de La Vall d'Albaida.
ADIEM.
Universidad, Campus de Ontinyent.
Otras asociaciones de ámbito local y comarcal.



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

Otros recursos educativos de la zona.

3.7 INTEGRACIÓN LABORAL.

El CD no es un recurso enfocado en la integración laboral. En caso de que algún usuario necesite este tipo de intervención, recibiría el apoyo y asesoramiento de la trabajadora social, la terapeuta ocupacional y su psicóloga.

3.8 VOLUNTARIADO.

La utilización del voluntariado con las personas usuarias del CD está completamente consolidada y representa un componente esencial dentro de la red de recursos destinados a la atención de personas con enfermedades o trastornos mentales.

Este año, hemos llevado a cabo un curso de formación para voluntarios. Aquellas personas que participan en esta formación tienen la oportunidad de realizar tareas de voluntariado con las personas usuarias, y quedan registradas en la estructura municipal de voluntariado (AMVOS). La coordinación de las actividades de voluntariado se gestiona a través de ADIEM, asegurando así una integración efectiva del voluntariado en el proceso de atención.

Algunas personas que realizan el curso de formación en voluntariado de Salud Mental no pasarán a realizar voluntariado por circunstancias personales de ese momento, pero también para ellas resulta beneficiosa la



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales formación en Salud Mental, como parte de la divulgación de estos temas y reducción del estigma.

Actividades desarrolladas por voluntariado.

Las personas voluntarias han desarrollado actividades enmarcadas dentro de los programas individualizados de rehabilitación, en función de lo que los y las profesionales del Centro han programado, llevando la trabajadora social la coordinación respecto del voluntariado.

En 2024 esta actividad ha sido:

- Deportes de Raqueta.
- Fútbol.
- Ajedrez
- Acompañamientos por la mañana al centro, o antes del horario de comedor salidas a pasear.
- Voluntariado de fin de semana. Los viernes y los sábados (según temporada) hay grupos de ocio con apoyo de voluntariado.

3.9- ASESORAMIENTO Y COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS.

Es fundamental y crucial para asegurar la efectividad de las intervenciones, mantener la coordinación con los recursos vinculados. Debido a las relaciones fluidas con los Servicios Sociales Generales de Ontinyent y otros municipios, así como con las Unidades de Salud Mental,

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales se establece un contacto directo para tratar casos específicos cada vez que sea necesario. Considerando el carácter social de nuestro servicio, y la presencia de personas usuarias de distintas localidades y comarcas, se coordina con los Servicios Sociales de todas estas zonas.

Asimismo, nos coordinamos con otros centros como CRIS, CEEM, Centros de Día, residencias y otros recursos dependientes de la CIPI. En el ámbito sanitario, también establecemos vínculos de coordinación con recursos donde las personas usuarias puedan recibir atención, como las UCA, Unidades de Salud Mental de Ontinyent y Xàtiva, la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica (generalmente la del Hospital Lluís Alcanyis de Xàtiva), UME, así como con ambulatorios, centros de salud y centros de especialidades, además de clínicas privadas.

Además, nuestro trabajo requiere establecer contacto con los recursos del área de Justicia, como los Juzgados y la Fiscalía. Muchas personas usuarias del CD cuentan con un auxiliar que las apoya en sus tareas diarias, por lo que la coordinación con el personal encargado de estas tareas es esencial.

También se realizan reuniones con recursos relacionados con la Igualdad, el área de la Mujer y Feminismo, así como con Medio Ambiente.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

3.10 ACTIVIDADES DE IGUALDAD

En el apartado anterior, mencioné la relevancia de la coordinación con el área de igualdad, el área de la mujer y feminismo, que son sectores clave para lograr el cambio social que buscamos en la actualidad.

Desde el CD, promovemos la visión de una sociedad más justa e inclusiva. Consideramos que, para ello, nuestras personas usuarias también deben comprometerse con otras áreas de la sociedad y con diferentes colectivos. Por esta razón, tanto algunos miembros del personal como varias personas usuarias han tomado parte en actividades relacionadas con la Igualdad.

3.11- FORMACIÓN DEL EQUIPO.

El área de rehabilitación de personas con enfermedad mental crónica está en un proceso continuo de evolución, lo que nos exige a los profesionales de este sector mantenernos siempre actualizados con respecto a las nuevas novedades y avances.

En el CD de Ontinyent, contamos con un equipo altamente comprometido, que en muchas ocasiones realiza cursos de formación fuera de su horario laboral. Los profesionales del CD hemos participado activamente en los cursos y jornadas formativas que figuran en el registro de formación del equipo, disponible en el anexo correspondiente.

