

2024

CRIS

ADIEM

ONTINYENT

MEMORIA DE ACTIVIDADES





A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

INDICE

1. INTRODUCCIÓN	Pág. 5
2. DATOS GENERALES DE ATENCIÓN	Pág. 10
2.1. DERIVACIONES	Pág. 10
2.2. MOVIMIENTO DE ALTAS, BAJAS Y ABANDONOS	Pág. 10
2.3. POBLACIONES DE ORIGEN	Pág. 11
2.4. PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS EN EL AÑO	Pág. 11
2.5. PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO	Pág. 12
2.6. INGRESOS PSIQUIÁTRICOS	Pág. 17
2.7. PERFIL PSICOPATOLOGICO	Pág. 19
2.8. GRADO Y NIVEL DE DEPENDENCIA	Pág. 20
3. FUNCIONAMIENTO DE CENTRO	Pág. 20
3.1. EVALUACIÓN	Pág. 21
- Evaluación psicológica.	
- Evaluación social.	
3.2. METODOLOGÍA	Pág. 23
3.3. PROGRAMAS Y ACTIVIDADES	Pág. 26
3.3.1. ACTIVIDADES DE INVIERNO 2023-2024	Pág. 27
3.3.2. ACTIVIDADES DE VERANO 2024	Pág. 34
3.3.3. ACTIVIDADES DE INVIERNO 2024-2025	Pág. 40
3.4. ACTIVIDADES DE INCLUSIÓN COMUNITARIA	Pág. 48
3.5. ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA	Pág. 49
3.6. APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	Pág. 57
3.7. INTEGRACIÓN EN RECURSOS NORMALIZADOS	Pág. 60
3.8. INTEGRACIÓN LABORAL	Pág. 63
3.9. VOLUNTARIADO	Pág. 65
3.10. ASESORAMIENTO Y COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS	Pág. 66



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

3.11 ACTIVIDADES DE IGUALDAD	Pág. 68
3.12 FORMACIÓN DEL EQUIPO	Pág. 68
4. RESULTADOS DE INTERVENCIÓN	Pág. 69
5. ANEXOS	
ANEXO 1: Informes de resultado de intervención	Pág. 70
1. Informe de evolución clínica	Pág. 71
2. Informe de ingresos hospitalarios	Pág. 73
3. Informe integración en recursos normalizados de forma autónoma	Pág. 74
ANEXO 2: Plan de formación del equipo	Pág. 75
ANEXO 3: FICHA RESUMEN DE LA ACTIVIDAD DE CENTROS CONCERTADOS. MODELO 14	Pág. 83
ANEXO 4: CRONOGRAMAS Y HORARIOS	Pág. 87
Horario Actividades Internas 2024 desde enero	Pág. 87
Horario Actividades Externas 2024 desde enero	Pág. 88
Horario Actividades Internas Verano 2024	Pág. 89
Horario Actividades Externas Verano 2024	Pág. 91
Horario Actividades Internas Invierno 2024	Pág. 92
Horario Actividades Externas Invierno 2024	Pág. 93



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

1 - INTRODUCCIÓN.

Nuestro CRIS fue el primero de la Comunidad Valenciana y ha sabido superar momentos de crisis que años atrás supusieron el cierre de otros centros. Nuestro modelo basado en la alianza entre la Consellería, el Ayuntamiento de Ontinyent, Caixa Ontinyent (somos parte de su obra social) y ADIEM ha demostrado ser sólido y acertado.

Queremos también resaltar que nuestro Centro goza de la certificación de Calidad otorgada por ONG Calidad. Como cada año, pasamos las auditorías de la Certificación de Calidad, interna y externa. Ambas se superaron satisfactoriamente.

Se sigue manteniendo, gracias a la Fundación ADIEM, un servicio de furgoneta que hace una ruta por las poblaciones de La Vall d'Albaida donde hay muchas dificultades en el transporte, facilitándose así el acceso de las personas usuarias de ADIEM a nuestros centros y servicios. Debido a la dispersión de las poblaciones a las que atendemos y la escasez y en ocasiones inexistencia de transporte público, poder contar con este servicio es imprescindible para hacer que nuestro Centro sea accesible.

La colaboración con ADIEM, a través de su Servicio de Atención Integral (SAI), Centro de Día y otros apoyos, ha resultado clave para mantener diferentes proyectos enfocados a la mejora de la calidad de vida de las personas usuarias, su integración comunitaria y la vida independiente con el mayor grado de autonomía posible.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

Entre estos proyectos se han mantenido los huertos de agricultura ecológica y se han consolidado nuevos programas y actividades de rehabilitación y de integración comunitaria.

Dado que en la actualidad ADIEM cuenta con en Servicio de Atención Integral, el Centro de Día y el Centro de Rehabilitación e Integración Social, tiene mayor capacidad para atender a más personas y asegurar una red de recursos más completa.

Nuestra forma de atención tiene como premisa cumplir con las siglas de nuestro centro: CRIS, Centro de Rehabilitación e Integración Social. Porque no sería adecuada una rehabilitación que ignorase la integración social de la persona, como no sería viable una pretendida integración sin una rehabilitación paralela. Paralela y no previa, pues rehabilitación e integración social son procesos sinérgicos.

De esta manera, nuestra intervención abraza elementos basados en la rehabilitación cognitiva, el trabajo con las emociones, la psicoeducación, las habilidades sociales, la integración social (y formativa y laboral cuando es viable), las habilidades de la vida diaria y la intervención familiar, tanto psicoeducativa como de apoyo. Todo ello llevado a cabo por un equipo multidisciplinar donde cada profesional aporta desde su disciplina en armonización y coordinación con el resto, creando un proyecto común.

En 2020 creamos **dos horarios** paralelos: el horario de **Actividades Internas** y el horario de **Actividades Externas**. En un principio, esto se hizo



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

para reducir la concentración de personas dentro de las instalaciones y poder cumplir con los aforos aprobados. La acogida de este planteamiento horario por parte de las personas usuarias ha sido excelente, por lo que se mantiene ese esquema, disponiendo ahora las personas usuarias de ADIEM de tres horarios y sus posibles combinaciones: horario de actividades internas de CRIS, horario de actividades internas del Centro de Día y horario de actividades externas. Este último contiene también actividades externas autónomas.

Las actividades externas como “Caminar”, “Gimnasia”, “Ontibici”, “Mantenimiento”, “Deportes de raqueta”, “Petanca”, “Fútbol” y otras ayudan a mantener un estado físico y psicológico saludable en las personas usuarias. Además del ejercicio físico directo, se crean vínculos de equipo y se fomentan las relaciones sociales.

En nuestro Centro, desde su apertura en 1997 hemos ofertado un gran número de “Actividades de Verano” para que las personas usuarias también tuvieran actividad y atención continuadas, sin cerrar en agosto. Las actividades de Piscina y Aquagym se realizan en distintas localidades de La Vall d’Albaida. Así mismo se hacen otra serie de actividades deportivas externas, combinadas con actividades internas de distinto tipo, potenciando en verano el factor lúdico.

Dado que disponemos del horario de actividades externas, y que tenemos personas usuarias que viven en distintas poblaciones de La Vall d’Albaida, se realizan también actividades de integración comunitaria en



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

esas poblaciones, desplazándonos allí, para mejorar la accesibilidad y favorecer la integración en las localidades de origen, mientras que otras se hacen en entornos naturales, como “Almuerzo en la Naturaleza”, “Visites per la Vall” u “Oci a l’Olleria”.

Hemos seguido usando la herramienta Google Drive la satisfacción laboral de nuestra plantilla, y el año pasado introducimos un cambio en la recogida de la satisfacción de las personas usuarias con los grupos, haciendo un pequeño cuestionario en papel. Esta mejora partió de una propuesta de estas personas. También, este año hemos modificado la forma de medir la satisfacción de las personas usuarias con el equipo profesional, haciéndolo más sencillo.

ADIEM realiza cada año nuestro Curso de Voluntariado. De este modo, formamos e informamos a personas que tienen su interés por conocer de más cerca los problemas de Salud Mental, algunas de las cuales quedarán integradas en la estructura de voluntariado.

También las personas profesionales y usuarias del CRIS, como del Centro de Día y el SAI, han participado un año más en nuestras muy demandadas charlas en institutos, colegios y otros centros y colectivos. Normalmente hacemos unas charlas sobre salud mental y otras sobre prevención del suicidio.



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

El Ayuntamiento de Ontinyent cuenta con ADIEM para su estrategia de Prevención del Suicidio. Colaboramos con el Ayuntamiento en la confección de protocolos y el asesoramiento, a través del gabinete de prensa, a los medios de comunicación local para un trato adecuado del tema. Formamos parte de la Mesa de Prevención de las Conductas Suicidas, junto con Sanidad, Policía y diversas áreas del Ayuntamiento involucradas y ADIEM, en colaboración con el Ayuntamiento, realiza un grupo de ayuda para las personas familiares o allegadas de personas víctimas de suicidio.

Si bien hemos consolidado avances muy significativos en el tratamiento de las personas con enfermedad mental crónica, no podemos bajar la guardia. Los estudios nos dicen que, además de que en los últimos años los problemas de salud mental han crecido, también sabemos que las enfermedades mentales crónicas existen desde siempre, que afectan a un porcentaje importante de la población, y que la retirada de los apoyos, farmacológicos, de rehabilitación y sociales, generarían una alta tasa de recaídas con el dolor, deterioro y riesgo vital que ello lleva asociado.

Se hace necesario, de nuevo, recordar que al igual que en otras enfermedades orgánicas crónicas nadie duda en que retirar los tratamientos que mantienen la estabilidad sería altamente peligroso, retirar estos tratamientos en las enfermedades mentales es igualmente pernicioso. Y tenemos que recordar también que la OMS considera que el tratamiento para la esquizofrenia y otras enfermedades mentales es bio-psico-social. Es decir, la rehabilitación y la integración social no son meras “ayudas o apoyos temporales” sino una parte fundamental del tratamiento.



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

En todo ello siempre estarán el CRIS y ADIEM, con sus centros y servicios, aportando su experiencia, su entusiasmo y su actitud proactiva en favor de las personas que sufren algún tipo de problema de salud mental.

2 - DATOS GENERALES DE ATENCIÓN

2.1- DERIVACIONES.

La derivación de casos, una vez se inicia desde la Unidad de Salud Mental de referencia, se tramita en los Servicios Sociales Generales de los distintos municipios, pudiendo ser también realizada desde la Dirección General de Diversidad Funcional.

2.2– MOVIMIENTO DE ALTAS, BAJAS Y ABANDONOS.

ALTAS 2024 (ENTRADAS)	BAJAS 2024 (SALIDAS)		
4	TÉRMINO PROGRAMA	ABANDONO	OTROS (Cambio de recurso o fallecimiento)
	1	0	1
4	2		



2.3– POBLACIONES DE ORIGEN DE LAS PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS EN 2024.

POBLACIÓN	PERSONAS USUARIAS
ONTINYENT	40
AIELO	4
L'OLLERIA	7
BOCAIRENT	1
LA FONT DE LA FIGUERA	1
CASTELLÓ DE RUGAT	1
XÀTIVA	2
BÈLGIDA	2
ALBAIDA	2
QUATRETONDA	1
BUFALI	1
CANALS	2
PALOMAR	2
FONTANARS DELS ALFORÍNS	1
ALZIRA	1
TOTAL	68

2.4 PERSONAS USUARIAS ATENDIDAS EN EL AÑO 2024.

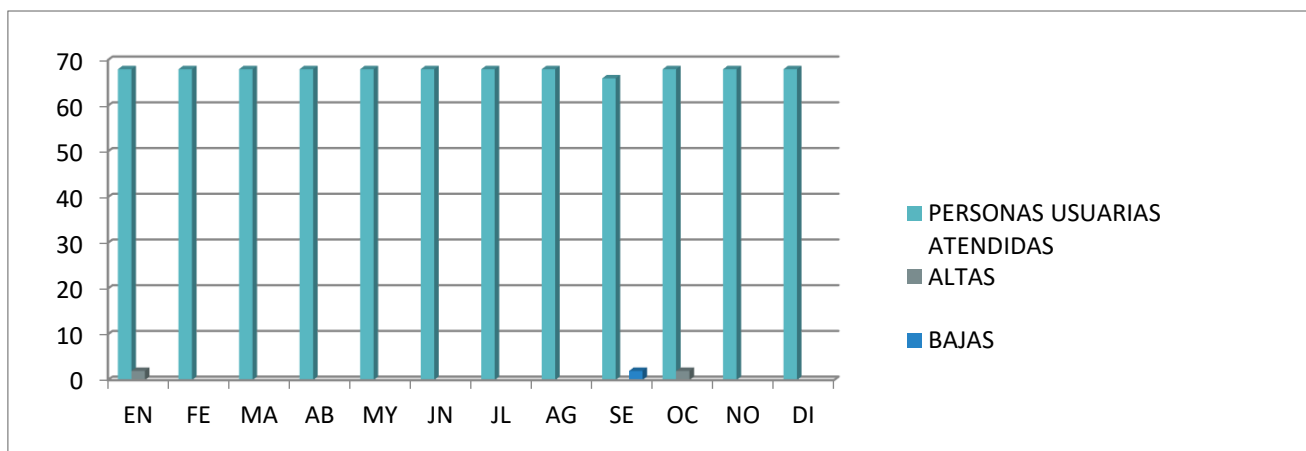
	EN	FE	MA	AB	MY	JN	JL	AG	SE	OC	NO	DI
Personas usuarias atendidas	68	68	68	68	68	68	68	68	66	68	68	68
Altas	2									2		
Bajas									2			



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

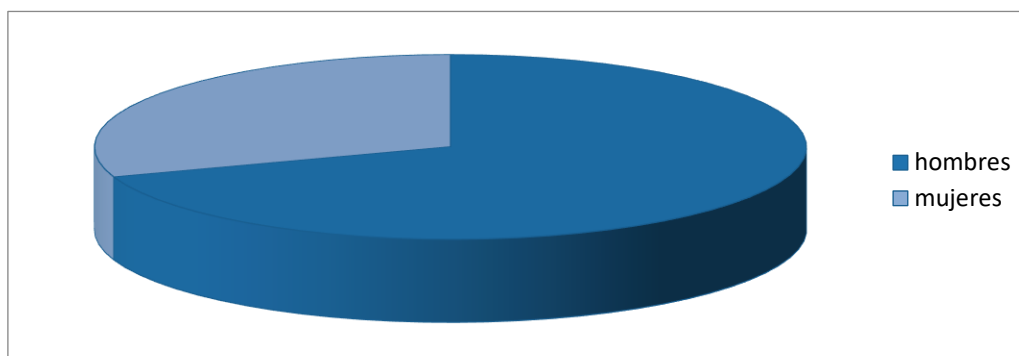
ST. Ges. Sis



2.5 PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LAS PERSONAS USUARIAS

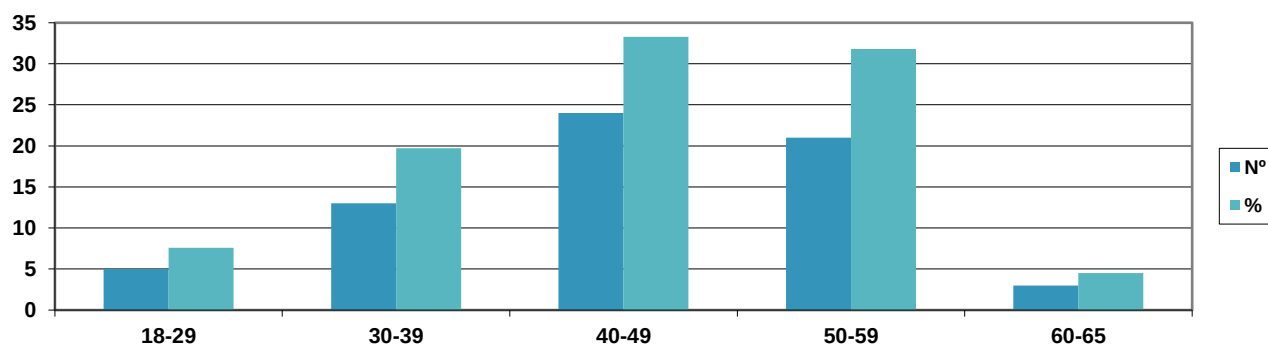
Distribución por sexos:

Hombres	45	66%
Mujeres	23	34%



**Distribución por edades:****Media de edad: 43,9 años****Distribución por edades.**

EDAD	18-29	30-39	40-49	50-59	60-65
n	2	14	24	22	6
%	2,9%	20,6%	35,3%	32,4%	8,8%

**Estado civil.**

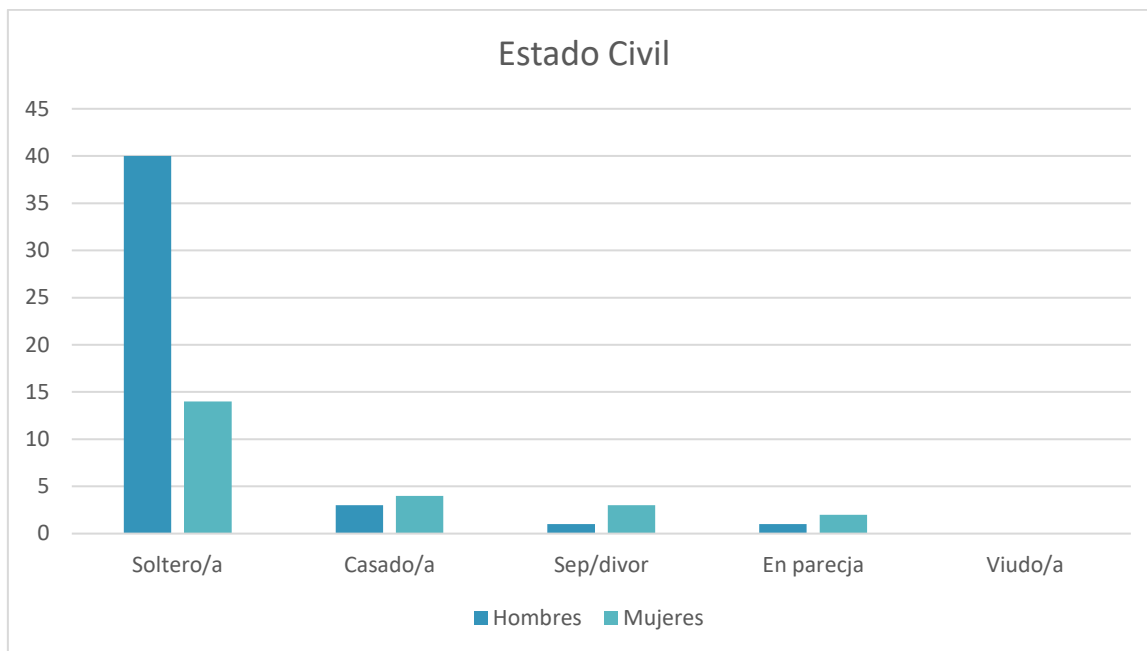
ESTADO CIVIL	hombres	mujeres
SOLTERO	40	14
CASADO	3	4
SEPARADO/DIVORCIADO	2	3
EN PAREJA	1	2
VIUDO	-	-



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



Tipos de convivencia.