El equipo del CD de Ontinyent está completamente preparado para asumir la función de tutores de prácticas. Ante la posibilidad de recibir estudiantes, como ha ocurrido en años anteriores, estamos totalmente dispuestos y capacitados para ofrecerles una formación de calidad. Contamos con la experiencia y la formación necesaria para guiarlos en su proceso de aprendizaje, asegurando que adquieran las competencias y habilidades requeridas en el ámbito de la atención a personas con enfermedad mental crónica.

4- RESULTADOS DE INTERVENCIÓN

A continuación, presentamos los informes que recogen los resultados de las intervenciones realizadas. En dichos informes, destacamos la evolución clínica de las personas usuarias, los ingresos hospitalarios y su integración en recursos normalizados.

El trabajo de rehabilitación psicosocial realizado en el CD tiene un impacto claro en la evolución clínica de los usuarios. Desde un enfoque Bio-Psico-Social, somos conscientes de la relevancia de trabajar en cada una de estas áreas de la salud, entendiendo que la mejora en una de ellas tiene un efecto positivo en las demás.

Asimismo, esta evolución está estrechamente relacionada con la cantidad de ingresos hospitalarios. En este sentido, diferenciamos entre el



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales número de ingresos y el número de personas que requieren hospitalización, ya que frecuentemente hay personas que precisan varios ingresos.

Finalmente, el impacto de nuestro trabajo también se refleja en el número de personas que, de manera autónoma, acceden y utilizan recursos normalizados.

5- ANEXOS

ANEXO 1: INFORMES DE RESULTADOS DE INTERVENCIÓN

1. Informe de evolución de Estado Clínico
2. Informe de ingresos hospitalarios
3. Informe de integración en recursos normalizados

INFORME RESULTADOS DE EVOLUCIÓN CLÍNICA DE LAS PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO DE DIA 2024

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
RC: Santiago Azpilicueta	RC: Santiago Azpilicueta	Gerente: Jaume Ferrándiz

CONTROL DE EDICIONES		
Nº VERSIÓN	FECHA	NATURALEZA REVISIÓN
1	Noviembre 2016	inicial

Emite el informe: Sara Ureña, directora del Centro de Día

En noviembre de 2024 se realizó una evaluación de la evolución clínica de las personas usuarias en el periodo del último año. Esta evaluación se lleva a cabo por la psicóloga que tiene adjudicado el número de personas usuarias del centro de día, junto a la trabajadora social y la terapeuta ocupacional, con el fin de obtener mayor validez.

El número de personas evaluadas es de 15, que es el número total de personas usuarias del Centro.

Estas personas fueron evaluadas según cuatro ítems: empeoramiento, inestabilidad, estabilidad o mejoría.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

Los resultados son:

Empeoramiento: 6,66 %
Inestabilidad: 0 %
Estabilidad: 53,33%
Mejoría: 40 %

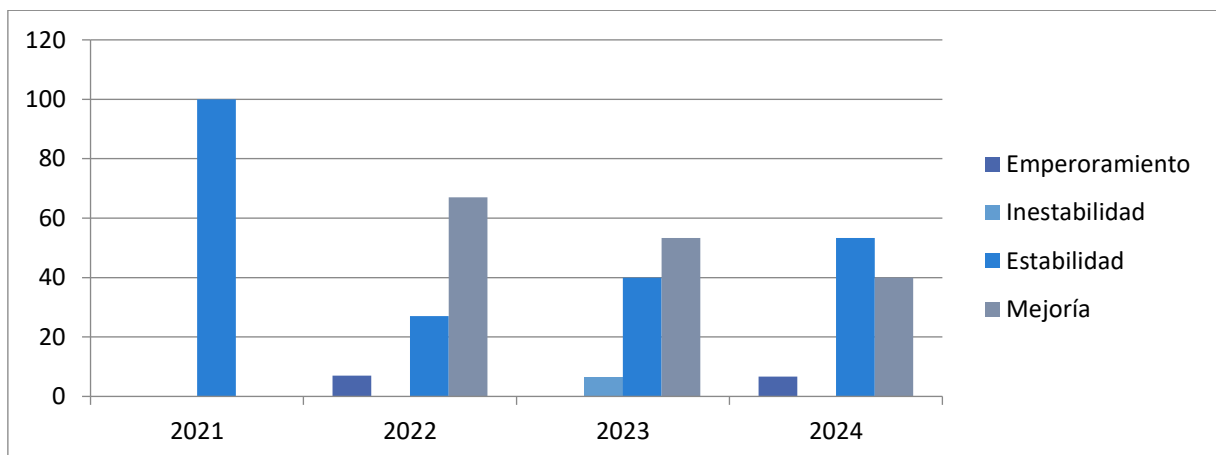
Total: 100%

El sumatorio de Estabilidad y Mejoría alcanza el 93,33%

En comparación con el año pasado, en el que el sumatorio de Estabilidad y Mejoría era de un 93,33% podemos concluir que seguimos manteniendo niveles de mejoría y estabilidad por encima del 90%.