Tipo convivencia	Padres/hermanos/as	Solo padre	Solo madre	Abuelos/as/hermanos/as	Solos	Pareja	Instituciones
N	35	2	12	2	7	9	1*
%	51,5%	3%	18%	3%	10%	13%	1,5%

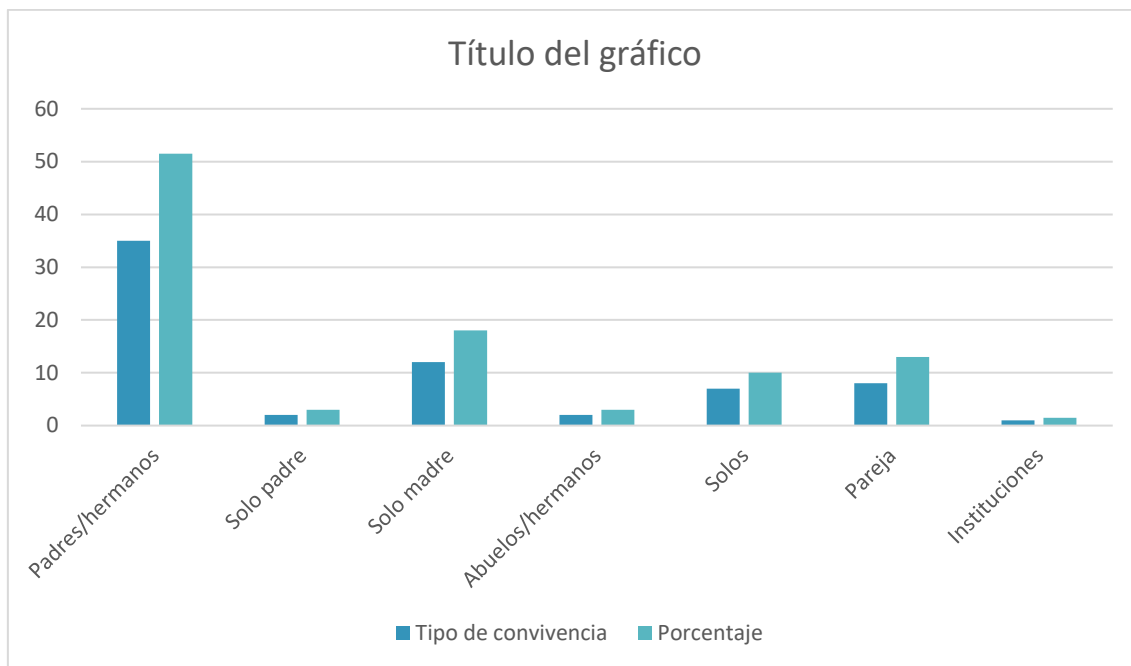
*Vivienda Social compartida supervisada



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

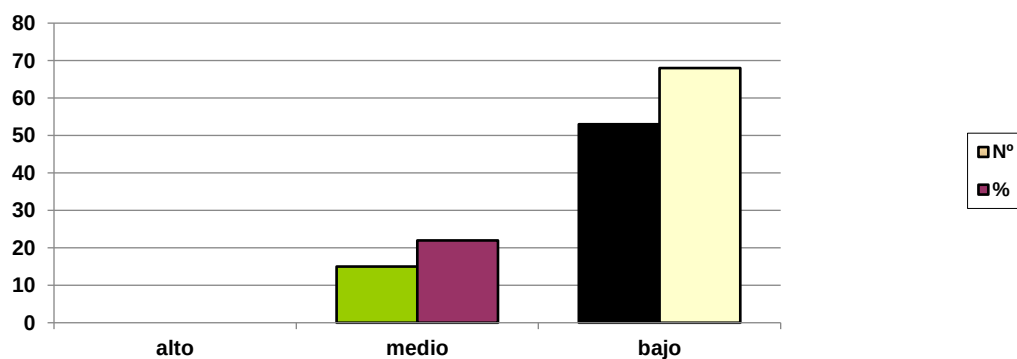
ST. Ges. Sis



Nivel socioeconómico.

Nivel socioeconómico	Alto (+3581)	Medio (3581€-1343€)	Bajo (-1343€)
N		22	53
%		22%	78%

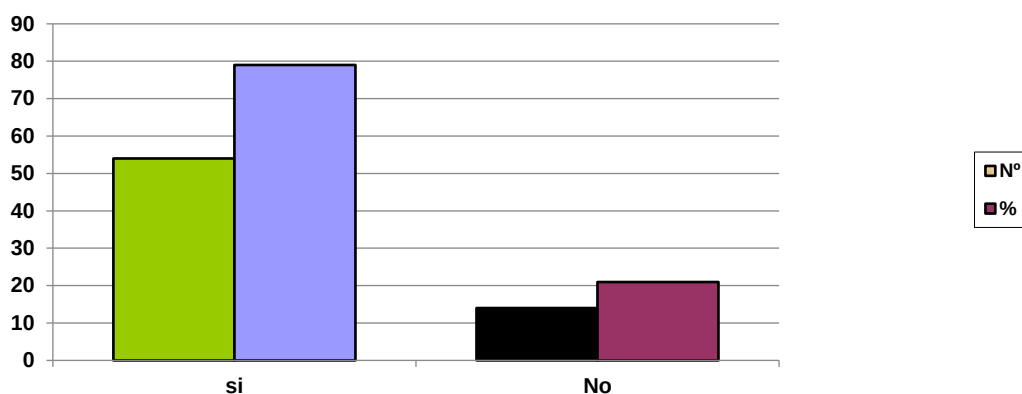
Rangos económicos según el ministerio. Se consideran los ingresos de la persona, no de la unidad familiar.





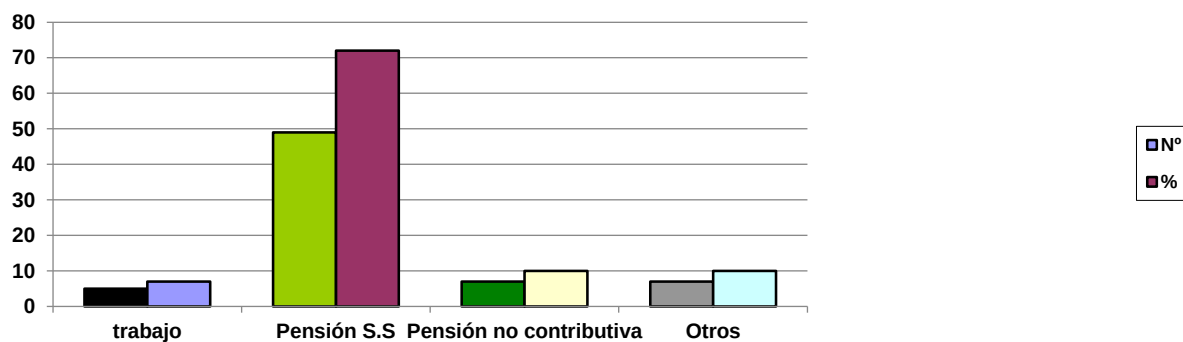
Ingresos económicos de las personas usuarias I.

Ingresos propios	Si	No
N	54	14
%	79%	21%



Ingresos económicos de las personas usuarias II.

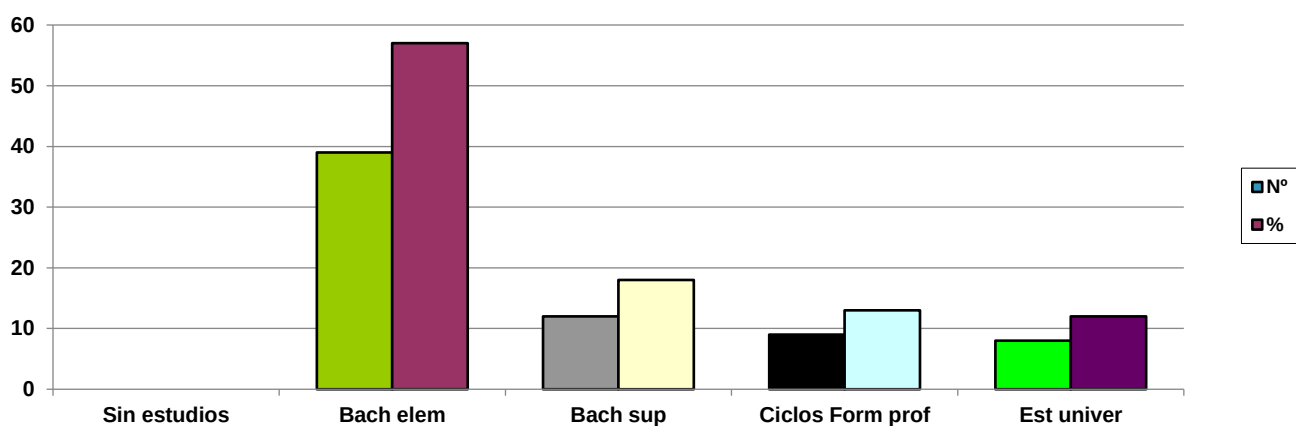
Procedencia ingresos	trabajo	Pensión S.S.	Pensión no contributiva	Otros
N	5	49	7	7
%	7%	72%	10%	10%





Nivel Educativo

Nivel educativo	Sin estudios	Primaria, EGB o bachillerato elemental	ESO, BUP o bachillerato superior	Ciclos Formación profesional	Estudios Universitarios
N	0	39	12	9	8
%	0	57%	18%	13%	12%



2.6 INGRESOS PSIQUIÁTRICOS.

En este año el número de ingresos psiquiátricos ha sido el siguiente:

UHP	E	F	M	A	MY	J	JL	AG	S	O	N	D	TOTAL
XÀTIVA				1				1	1	4	1		8

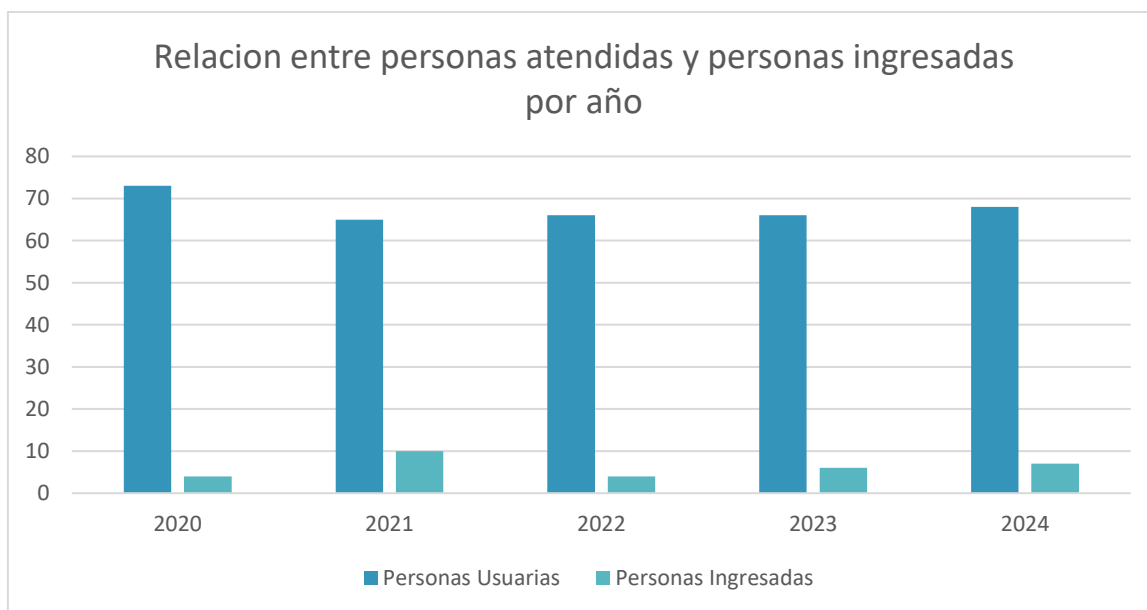
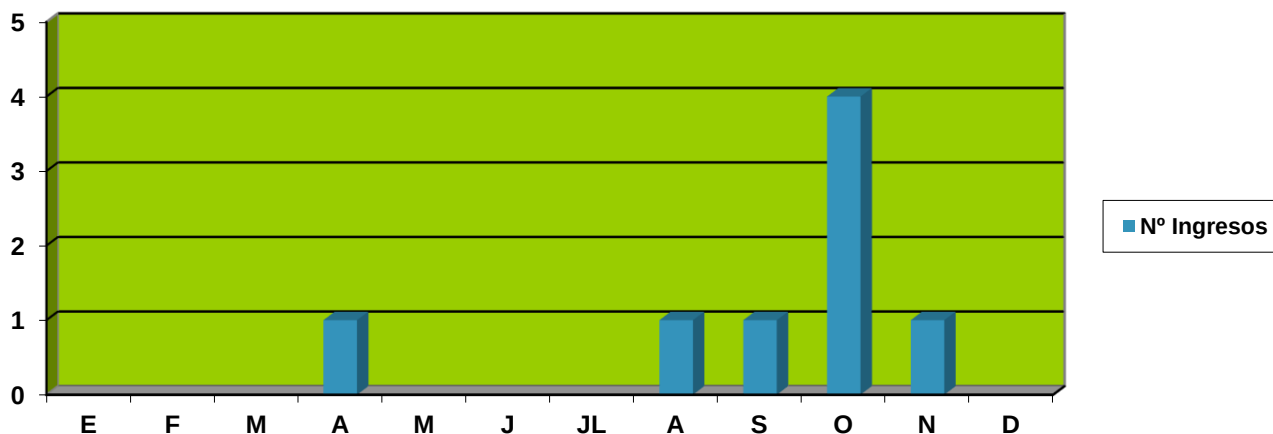


A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- Personas ingresadas en UHP por meses.



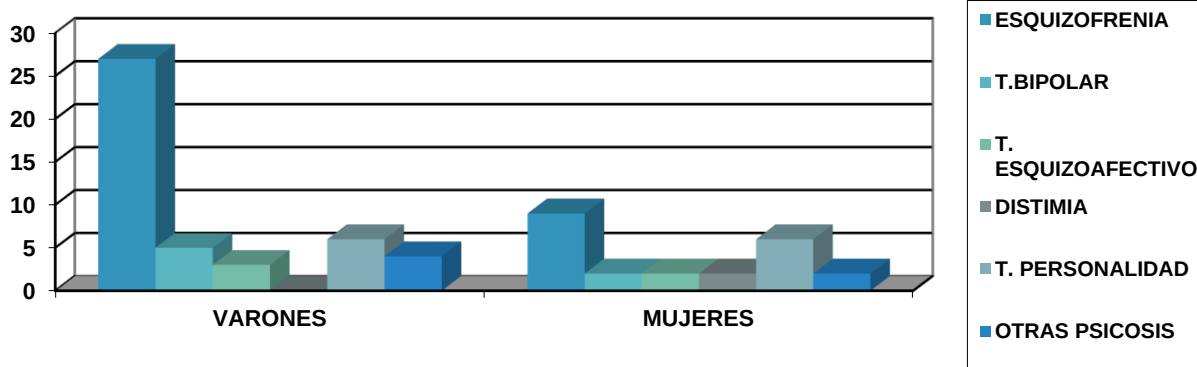


2.7- PERFIL PSICOPATOLÓGICO.

En número de personas usuarias.

TRASTORNO	VARONES	MUJERES	N TOTAL
ESQUIZOFRENIA	27	9	36
T. BIPOLAR	5	2	7
T. ESQUIZOAFECTIVO	3	2	5
DISTIMIA	0	2	2
T. PERSONALIDAD	6	6	12
OTRAS PSICOSIS	4	2	6
TOTAL	45	23	68

PERFIL PSICOPATOLÓGICO I

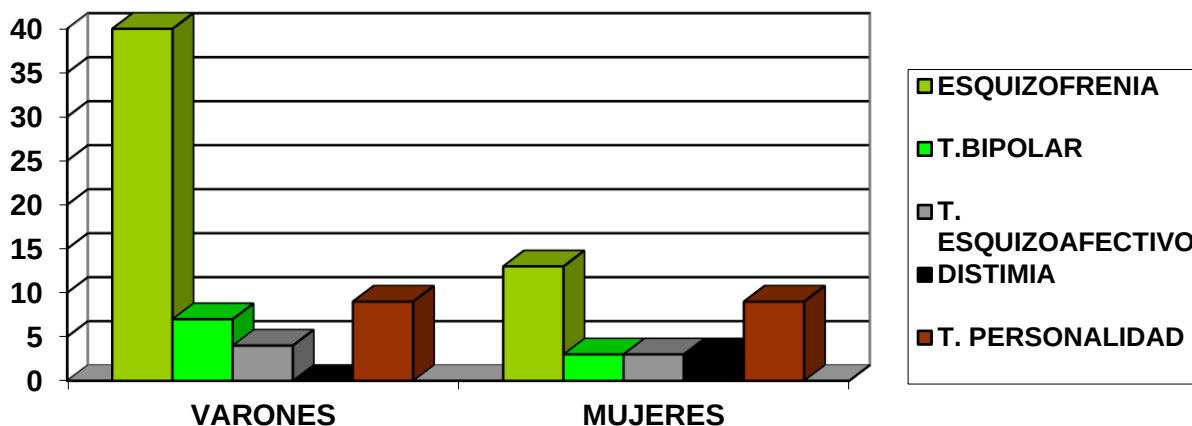


En tanto por ciento según trastorno.

TRASTORNO	VARONES	MUJERES	TOTAL
ESQUIZOFRENIA	40%	13 %	53%
T. BIPOLAR	7%	3%	10%
T. ESQUIZOAFECTIVO	4%	3%	7%
DISTIMIA	0%	3%	3%
T. PERSONALIDAD	9%	9%	18%
OTRAS PSICOSIS	6%	3%	9%
TOTAL	66%	34%	100%



PERFIL PSICOPATOLÓGICO II



2.8 GRADO Y NIVEL DE DEPENDENCIA

GRADO	0	I	II	Solicitado Sin resolver	Sin solicitud
NUMERO PERSONAS	6	43	11	3	5

3 - FUNCIONAMIENTO DE CENTRO.

Para la evaluación de cada persona, las revaluaciones y el seguimiento, usamos el programa OpenERP, un aplicativo que con nuestros informáticos fuimos diseñando. De esta manera disponemos de una herramienta informática potente y flexible. También en ese programa se registran las reuniones de coordinación del equipo de ADIEM, y tenemos la “libreta virtual”, donde se anota lo que cada profesional ha hecho cada día,



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

facilitando la coordinación y dejando rastro que puede consultarse cuando se necesite.

3.1- EVALUACIÓN.

. Evaluación Social:

Áreas.

La evaluación social recoge las siguientes áreas:

- Área familiar: Composición familiar y relaciones familiares.
- Área personal: Datos personales y datos biográficos.
- Área educativa-formativa: Datos educativos y datos formativos.
- Área laboral: Historia laboral, situación laboral, interés.
- Área económica: Ingresos económicos, autonomía.
- Área sanitaria: Diagnóstico actual, sintomatología, tratamientos farmacológicos, ingresos hospitalarios, otras patologías, y enfermedades familiares.
- Área legal-judicial: Situación y/o problemas.
- Área de ocio y tiempo libre: Actividades, relaciones de amistad, vecindario.
- Área comunitaria: Recursos que utiliza.

Instrumentos.

La anterior evaluación se obtiene a través de la entrevista con la persona usuaria, familiares, Servicios Sociales Generales, USM de referencia, UHP de Xàtiva y otros recursos implicados.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

. Evaluación Psicológica:

Áreas.

En la evaluación psicológica que se realiza con las personas usuarias se contempla las siguientes áreas:

- Área clínica: comienzo del trastorno, medicación, recaídas, síntomas, atención psiquiátrica tanto ambulatoria como hospitalaria (ingresos).
- Área familiar: antecedentes familiares, relación con la familia, creencias de ésta sobre el trastorno, manejo de conductas.
- Área social: cantidad y calidad de las relaciones sociales, habilidades sociales, actividades sociales y/o laborales.
- Área de autocuidado: manejo de su trastorno y medicación, aseo personal, actividades de la vida diaria.
- Área cognitiva. Evaluación de la memoria, atención, percepción, razonamiento (en algunos casos CI).
- Área de psicomotricidad.
- Calidad de vida.

Instrumentos:

Para la evaluación de todo lo anterior se utilizan los siguientes instrumentos:

- Memoria: Test de memòria auditiva immediata (MAI), de A. Cordero.
- Percepción – Atención: Test de percepción de diferencias (Caras-R) de L.L. Thurstone y M. Yela. Cabe resaltar que este test no tenía baremo para personas con Enfermedad Mental Crónica, y el CRIS ADIEM Ontinyent colaboró con TEA en la elaboración de los



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

baremos clínicos. Ahora existen baremos clínicos para el mundo de habla hispana elaborados gracias a nuestra colaboración.

- Deterioro Cognitivo. SCIP-S. Es una escala que de forma rápida y breve revisa el posible deterioro cognitivo de la persona, pensado para personas con problemas de salud mental.
- Habilidades Sociales: Escala de Habilidades Sociales EHS de TEA.
- Cociente intelectual: test del factor “G” de Catell, escalas 2 y 3.
- Calidad de vida: Escala Quality of Life, QOL, de Baker e Intagliata.
- Escala FAST (Prueba breve de Evaluación del Funcionamiento).
- Escalas SANS y SAPS para esquizofrenia.
- BPRS, herramienta clínica de dominio público, diseñada para medir el cambio en la gravedad de la psicopatología general.
- QLS, escala de Calidad de Vida.
- Actividades de la vida diaria y refuerzos: Cuestionario de actividades agradables propio.

3.2 - METODOLOGIA.

Para poder acceder al CRIS, es preceptivo un informe de la U.S.M. de referencia, realizándose el trámite necesario en los Servicios Sociales Generales correspondientes. También una persona puede ser derivada directamente desde la Dirección General.

Una vez la persona usuaria accede al recurso se procede a la evaluación psicosocial, a partir de la cual se realiza el Programa



A.D.I.E.M.

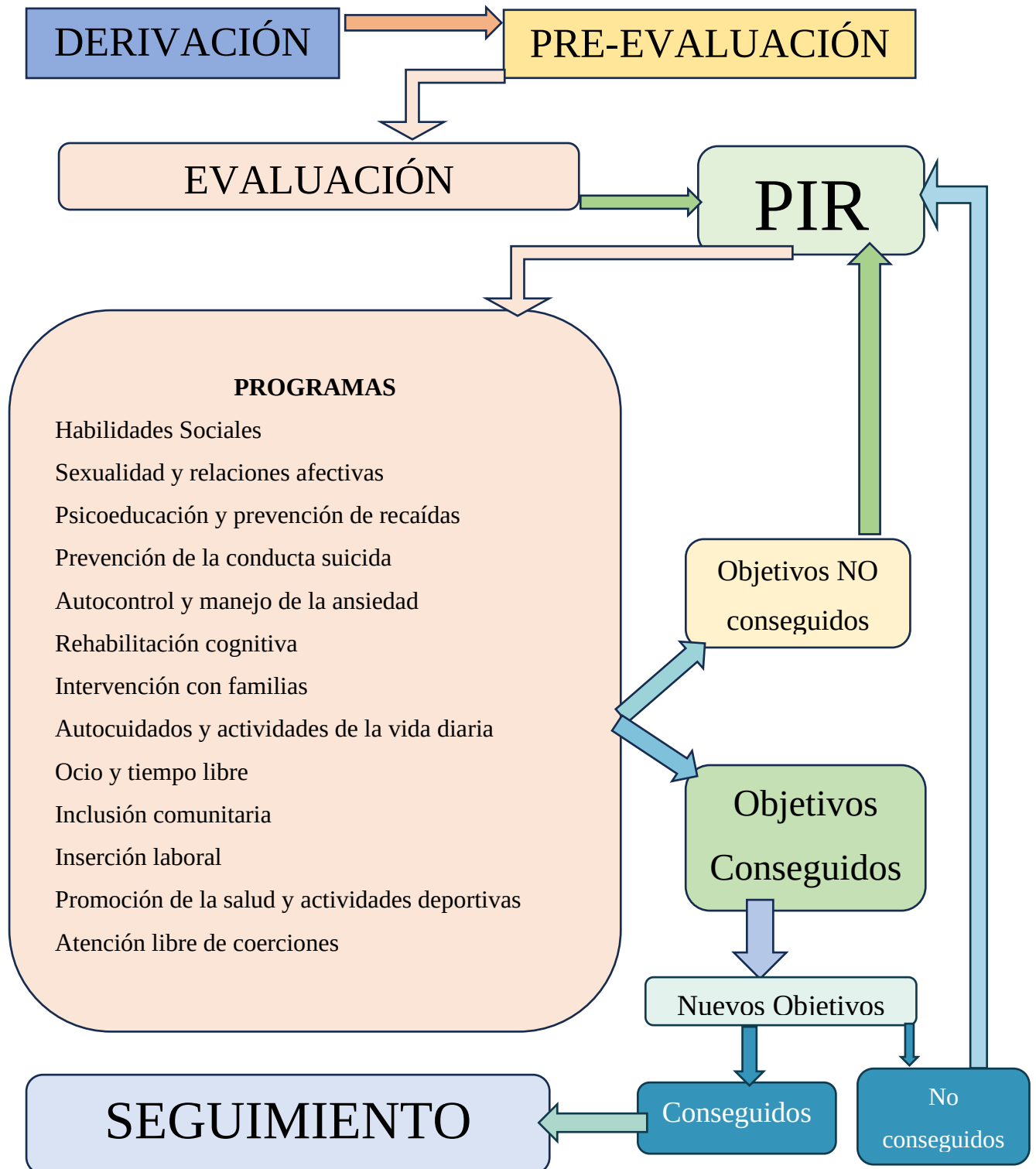
ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

Individualizado de Rehabilitación (PIR). En el PIR se establecen las áreas que se trabajarán, y en base a ello se elaboran los horarios que contemplarán los programas en los que participará, que contienen a su vez subprogramas y actividades. Estas últimas pueden, en algunos casos, cumplir objetivos referidos a más de un programa. Esto puede motivar que distintas personas usuarias participen en una misma actividad, pero con objetivos distintos según su PIR. Se realiza una evaluación continua y, según la temporalización establecida en el PIR, se realiza una reevaluación y la consecución o no de los objetivos. En función de ello, la persona usuaria participa de nuevo en los programas según los objetivos propuestos. Si consigue los objetivos marcados, se pueden plantear otros nuevos, hasta que consiga un nivel de autonomía adecuado para pasar a la fase de seguimiento.



METODOLOGÍA





A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

3.3– PROGRAMAS Y ACTIVIDADES.

A lo largo de los años se ha ido aumentando el número de las actividades y se procura ofrecer algunas actividades nuevas cada nueva temporada. Para ello también se tienen en cuenta las propuestas que las personas usuarias hacen a través de las Asambleas. El espíritu de innovación y mejora forma parte de la orientación hacia la intervención del equipo multidisciplinar del CRIS. Cada uno de los programas se desarrolla a través de multitud de actividades. Aunque en ocasiones una actividad tiene una función primaria muy clara, con frecuencia diseñamos actividades que cumplen más de una función. Esto tiene la ventaja de integrar conocimientos y habilidades y además resulta más significativo y entretenido para los usuarios, lo que aumenta la motivación. A continuación, reseñamos los programas y actividades desarrollados.

ACTIVIDADES GRUPALES DEL CRIS EN ESTE PERIODO

Las personas que han acudido a este centro han dispuesto, según temporada, de las actividades que seguidamente se mencionan y describen. Cada persona, junto con su psicóloga o psicólogo elige unas actividades con las que organizar su horario personal en función de sus intereses y necesidades. Aunque esto se ajusta por temporada, la persona, junto con su profesional de referencia, puede hacer cambios en el horario en función de intereses o circunstancias. Los listados de personas que participan en cada grupo se actualizan mensualmente.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