Podemos concluir que el resultado ha sido muy favorable.

COMPARACIÓN CON LOS RESULTADOS ANTERIORES





A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

COMENTARIOS

El porcentaje de personas con empeoramiento este año ha sido de una persona, por evolución de su propia enfermedad. Sin embargo, no ha existido por parte de ninguna persona usuaria inestabilidad, los porcentajes más elevados se observan en estabilidad y mejoría. Este año como es esperable muchas mejorías han pasado a estabilidad y se han mantenido. Estaríamos ante unos resultados muy favorecedores.

Consideramos que son unos resultados muy buenos. Estos datos vienen a demostrar la necesidad de este tipo de centros.

Agradecer a todo el equipo humano de ADIEM haber ayudado a contribuir a una buena adaptación y continuidad al nuevo recurso.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

INFORME DE INGRESOS HOSPITALARIOS 2024

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Responsable de Calidad: Santiago Azpilicueta	Director: Santiago Azpilicueta	Gerente: Jaume Ferrándiz
CONTROL DE EDICIONES		
Nº VERSIÓN	FECHA	NATURALEZA REVISIÓN
1	Diciembre 2016	inicial

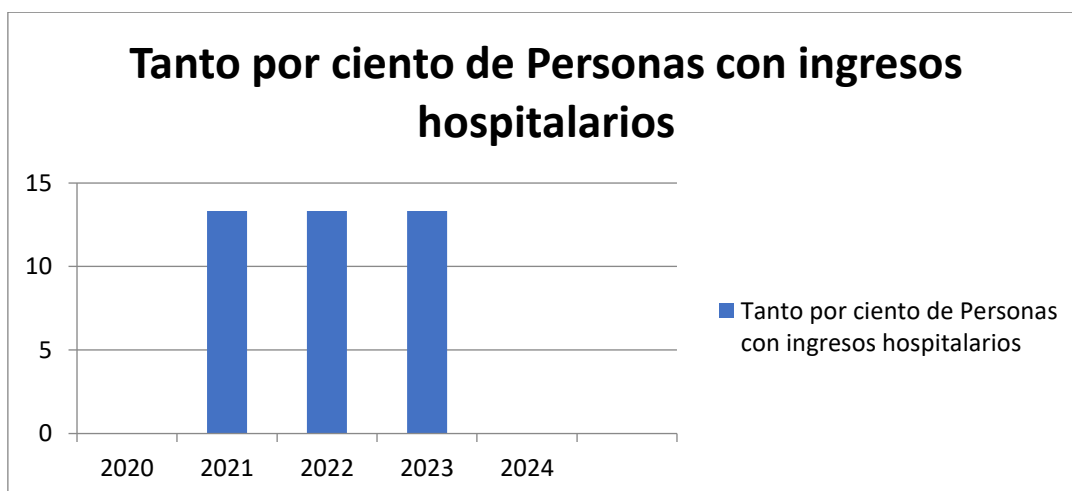
Emite el informe: Sara Ureña, directora del Centro de Día

El número de personas usuarias adscritas al Centro de Día a finales 2024, teniendo en cuenta el movimiento de altas y bajas, es de 15. El número de plazas que tiene asignado el centro.

Este año nadie ha necesitado ingreso hospitalario en la UHP.

Esto supone un porcentaje del 0% de personas que requieren ingreso respecto de las personas atendidas. El porcentaje es menor que el año anterior que fue de dos personas.

Los porcentajes de personas ingresadas en estos tres años queda así.





A.D.I.E.M

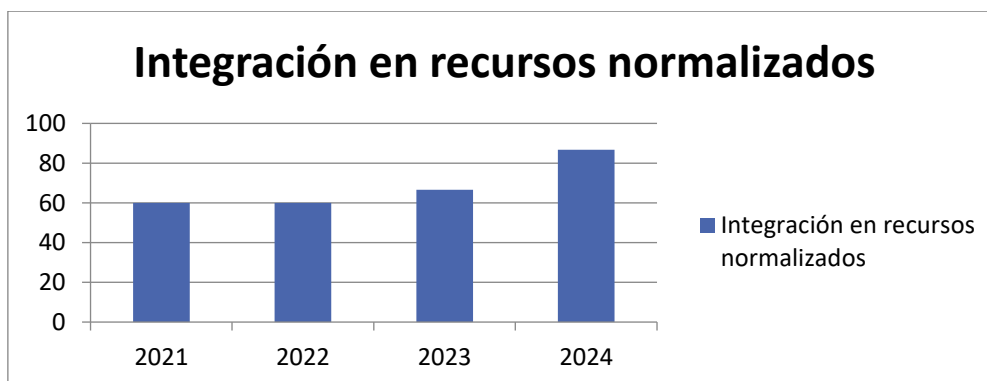
ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