3.3.1 INVIERNO 2023 – 2024

ACTIVIDADES INTERNAS INVIERNO 2023-24

- **Razonamiento.** Como su nombre indica, esta actividad está dirigida a persona que se benefician de mejorar su razonamiento, a través de diversos ejercicios. Se enmarca en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **NeuronUP:** Es una plataforma de rehabilitación cognitiva a través del ordenador, en la que las personas profesionales programan paquetes de actividades ajustados a las necesidades de las personas usuarias. Se enmarca en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **Dejar de Fumar:** Muchas personas usuarias de nuestro centro fuman, y poco a poco se van concienciando de la conveniencia de dejar ese hábito. En este grupo se favorece ese proceso y en él se cuenta, además de una persona del equipo, con una profesional de la Unidad de Prevención de Conductas Adictivas de Ontinyent. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y estilos de vida saludables.
- **Mindfulness.** Se trata de un entrenamiento sencillo en las técnicas de mindfulness que sobradamente han demostrado su eficacia en reducción del estrés y mejora de las funciones cognitivas superiores aumentando además el bienestar de la persona. Queda enmarcada en los programas de Autocontrol y manejo de la ansiedad, y Rehabilitación cognitiva.
- **Ajedrez:** Son bien conocidos los beneficios del ajedrez para el funcionamiento cognitivo y mental. Y además, al ser un juego que se comparte con otras personas favorece la puesta en práctica de las habilidades sociales y da pie al uso adecuado del ocio. Se enmarca en los programas de Rehabilitación cognitiva, Habilidades sociales y Ocio y tiempo libre.
- **Club de lectura.** En esta actividad se realizan lecturas y se comenta lo leído en casa, fomentando así este hábito saludable. Se enmarca en los programas de Rehabilitación cognitiva, Ocio y tiempo libre y Habilidades sociales.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Teixint:** En este grupo las personas usuarias que participan comparten con personas ajenas al centro la actividad de tejer. Se deriva del programa “Tejiendo vínculos” y está orientado a la integración comunitaria y reducción del estigma social. Se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria y ocio y tiempo libre.
- **Cuentos y Salud mental:** A través de los cuentos se facilita el autoconocimiento, el conocimiento de las relaciones sociales y resolución de conflictos y el manejo de las emociones. Está enmarcado en los programas de Habilidades sociales, Rehabilitación cognitiva, Inclusión comunitaria, Autocontrol y manejo de la ansiedad, y Ocio y tiempo libre.
- **Informática y uso del móvil.** Se trata de capacitar a las personas que participan con nociones básicas relacionadas con el uso del ordenador personal o los teclados que en la actualidad están en multitud de máquinas de servicio, así como el uso adecuado del teléfono móvil, tan presente en la vida actual.
- **Taller de Memoria.** Muchas personas con EMC padecen problemas de memoria, unos derivados del deterioro cognitivo, y otros por determinados efectos secundarios de la medicación. Este grupo se enmarca directamente en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **Cultura General.** Se trata de repasar o aprender temas de cultura general, para lo que se usan vídeos, explicaciones y conversación. De esta manera, además de mejorar la cultura general, se fomenta la práctica de la atención, el razonamiento y la memoria.
- **Análisis de situaciones sociales.** Este grupo se deriva de la IPT de Volker Roder, que hemos actualizado y rediseñado, usando no solo fotografías (imágenes fijas), sino también secuencias (con frecuencia fragmentos de películas) para entender qué está ocurriendo ahí.
- **Mujeres y menopausia.** Se trabaja el conocimiento de esta etapa de la vida en la que se producen cambios físicos, emocionales y psicológicos, favoreciendo una adecuada adaptación y vivencia en positivo.
- **Pin Pon.** Es una actividad de fomento del ejercicio físico, la rapidez de respuesta y coordinación psicomotriz y fomento también de las relaciones personales.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Habilidades conversacionales.** Con frecuencia, las personas con problemas crónicos de salud mental tienen más problemas para conversar, tanto por las dificultades cognitivas (alogia, dificultades en el procesamiento de la información y la memoria) como por los déficits en habilidades sociales. Así, es una manera de aprender y practicar estas habilidades que facilitan la integración social.
- **Yoga.** De todos es conocido el beneficio del yoga en la salud física, mental y emocional de las personas.
- **Refranes y frases hechas.** Algunas personas con problemas de salud mental tienen dificultades para entender el sentido no literal del lenguaje verbal (ironías, dobles sentidos, moralejas, etc). Usando el rico refranero español trabajamos el entendimiento de estos aspectos, además de fomentar la cultura general.
- **Bienestar emocional.** El área emocional es fundamental para el bienestar de las personas, y en las personas con problemas de salud mental nos encontramos con frecuencia emociones alteradas o dañadas, ya sea por sus problemas de salud mental o por sus vivencias. En este grupo se ayuda a alcanzar un mayor bienestar emocional.
- **Ciencia y experimentos.** A través de explicaciones y prácticas sencillas se dan a conocer los principios de la física y los fundamentos de cómo funciona el mundo material desde la aproximación científica. Esto redundará en mejora de la atención, memoria, razonamiento y cultura general.
- **Resolución de problemas.** La resolución de problemas es uno de los módulos del IPT de Volker Roder, que hemos adaptado y actualizado, siendo una herramienta importante para fomentar la autonomía y las relaciones sociales y personales.
- **Cortometrajes.** A través del visionado de cortos se trata de entender las historias y obtener los aprendizajes correspondientes, por lo que va más allá del entretenimiento, aunando elementos de otros programas.
- **Biblioteca humana.** Las experiencias de vida de las personas hacen que cada persona contenga información al igual que los libros. Y de la misma manera, no debemos juzgar a las personas por las apariencias o nuestras creencias, al igual que no se ha de juzgar un libro por sus tapas.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Relaciones sexoafectivas.** Como personas adultas, las personas con problemas de salud mental tienen derecho a conocer y disfrutar de las áreas afectiva y sexual. El estigma relacionado con la salud mental muchas veces dificulta una vivencia normal y satisfactoria de estas áreas, lo que tratamos de reducir a través de esta actividad.
- **Tengo una duda.** La curiosidad favorece el aprendizaje y la motivación. El conocimiento adquirido reduce los miedos y las ideas equivocadas, favoreciendo el conocimiento del medio social.
- **Teatro no al estigma.** A través de una representación teatral se expone la dura experiencia de sufrir problemas de salud mental, que además del sufrimiento directo del trastorno genera incomprensión y rechazo por el estigma social. Después de la representación se establece un diálogo con las personas asistentes para derribar mitos y corregir opiniones sesgadas.
- **Documentales biográficos.** En este grupo se visionan documentales sobre personas cuya biografía ha sido importante en distintas áreas de la sociedad, favoreciendo la cultura general y las habilidades cognitivas.

ACTIVIDADES EXTERNAS INVIERNO 2023-24

- **Caminar.** Como su nombre indica, se trata de dar caminatas, con la opción de que sea varios días a la semana. Se usan rutas urbanas o periurbanas para una duración de aproximadamente cuarenta y cinco minutos. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y las actividades físicas.
- **Mercado.** En esta actividad se visita el mercado de los lunes. Quien lo necesita, realiza compras. También sirve para familiarizarse con ese entorno. Tras esto, se va a una cafetería a tomar algo. Suele haber un grupo con acompañamiento por una persona profesional y otro autónomo. Esta actividad se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria, Autocuidados y actividades de la vida diaria, Habilidades sociales y Ocio y tiempo libre.
- **Frontenis.** Como su nombre indica, se trata de ejercitar este deporte en las instalaciones del polideportivo municipal. Se enmarca en el



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

programa de Promoción de la salud y actividades físicas, e Inclusión comunitaria.

- **Academia de dibujo.** Incluimos en nuestro horario esta actividad externa en la que nos coordinamos con una academia para facilitar la inclusión de las personas usuarias. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Ontibici.** En nuestra ciudad hay un servicio municipal de bicicletas eléctricas en alquiler. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Musicoterapia en la Agrupación Musical.** En este caso la actividad se desarrolla en las instalaciones de la Agrupación Musical de Ontinyent y la realiza un músico y musicoterapeuta. Se encuadra en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Petanca.** La petanca ofrece la oportunidad de realizar un ejercicio suave y con gran componente social. Además, participamos en una liga de petanca con otras poblaciones, y se realiza en instalaciones públicas, como el polideportivo o, según temporadas, en parques. Se encuadra en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Yoga terapéutico.** En esta actividad también se cuenta con el apoyo de una persona externa y experta para mejor conseguir los beneficios físicos y mentales del Yoga. Se encuadra en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Almuerzo en la naturaleza.** Cada semana se hace una salida a diversos lugares naturales donde pasar un rato agradable y almorzar en un entorno saludable poniendo en práctica las habilidades de relación social. Se encuadra en los programas de Inclusión social, Ocio y tiempo libre y Habilidades sociales.
- **Grupo de Teatro.** Se trata de una actividad externa realizada por una persona experta. El teatro les ofrece diversión, expresión de emociones, relación social y periódicamente realizan actuaciones públicas favoreciendo la visibilización y la reducción del estigma



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

social. Se incardina en los programas de Habilidades sociales Inclusión social y Ocio y tiempo libre.

- **Fútbol.** En nuestra entidad disponemos de un equipo de fútbol y solemos participar en una liga de centros. Los entrenamientos se hacen en el polideportivo municipal y las competiciones en diversas poblaciones. Además del ejercicio físico se fomentan las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades física, Inclusión social y Habilidades sociales.
- **Cuentos y Salud mental:** A través de los cuentos se facilita el autoconocimiento, el conocimiento de las relaciones sociales y resolución de conflictos y el manejo de las emociones. Esta actividad se realiza también en la biblioteca de Albaida y está abierta a cualquier persona que quiera acercarse a nuestro colectivo y los temas que allí se tratan. Está enmarcado en los programas de Habilidades sociales, Rehabilitación cognitiva, Inclusión comunitaria, Autocontrol y manejo de la ansiedad, y Ocio y tiempo libre.
- **GAM virtual.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua que abarca diferentes territorios y que se realiza por videoconferencia. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés.
- **GAM de mujeres.** Actividad similar al GAM virtual, pero formado por mujeres para hablar de aquellas cosas que son de su interés. Se realiza también por videoconferencia.
- **Huerto:** El contacto con la tierra y los medios de producción tradicionales, y el trabajo físico que cumple unas tareas y horarios tienen un efecto beneficioso para la salud física y mental. Además, se propicia la relación social. Este grupo se enmarca en los programas de Inclusión social, Habilidades sociales, Ocio y tiempo libre, Promoción de la salud y actividades físicas y Programa de Inserción laboral.
- **Gimnasia.** La actividad física es esencial en el mantenimiento de la salud, así que realizamos diversas actividades físicas o deportivas para alcanzar estos fines. En el caso de la Gimnasia, se lleva a cabo en instalaciones públicas externas y la persona encargada de organizarla



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

y realizarla es una persona usuaria del CRIS que tiene los conocimientos y capacidad adecuados para esto.

- **Piscina cubierta.** A lo largo del año realizamos diversas actividades de natación, aquagym y otras que se hacen en piscinas. En invierno se usa la piscina cubierta de Ontinyent.
- **Espacio Familiar:** Va dirigido a familiares que ya han pasado por el psicoeducativo y se fomenta entre ellos la relación distendida y el ocio, lo que contribuye a rebajar el estrés familiar y crear el apoyo entre familiares. Se encuadra en los programas de Intervención con familias y Ocio y tiempo libre.
- **Teixint:** En este grupo las personas usuarias que participan comparten con personas ajenas al centro la actividad de tejer. Se deriva del programa “Tejiendo vínculos” y está orientado a la integración comunitaria y reducción del estigma social. Se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria y ocio y tiempo libre.
- **Protectora de animales.** En este grupo van a la protectora de una localidad cercana y sacan a pasear a perros. Los efectos beneficiosos de la relación con animales, y en este caso, con perros, está bien evidenciada. Se relaciona con los programas de Inclusión social y comunitaria, Ocio y tiempo libre y Autocontrol y manejo del estrés.
- **Ocio en l’Olleria.** En la actualidad hay un grupo de personas usuarias de ADIEM que residen en l’Olleria, alguna de las cuales no disponen de medio de transporte. Hemos establecido un grupo de ocio en el que una tarde a la semana una persona del equipo se desplaza allí para fomentar la relación social y el ocio en formato grupal con estas personas, evitando el aislamiento.
- **Biodanza Anima.** La biodanza es una actividad que favorece la alegría de vivir a través del movimiento y el baile y el contacto con otras personas. En nuestro municipio lo desarrolla la asociación de personas afectadas por cáncer, y hemos favorecido que las personas usuarias interesadas en biodanza participen allí.
- **Cine (Externo).** En esta actividad se facilita a las personas usuarias interesadas conocer la cartelera de películas que se proyectan en el cine de nuestra localidad, ver las sinopsis, y favorecer que vayan



grupal o individualmente al cine a verlas, como forma de integración social y el uso de recursos comunitarios normalizados.

3.3.2 VERANO 2024

ACTIVIDADES INTERNAS VERANO 2024

- **Mindfulness.** Se trata de un entrenamiento sencillo en las técnicas de mindfulness que sobradamente han demostrado su eficacia en reducción del estrés y mejora de las funciones cognitivas superiores aumentando además el bienestar de la persona. Queda enmarcada en los programas de Autocontrol y manejo de la ansiedad, y Rehabilitación cognitiva.
- **NeuronUP:** Es una plataforma de rehabilitación cognitiva a través del ordenador, en la que las personas profesionales programan paquetes de actividades ajustados a las necesidades de las personas usuarias. Se enmarca en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **English songs.** En este grupo se escuchan canciones en inglés y se traducen al español, recordando o ampliando los conocimientos del idioma inglés de una forma entretenida. Se relaciona con los programas de Rehabilitación cognitiva y Ocio y tiempo libre.
- **Taller de lógica manipulativa.** En esta actividad se trabaja la rehabilitación cognitiva a través de la manipulación de objetos y juegos. Se enmarca en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **Club de lectura.** En esta actividad se realizan lecturas y se comenta lo leído en casa, fomentando así este hábito saludable. Se enmarca en los programas de Rehabilitación cognitiva, Ocio y tiempo libre y Habilidades sociales.
- **Cine:** A través de películas especialmente seleccionadas se procura que las personas que participan en esta actividad pasen un buen rato, y además comprendan situaciones sociales y emocionales. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Rehabilitación cognitiva y Habilidades sociales.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Juegos cognitivos.** En esta actividad se trabaja la rehabilitación cognitiva a través del juego, lo que la hace más atractiva y entretenida, además de fomentar la relación social.
- **Retos y acertijos.** Usando los retos cognitivos y los acertijos se aumenta la curiosidad y la motivación por mejorar las áreas cognitivas.
- **Internet libre y autónomo.** Ponemos a disposición de las personas usuarias los ordenadores de la sala de informática para que puedan realizar búsquedas, oír música, ver programas, etc. que sean de su interés.
- **Cultura musical.** A través de esta actividad damos a conocer estilos musicales variados desde los clásicos a los contemporáneos pasando por los regionales, lo que aumenta la cultura general y conocimiento del medio de una manera entretenida.
- **Escritura terapéutica:** Actividad en la que, a través de la escritura, las personas que participan expresan sus propias emociones y experiencias de vida, aumentando también el autoconocimiento y el compromiso en su recuperación. Se enmarca en los programas de Psicoeducación, Prevención de la conducta suicida.
- **GAM de mujeres.** Actividad similar al GAM virtual, pero formado por mujeres para hablar de aquellas cosas que son de su interés. Se realiza también por videoconferencia.
- **Psicoeducativo.** En este grupo se trabajan los conocimientos relacionados con los problemas de salud mental que padecen las personas que asisten a nuestro Centro para favorecer el entendimiento, la aceptación, la adhesión al tratamiento y el manejo de la enfermedad.
- **Guitarra y Música.** En este grupo se practican ritmos, afinación vocal, se emplean instrumentos de percusión, guitarras y voces. De una manera divertida trabajamos con la música, lo que tiene beneficios para la psicomotricidad, áreas cognitivas y emocionales, fomentando también la buena relación entre las personas participantes.
- **Sororidad.** El apoyo entre mujeres es fundamental para el bienestar emocional y social, y cuando se trata de mujeres que sufren una enfermedad mental y el estigma y autoestigma asociados a ella, aún



mayor. En este grupo se trata de fomentar la comprensión, la cohesión y el apoyo mutuo, así como desmitificar conceptos erróneos.

- **Pensamiento creativo.** Esta actividad trata de reducir la rigidez de pensamiento, facilitando estrategias para pensar de forma creativa, y mejorar así el funcionamiento cognitivo.
- **Vivir en positivo.** Para cualquier persona, y en especial para las personas que sufren problemas de salud mental, es fundamental tener una mirada en positivo de la vida y de sí mismos. La actitud ante la vida es clave para el bienestar. En este grupo se trabajan diferentes aspectos relacionados con la actitud ante la vida.
- **Escape room.** A través de este grupo, las personas realizan esfuerzos lógicos y cognitivos para conseguir metas y “escapar” de una situación ficticia. Despierta el interés y la actitud de reto y juego, a la vez que se trabajan áreas cognitivas y sociales.
- **Teatro no al estigma.** A través de una representación teatral se expone la dura experiencia de sufrir problemas de salud mental, que además del sufrimiento directo del trastorno genera incompreensión y rechazo por el estigma social. Después de la representación se establece un diálogo con las personas asistentes para derribar mitos y corregir opiniones sesgadas.
- **GAM virtual.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua que abarca diferentes territorios y que se realiza por videoconferencia. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés.
- **Descubre tu talento.** Que la persona descubra y conozca sus talentos y potencialidades favorece la autoestima y el autoconocimiento en positivo, pudiendo llevar a cambios y mejoras en la forma de vida.
- **Déjalo ir.** Este grupo aúna el trabajo en bienestar emocional, gestión de emociones e inteligencia emocional. La mejora en el manejo de estas áreas favorece una mayor calidad de vida y mejora en las relaciones sociales y bienestar personal.
- **Prevención de conflictos.** En este grupo se pretende dotar a las personas de la aptitud necesaria para evitar la aparición de un conflicto



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

o aprender del conflicto ya ocurrido, mejorando así tanto las relaciones sociales como la vida personal.

- **Healing arts.** Se trata de una serie de artes cuya finalidad es la curación o la mejora del estado de la persona. En nuestro entorno se usa para mejora la concentración proporcionando relajación y bienestar.
- **Museo y teatro virtual.** Se trata de acercar la cultura a las personas usuarias de nuestra entidad usando los medios digitales disponibles.

ACTIVIDADES EXTERNAS VERANO 2024

- **Padel + piscina.** Como su nombre indica, se trata de ejercitar este deporte en las instalaciones del polideportivo municipal. Luego al ser verano terminan en la piscina dándose un baño refrescante. Se enmarca en el programa de Promoción de la salud y actividades físicas, e Inclusión comunitaria.
- **Hazte un helado.** Es indudable que el ocio es una parte fundamental de las personas. Así, con una salida tan sencilla como ir a una heladería a hacerse un helado, podemos aportar y enriquecer parte de ese ocio. Esta actividad se enmarca en el programa de ocio y tiempo libre e inclusión comunitaria.
- **Fútbol + piscina.** En nuestra entidad disponemos de un equipo de fútbol y solemos participar en una liga de centros. Los entrenamientos se hacen en el polideportivo municipal y luego terminan dándose un baño refrescante. Además del ejercicio físico se fomentan las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades física, Inclusión social y Habilidades sociales.
- **GAM de mujeres (autónomo).** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua solo para mujeres, se reúnen de forma autónoma. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Piscinas por La Vall + Aquagym.** Teniendo en cuenta la vida sedentaria y los hábitos de vida que presentan la mayoría de las personas usuarias es necesario ofrecerles distintas actividades para que se muevan y evitar el sedentarismo. Esta actividad está enmarcada en los programas de promoción de la salud y las actividades físicas/ Programa de inclusión comunitaria/ Programa de ocio y tiempo libre.
- **Aquagym.** Teniendo en cuenta la vida sedentaria y los hábitos de vida que presentan la mayoría de las personas usuarias es necesario ofrecerles distintas actividades para que se muevan y evitar el sedentarismo. Esta actividad está enmarcada en los programas de promoción de la salud y las actividades físicas/ Programa de inclusión comunitaria/ Programa de ocio y tiempo libre.
- **Musicoterapia en la Agrupación Musical.** En este caso la actividad se desarrolla en las instalaciones de la Agrupación Musical de Ontinyent y la realiza un músico y musicoterapeuta. Se encuadra en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Caminar.** Como su nombre indica, se trata de dar caminatas, con la opción de que sea varios días a la semana. Se usan rutas urbanas o periurbanas para una duración de aproximadamente cuarenta y cinco minutos. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y las actividades físicas.
- **Cuentos y salud mental (Biblioteca Albaida).** A las personas que padecen un problema/s sufrimiento de salud mental les podemos ayudar a encontrar en los cuentos mensajes que todos necesitamos sobre cómo conocernos, curarnos, vivir más felices y seguir nuestro camino. Con este grupo ofrecemos una herramienta donde a través de los cuentos y sus personajes encontramos arquetipos de partes o aspectos de nosotros mismos que están dormidos esperando despertar. Esta actividad se enmarca en los programas de rehabilitación cognitiva/Programa de inclusión comunitaria.
- **Petanca + piscina.** La petanca ofrece la oportunidad de realizar un ejercicio suave y con gran componente social. Además, participamos en una liga de petanca con otras poblaciones, y se realiza en instalaciones públicas, como el polideportivo y se termina dándose un baño refrescante. Se encuadra en los programas de Promoción de la



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.