INFORME DE INTEGRACIÓN EN RECURSOS NORMALIZADOS DE FORMA AUTÓNOMA, CENTRO DE DÍA ADIEM 2024

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Responsable de Calidad: Santiago Azpilicueta	Dirección: Santiago Azpilicueta	Gerente: Jaume Ferrándiz
CONTROL DE EDICIONES		
Nº VERSIÓN	FECHA	NATURALEZA REVISIÓN
1	Diciembre 2016	inicial

Emite el informe: Sara Ureña, directora del Centro de Día

Todas las personas usuarias de nuestro Centro utilizan recursos normalizados, pero además queremos que aquellas que puedan, lo hagan de forma autónoma. El número de personas usuarias adscritas al centro de día en noviembre de 2024 es de 15. De ellas, 13 han utilizado recursos normalizados de **forma autónoma**. Esto supone un porcentaje del 86,66 % del total, aumentando así el porcentaje del año anterior que era de un 66,66%. Consideramos que son resultados muy buenos.





A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ANEXO 2 : PLAN DE FORMACIÓN EQUIPO ADIEM CD

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Gerente: Jaume Ferràndiz	RC Santiago Azpilicueta	Gerente Jaume Ferràndiz

CONTROL DE EDICIONES		
VERSIÓN	FECHA	NATURALEZA REVISIÓN
1	Marzo 2017	Inicial
2	Enero 2024	Modificación ítems a valorar

PLAN DE FORMACIÓN 2024 Y REGISTRO

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
----------------------------------------------	-------	------------	-------	----------	--------------------	----------------------------

0 = Mínima satisfacción. 5 = Máxima satisfacción

Ciberseguridad y protección de datos	Febrero 2024	Todo el equipo de ADIEM	1h	Soluntec	Formación relativa a la protección de datos	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
--	--	--	--	--	--	-----------------------------

Máster en dirección y gestión de centros sociosanitarios.	anual	Sara Ureña Reguart	1500h	Univ. Nebrija	Adquirir los conocimientos para ejercer una buena dirección de centro.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Entendiendo y actuando contra el estigma en salud mental en contextos de salud	05/03/2024	Ángeles Sánchez	5H	Campus Virtual de Salud Pública	Adquirir conocimientos acerca del estigma asociado a la salud mental	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
Taller perspectiva de gènere i addiccions	24/05/2024	TOT EL EQUIP	1h	Centre rural de la dona de Xàtiva	Diferències de gènere en quant a addiccions en dones i senyals d'alerta de signes de violència de gènere	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
Salud mental en infancia y adolescencia	22/04/2024	Neus Cambra	15H	MARÍA GRACIA VINAGRE BONILLO	Acercarnos a la salud mental en la infancia y adolescencia, desde la prevención, la sensibilización y la actuación.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
--	--	--	--	--	--	-----------------------------

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
----------------------------------------------	-------	------------	-------	----------	--------------------	----------------------------

Trabajo colaborativo con herramientas en la nube	15/05/24 16/05/24	Joel Mollà Esparza	4h	Fundae	Conocer y usar las herramientas de comunicación y colaboración en la nube y las formas de trabajo en equipo en entornos digitales. Ser capaces de hacer un uso eficiente de las herramientas en la nube. Mejorar la organización del trabajo en la nube.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

Sistema de evaluación y acreditación de tutores/as de prácticas externas. ADEIT	Diciembre 2024	Joel Esparza	20	ADEIT	Formación para tutorización de alumnado de prácticas de la UV	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
IV Edición 'Violencia de Género y Salud Mental'	4 noviembre – 2 de diciembre	Ángeles Sánchez	20h	Confederación Salud Mental España	Ofrecer una herramienta formativa con perspectiva de género que promueva la capacitación en violencias machistas al tejido asociativo de la Red Estatal de SALUD MENTAL ESPAÑA, permitiendo prevenir, detectar y	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
		Joel Esparza				APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

					actuar frente a situaciones de violencias machistas. Incidiendo de manera directa en la protección de mujeres con problemas de salud mental.	SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
--	--	--	--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
Trámites con la Administración pública mediante firma digital	14/10/24 – 21/10/24	Lorena Sanchis	4h	ILUNION-Fundación Estatal para la formación en el empleo	- Adquirir habilidades y conocimientos para agilizar tus trámites de manera eficiente y segura Aprender a optimizar los procesos administrativos con la firma digital	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5 CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5 SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

LA IMPORTANCIA DE LA INTERVENCIÓN DE LOS PSICÓLOGOS EMERGENCISTAS. INTERVENCIÓN EN URGENCIAS/CRISIS	29/11/24	Sara Ureña Reguart	20h.	COP (Colegio Oficial de	El curso proporciona herramientas para intervenir eficazmente en emergencias, con enfoque en la	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
	30/11/24					APLICABILIDAD
	13/12/24					0-1-2-3-4-5
	14/12/24					0-1-2-3-4-5



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

				psicólogos Vcia)	auto-protección y la colaboración entre equipos. Incluye formación en Primeros Auxilios Psicológicos para profesionales que deseen aprender a manejar crisis.	CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5 SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
--	--	--	--	---------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ANEXO 3: FICHA RESUMEN DE ACTIVIDADES DE CENTRO DE DIA ADIEM ONTINYENT

FICHA RESUMEN DE ACTIVIDADES DE CENTRO DE DIA ADIEM ONTINYENT

MODELO 14

AÑO 2024

CENTRO: CD ENTIDAD: ADIEM ONTINYENT	
Personas usuarias Capacidad: 15 plazas	A. Tipo de discapacidad: Enfermedad Mental B. Edad: 0 de 18 a 29 años 1 de 30 a 39 años 4 de 40 a 49 años 5 de 50 a 59 años 5 de 60 a 65 años Medida de edad: 54,46 años C. Sexo: 12 hombres 3 mujeres D. Situación legal: 14 con capacidad jurídica plena 0 con capacidad modificada judicialmente 1 Con tutor familiar 0 Con tutor Generalitat
Situación familiar. Tipos de convivencia	4 Con padres/madres y, en su caso, también hermanos/as 0 Solo con el padre 2 Solo con la madre 2 Con otros miembros (abuelos/as, hermanos/as...) 3 Completamente solos 2 Domicilio Familiar (con pareja) 2 Vivenda compartida supervisada
Situación de ingreso y arraigo en el Centro	Ingresados/usuarios/as del Centro (antigüedad): Menos de un año: 2 Más de 1 año: 1 Más de 2 años: 1 Más de 3 años: 11



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

Intervenciones profesionales que desarrolla en Centro	De forma individual: Atención psicológica a usuarios y familiares. Asesoramiento y atención por T. Social a usuarios y familiares. Rehabilitación Cognitiva, habilidades sociales y habilidades de la vida diaria. At. Terapia ocupacional. En programas grupales: Rehabilitación Cognitiva, HHSS, HH de la vida diaria, Autocuidados, Metacogición, Trabajo sobre emociones, estigma y autoestigma. Estilos de vida saludables. Actividades de integración Comunitaria. Actividades Ocupacionales. Comedor. Fomento de la igualdad y respeto al medio ambiente
Actividades ocupacionales y de integración social que desarrolla el Centro	Actividades Ocupacionales: Total horas /mes: 528 (promedio anual) Actividades de integración social: Total horas/mes: 193 (promedio anual) ADJUNTA Cronograma y horarios de actividades durante la semana.
Actividades deportivas y de fomento de tiempo libre desarrolladas en el Centro	Actividades deportivas: Total horas/mes: 104 (promedio anual) Actividades de Tiempo Libre: Total horas /mes: 176 (promedio anual) ADJUNTA Cronograma y horarios de actividades durante la semana.
Participación Social-comunitaria fuera del Centro	Realiza salidas grupales a la calle con personal del Centro. Media: 23 días durante el mes 132 horas durante el mes



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

Coordinación	Coordinación del equipo profesional multidisciplinar dentro del Centro: Número de reuniones: 23 en los últimos 3 meses Número de reuniones: 50 en el último semestre Fechas: 01/07/2024 04/07/2024 08/07/2024 11/07/2024 15/07/2024 18/07/2024 22/07/2024 25/07/2024 29/07/2024 01/08/2024 05/08/2024 08/08/2024 12/08/2024 16/08/2024 19/08/2024 22/08/2024 27/08/2024 29/08/2024 02/09/2024 05/09/2024 09/09/2024 12/09/2024 16/09/2024 19/09/2024 23/09/2024 26/09/2024 30/09/2024 03/10/2024 07/10/2024 08/10/2024 14/10/2024 15/10/2024 21/11/2024 22/11/2024 28/11/2024 29/11/2024 04/11/2024 05/11/2024 11/11/2024 12/11/2024 19/11/2024 25/11/2024 26/11/2024 02/12/2024 03/12/2024 09/12/2024 10/12/2024 16/12/2024 17/12/2024 23/12/2024 Acuerdos último semestre: 154 Coordinación de la dirección o del equipo profesional con recursos comunitarios (SSG municipales, recursos de Salud Mental, culturales, deportivos, empleo, etc.). Número de reuniones: 50 en el último semestre
Órganos de participación	Número de reuniones: 2 en los últimos 3 meses Número de reuniones: 3 en el último semestre Fechas: 3 septiembre. Acuerdos: 1 27 septiembre. Acuerdos: 2 29 noviembre. Acuerdos: 2

ANEXO 4 CRONOGRAMAS Y HORARIOS

HORARIO DE ACTIVIDADES INTERNAS INVIERNO 2024 DE ENERO A MAYO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 – 10:00	BON DIA NEUS	BON DIA JOEL	BON DIA SARA	BON DIA NEUS	BON DIA GEMMA
10:00 – 10:45	¿QUE TAL? JAVI (Sala 1)	H. SALUDABLES ÁNGELES (Sala 1)	MEMORIA NEUS (Sala 4)	RAONAMENT N1 JOEL (Sala 4)	TOR JOEL (Sala 4)
11:00 – 11:45	ESTIRAMIENTOS ÁNGELES (Sala 1)	INGLES ISABEL (Sala 4)	TERAPIA DE GRUPO SARA i ROSA (Sala 1)	MKT Dep. SARA/SANTIAGO (Sala 4)	ACTUALITAT JOEL (Sala 4)
12:00 – 12:45	D. I EXPRESIÓ CORPORAL NEUS Sala 1)	INFORMATICA I GEMMA	PODCAST NEUS (Sala 4)	VALENCIÀ BÀSIC Neus (Sala 4)	WII (MAX 8) JOEL (Sala 1)
	CUINA JAVI	CREA FESTIVITAT SARA C. (Sala 4)	MANDALAS GEMMA (Sala 1)	INFORMATICA II JAVI	PERCUSSIÓ JAVI (Sala 4)
14:00 (MENJADOR)	ÁNGELES I JAVI	ÁNGELES I NEUS	ÁNGELES I NEUS	ÁNGELES I JOEL	JOEL I JAVI
TARDES 16 – 17H	DOCUMENTALES GEMMA	CAFÉ I XARRAETA ÁNGELES	JOCS DE TAULA NEUS	SERIES JOEL	PASSEIG JAVI

Teatre no a l'estigma
Vero i Sara U.
(Sala 2 CRIS)

HORARIO DE ACTIVIDADES EXTERNAS DE INVIERNO 2024 DE ENERO A MAYO

HORES	DILLUNS			DIMARTS		DIMECRES			DIJOUS	DIVENDRES			
9:00-9:45									IOGA TERAPÈUTIC 8.00				
10:00-10:45	ONTIBICI Mònica	CAMINAR Vero	CAMINAR	GAM DE DONES		CAMINAR Sara C	CAMINAR	ACADEMIA DIBUIX CRISTINA 10:00 a 11:30 Mònica	TEATRE Isabel	CAMINAR Isabel	CAMINAR	GAM VIRTUAL	HORT ADIEM Vero
11:00-11:45	PISCINA CUBIERTA (no és este horari)			FUTBOL Joel	MUSICOTERAPIA Vero	PETANCA Isabel				FRONTENIS Jaume		GIMNASIA Isabel i Carmina usuaria (nivel medio-bajo)	
12:00-12:45	MERCAT												
VESPRADA													
16:00-16:45	CAMINAR Mònica				PROTECTORA FONTANARS Sara C.	TEIXINT Vero	CONTES I SALUT MENTALALBAIDA Isabel		OCI EN OLLERIA Carmina, Rosa, Santiago i Inma				
17:00-17:45				ESPAI FAMILIAR Silvia									
	ACADEMIA DIBUIX CRISTINA 19:00a 20:30* Mònica						BIODANZA ANIMA 19:00-20:30 Isabel	CINE	ACADEMIA DIBUIX CRISTINA 19:00 a 20:30 Mònica				
ESMORZAR EN LA NATURA UNA VEGADA AL MES Raquel													

*ACTIVITATS AUTONOMES

*HORT SUBVENCIONAT PER ADIEM COST 0€ per persona

*ACADEMIA DE DIBUIX, MUSICOTERAPIA EN L'AGRUPACIÓ I TEATRE SUBVENCIONAT PER ADIEM preu al mes 5€ per persona al mes

*CHI KUNG NO SUBVENCIONAT PER ADIEM 12,50€ per persona al mes

* IOGA TERAPÈUTIC NO SUBVENCIONAT PER ADIEM 5€ per sessió

*BIODANZA ANIMA NO SUBVENCIONAT PER ADIEM 7.50€ per sessió

*PISCINA COBERTA ONTINYENT NO SUBVENCIONAT PER ADIEM preu trimestre 82.78€ per persona caldria crear grup i veure horari que podria ser.

HORARIO DE ACTIVIDADES INTERNAS DE VERANO 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00-10:00	Bon dia Sala 1 CD JOEL	Bon dia Sala 1 CD NEUS	Bon dia Sala 1 CD SARA	Bon dia Sala 1 CD ÁNGELES	Bon dia Sala 1 CD GEMMA
10:00-10:45	BATIDORA NEUS Sala 1	CULTURÍZATE NEUS Sala 1	JUGUEM AMB NEURONUP SARA C Sala 1	PRIMERA TOMA JOEL Sala 3	T. ATENCIONALS SARA Sala 4
11:00-11:45	ESTIRAMENTS JOEL Sala 1	PSM ÁNGELES Sala 1	BEBIDAS SALUBLES NEUS I SARA C Cuines CD / CRIS	PSICOPILDORAS CARMINA Sala 1	T. ATENCIONALS SARA Sala 4
12:00-12:45	WONDERPOWE R IMMA Sala 4	MUSICALIDADES NEUS Sala 1	PODCAST NEUS Sala 4	COMPARTIM TEMPS NEUS Sala 1	EL TREN DE LES HBILITATS JOEL Sala 4
13:15	DARDOS + CONECTA 4 (GRANDE) JOEL Sala 1	MENJADOR ÁNGELES I NEUS	T. MANDALES I PUNTILLISME MUSICAL ÁNGELES Sala 1	CONECTA IMMA Sala 4	CINE ISABEL Sala 2 CRIS
	MENJADOR ÁNGELES I NEUS	MENJADOR ÁNGELES I NEUS	MENJADOR ÁNGELES I JOEL	MENJADOR ÁNGELES I JOEL	MENJADOR ALTERNO (A-J, J-N, N-A)

HORARIO DE ACTIVIDADES EXTERNAS VERANO 2024

	DILLUNS	DIMARTS		DIMECRES	DIJOUS		DIVENDRES						
9:00 a 9:45	CAMINAR NEUS		08:15 A 10:00: YOGA TERAPÈUTIC ISABEL	TERAPIA VERDE SARA C	CAMINAR VERO		08:15 A 10:00: YOGA TERAPÈUTIC ISABEL	AQUAGYM SARA C	CAMINAR JOEL	HORT ADIEM (Mesta) 9 – 11 h VERO			
10:00 a 10:45	PISCINES PER LA VALL (con aquagym) FURGO		PETANCA + PISCINA Isabel	PISCINA ONTINYENT Sara c	FUTBOL + PISCINA ONTINYENT JOEL	MÚSICOTERAPIA VERO Agrupació Musical 5€/mes FURGO	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) FURGO	CONTES I SALUD MENTAL FURGO ISABEL	ONTIBICI MÓNICA	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) SARA C NEUS	GINNASIA PASIVA (Carmina) ISABEL	Pádel + PISCINA SARA C.	PISCINA ONTINYENT FURGO NEUS I ÁNGELES
11:00 a	PISCINES PER LA VALL (con aquagym) VERO		PETANCA + PISCINA Isabel	PISCINA ONTINYENT Sara c	FUTBOL + PISCINA ONTINYENT JOEL	MÚSICOTERAPIA VERO Agrupació Musical 5€/mes FURGO	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) FURGO	CONTES I SALUD MENTAL FURGO ISABEL	ONTIBICI MÓNICA	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) SARA C NEUS	GINNASIA PASIVA (Carmina) ISABEL	Pádel + PISCINA SARA C.	PISCINA ONTINYENT FURGO NEUS I ÁNGELES
12:00 a 12:45	PISCINES PER LA VALL (con aquagym) VERO		PETANCA + PISCINA Isabel	PISCINA ONTINYENT Sara c	FUTBOL + PISCINA ONTINYENT JOEL	MÚSICOTERAPIA VERO Agrupació Musical 5€/mes FURGO	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) FURGO	CONTES I SALUD MENTAL FURGO ISABEL	ONTIBICI MÓNICA	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) SARA C NEUS	GINNASIA PASIVA (Carmina) ISABEL	Pádel + PISCINA SARA C.	PISCINA ONTINYENT FURGO NEUS I ÁNGELES
12:00 a 12:45	PISCINES PER LA VALL (con aquagym) VERO		PETANCA + PISCINA Isabel	PISCINA ONTINYENT Sara c	FUTBOL + PISCINA ONTINYENT JOEL	MÚSICOTERAPIA VERO Agrupació Musical 5€/mes FURGO	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) FURGO	CONTES I SALUD MENTAL FURGO ISABEL	ONTIBICI MÓNICA	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) SARA C NEUS	GINNASIA PASIVA (Carmina) ISABEL	Pádel + PISCINA SARA C.	PISCINA ONTINYENT FURGO NEUS I ÁNGELES
19:00 a 20:30	PISCINES PER LA VALL (con aquagym) VERO		PETANCA + PISCINA Isabel	PISCINA ONTINYENT Sara c	FUTBOL + PISCINA ONTINYENT JOEL	MÚSICOTERAPIA VERO Agrupació Musical 5€/mes FURGO	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) FURGO	CONTES I SALUD MENTAL FURGO ISABEL	ONTIBICI MÓNICA	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON) SARA C NEUS	GINNASIA PASIVA (Carmina) ISABEL	Pádel + PISCINA SARA C.	PISCINA ONTINYENT FURGO NEUS I ÁNGELES

HORARIO ACTIVIDADES INTERNAS INVIERNO 2024 DE OCTUBRE A DICIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
09:00 – 10:00	BON DIA Neus	BON DIA Joel	BON DIA GEMMA	BON DIA ÁNGELES	BON DIA SARA					
10:00 – 10:45	¿QUÉ TAL? + BATIDORA Joel Sala 1	MKT-D Camina Sala 4	RAONAMENT 1 Joel Sala 4	TERAPIA DE GRUP Maria R Sala 1	PASSATEMPS Neus Sala 1	MÈMORIA Joel Sala 4	RELAXACIÓ Mònica Sala 4	ACTIVACIÓ CORPORAL Neus Sala 1	IPT Bàsica Joel Sala 4	ESTIRAMENTS Àngeles Sala 1
11:00 – 11:45	TIK TOK Sara C/Neus Sala 1	CUINA PSM Àngeles Cuina	DILEMES Sara C Sala 1	ACTUALITAT 1 Sara C. Sala 4	EXPERIMENTS PSICOLÒGICS Sara U Sala 1	PERCEPCIÓ SOCIAL Mònica Sala 3	CUIDEM EL NOSTRE BENESTAR Neus Sala 1	INFORMÀTICA BÀSICA Joel Sala informàtica	Teatre no a l'estigma Vero/Sara U Sala 1	
12:00 – 12:45	¿A QUÈ JUGUEM? Joel Sala 1		MANDALES Gemma Sala 4	CONCURSO TV Neus Sala 1	MANUALITATS Sara C	EMOCIONARIO MUSICAL Joel Sala 4	JUGUEM AL NEURONUP Neus Sala 1	PING PONG AL CENTRE Joel Sala 2 CRIS	MUSICALIDADES Joel Sala 1	
14:00 (MENJADOR)	Angeles Neus	Angeles Neus	Angeles Joel	Angeles Joel	Angeles- Joel- Neus					
TARDES 16 – 17H	DOCUMENTALS VIAJES Neus	CAFÉ I XARRAETA Àngeles	SERIES Neus	JOCES Gemma	DE RISA Joel					

HORARIO ACTIVIDADES EXTERNAS INVIERNO 2024 DE OCTUBRE A DICIEMBRE

Hores	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			
8:00-9:00	OCI AUTÓNOM Isabel I Inma B Despatx Isabel			IOGA TERAPEUTIC Isabel			CLUB DE LECTURA Isabel Despatx Isabel			IOGA TERAPEUTIC Isabel			AQUAGYM Sara C			
9:00-9:45													HORT ADIEM Vero			
10:00-10:45	ONTIBICI Neus	CAMINAR Isabel Sara C	CAMINAR Vero	GAM DE DONES Despatx Vero	PIN PON PARC Vero	CAMINAR Sara C Vero	CAMINAR	Academia de Dibuix. 10-11,30 Mónica	OCI OLLERIA Raquel	ENTRENAMENT FUNCIONAL Joel	TEATRE Isabel	CAMINAR Isabel	CAMINAR	GAM VIRTUAL Isabel Despatx Maria	ESMORZAR EN LA NATURA Gemma	
11:00-11:45		POTECTORA DE FONTANARS Mónica		FUTBOL Joel	MUSICOTERAPIA Vero	PETANCA Vero	MARXA NÓRDICA Neus					ESPORTS DE RAQUETA Sara C	GIMNASIA Carmina Cambra			
12:00-12:45	MERCAT												OCI AUTONOM Isabel I Inma B Despatx Isabel			
16.00-17.00																
17:00-18:00							BIODANZA ANIMA 18:45-20:30 Isabel		Academia de Dibuix. 19:00-20:30 Mónica							
COGNITIVA ONLINE Vero																