- **Gimnasio Autónomo + piscina.** En esta actividad se fomenta el uso del gimnasio público en el polideportivo, y se intenta que adquieran autonomía para hacerla, luego acuden a la piscina a refrescarse. Se enmarca en los programas de Promoción de la salud y las actividades físicas e Inclusión comunitaria.
- **Yoga terapéutico.** En esta actividad también se cuenta con el apoyo de una persona externa y experta para mejor conseguir los beneficios físicos y mentales del Yoga. Se incardina en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Gimnasia pasiva (Benarrai).** Siguiendo con la mejora de las condiciones físicas de cada persona y la adquisición de unos buenos hábitos en la práctica, tenemos un grupo de personas que necesitan un nivel de ejercicio físico más dirigido, para esta actividad acudimos a un parque cercano. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y las actividades físicas.
- **Grupo de Teatro.** Se trata de una actividad externa realizada por una persona experta. El teatro les ofrece diversión, expresión de emociones, relación social y periódicamente realizan actuaciones públicas favoreciendo la visibilización y la reducción del estigma social. Se incardina en los programas de Habilidades sociales Inclusión social y Ocio y tiempo libre.
- **Huerto:** El contacto con la tierra y los medios de producción tradicionales, y el trabajo físico, cumpliendo unas tareas y horarios tienen un efecto beneficioso para la salud física y mental. Además, se propicia la relación social. Este grupo se enmarca en los programas de Inclusión social, Habilidades sociales, Ocio y tiempo libre, Promoción de la salud y actividades físicas y Programa de Inserción laboral.
- **GAM virtual.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua que abarca diferentes territorios y que se realiza por videoconferencia. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Dardos + billar autónomo.** En esta actividad se fomenta una buena condición física y las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Inclusión social y Habilidades sociales.
- **Piscina (Ontinyent).** Es necesaria la realización de actividades en recursos sociales, ayudándoles a relacionarse en la comunidad. En verano un sitio idóneo es la piscina municipal. Esta actividad se enmarca en los programas de promoción de la salud y las actividades físicas, ocio, habilidades sociales e integración comunitaria.
- **Terapia Verde.** En esta actividad se usa la furgoneta para desplazarse a distintos lugares naturales del entorno.
- **Ontibici.** El Ayuntamiento de Ontinyent puso en funcionamiento un servicio de alquiler de bicicletas eléctricas para fomentar los desplazamientos con este medio, dando una alternativa al uso del coche particular. En esta actividad las personas usuarias utilizan estas bicicletas para hacer un ejercicio suave y dar un paseo por recorridos de proximidad.

3.3.3 INVIERNO 2024 – 2025

ACTIVIDADES INTERNAS INVIERNO 2024-2025

- **Cognición social.** Se utilizan imágenes o secuencias para analizar y entender qué está ocurriendo socialmente. Es una derivación del programa IPT de V. Roder. Se enmarca en los programas de Habilidades sociales y Rehabilitación cognitiva.
- **Mindfulness.** Se trata de un entrenamiento sencillo en las técnicas de mindfulness que sobradamente han demostrado su eficacia en reducción del estrés y mejora de las funciones cognitivas superiores aumentando además el bienestar de la persona. Queda enmarcada en los programas de Autocontrol y manejo de la ansiedad, y Rehabilitación cognitiva.
- **Habilidades conversacionales.** Se trata de mejorar las habilidades en la conversación para así mejorar las habilidades sociales, a través de la escucha, procesamiento y expresión verbal y no verbal. Pertenece al programa de Habilidades Sociales.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Ajedrez:** Son bien conocidos los beneficios del ajedrez para el funcionamiento cognitivo y mental. Y además, al ser un juego que se comparte con otras personas favorece la puesta en práctica de las habilidades sociales y da pie al uso adecuado del ocio. Se enmarca en los programas de Rehabilitación cognitiva, Habilidades sociales y Ocio y tiempo libre.
- **Yoga.** La práctica del yoga es saludable tanto para el cuerpo como para la mente. Las posturas ayudan a trabajar músculos, articulaciones y tejido conjuntivo, y la concentración y meditación tiene grandes beneficios para el funcionamiento mental y el bienestar. Se enmarca en los programas de Promoción de la salud y las actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Memoria (2 y 3).** Muchas personas con EMC padecen problemas de memoria, unos derivados del deterioro cognitivo, y otros por determinados efectos secundarios de la medicación. Este grupo se enmarca directamente en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **Razonamiento.** Como su nombre indica, esta actividad está dirigida a persona que se benefician de mejorar su razonamiento, a través de diversos ejercicios. Se enmarca en el programa de Rehabilitación cognitiva.
- **IPT.** Es una adaptación de los módulos de la Terapia Integrada para la Esquizofrenia de Volker Roder. Se relaciona con los programas de Rehabilitación cognitiva, prevención de recaídas y Habilidades sociales.
- **Bibliotecas humanas.** Algunas personas tienen historias de vida de las que se puede aprender. De manera similar a un libro, en esta actividad las personas dan su testimonio de vida para obtener aprendizajes. Se puede hacer con personas que vienen al centro a contarnos su experiencia, o con documentales y vídeos. Se enmarca en los programas de Habilidades sociales e Inclusión social.
- **Cine, series y documentales:** A través de películas especialmente seleccionadas, series o documentales se procura que las personas que participan en esta actividad pasen un buen rato, y además comprendan situaciones sociales y emocionales. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Rehabilitación cognitiva y Habilidades sociales.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Desafío Mental.** Una manera divertida de estimular el funcionamiento cognitivo a través de pruebas, retos y juegos. Se enmarca en el programa de rehabilitación cognitiva.
- **Juegos.** Se emplean diversos juegos para conseguir varios objetivos. Está relacionado con los programas de Ocio y tiempo libre, Inclusión social, Habilidades sociales y Rehabilitación cognitiva.
- **Guitarra y percusión.** Son bien conocidos los beneficios de la música para la salud física y mental. Las personas que participan tocan diversos instrumentos y practican su sentido del ritmo en interacción con los demás. Este grupo se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Promoción de la salud y actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Almuerzos saludables.** Como su nombre indica se trata de que las personas que participan sepan y practiquen cómo preparar almuerzos saludables. Se enmarca en el programa de autocuidados y actividades de la vida diaria y promoción de la salud.
- **16 Actitudes:** A través de este grupo, las personas que participan mejoran la capacidad de cambiar sus propias vidas trabajando cada una de las 16 actitudes de los ámbitos del pensar, actuar, relacionarse y encontrar sentido. Se encuadra en los programas de Habilidades Sociales y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Tertulia.** En esta actividad se abre un espacio al diálogo y la conversación distendida entre las personas usuarias que participan, fomentando las relaciones sociales y la conversación. Se enmarca en los programas de habilidad sociales, rehabilitación cognitiva, inclusión y ocio y tiempo libre.
- **Programa contra la soledad** Hablamos de soledad no deseada cuando esta situación no se escoge, sino que se impone a pesar de nuestra voluntad y perdura en el tiempo, pudiendo afectar a nuestro bienestar y estado de salud. En esta actividad se trabaja la prevención de todos aquellos aspectos que nos llevan a la soledad no deseada. Se enmarca en los programas de inclusión comunitaria, ocio y tiempo libre, prevención de recaídas, prevención de la conducta suicida, habilidades sociales y autocuidados y actividades de la vida diaria.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Diálogo interno.** En esta actividad se trata de aumentar la consciencia de la comunicación con uno mismo y fomentar un auto diálogo positivo, evitando las rumiaciones, distorsiones cognitivas y pensamientos autodevaluativos. Se enmarca en el programa de autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Desarrollo sostenible.** A través de dinámicas de grupo, talleres prácticos y material didáctico se abordan los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para la Agenda 2030. Se enmarca en los programas de ocio y tiempo libre, promoción de la salud y autocuidados.
- **Teixint:** En este grupo las personas usuarias que participan comparten con personas ajenas al centro la actividad de tejer. Se deriva del programa “Tejiendo vínculos” y está orientado a la integración comunitaria y reducción del estigma social. Se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria y ocio y tiempo libre.
- **Taller de Radio.** En este grupo de trabajan desde el Centro diferentes áreas relacionadas con las actividades que se realizan y los intereses de las personas usuarias, para luego tener un espacio en la programación de Radio Otinyent Cadena Ser, y así visibilizar estas cuestiones, trabajar la integración y reducir el estigma relacionado con los problemas de salud mental. Se enmarca en los programas de rehabilitación cognitiva e inclusión social.
- **Escuela de familias.** Grupo psicoeducativo para familiares de las personas usuarias. Se enmarca en el programa de intervención con familias.

ACTIVIDADES EXTERNAS INVIERNO 2024 – 25

- **Ontibici.** En nuestra ciudad hay un servicio municipal de bicicletas eléctricas en alquiler. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Caminar.** Como su nombre indica, se trata de dar caminatas, con la opción de que sea varios días a la semana. Se usan rutas urbanas o



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

periurbanas para una duración de aproximadamente cuarenta y cinco minutos. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y las actividades físicas.

- **Mercado.** En esta actividad se visita el mercado de los lunes. Quien lo necesita, realiza compras. También sirve para familiarizarse con ese entorno. Tras esto, se va a una cafetería a tomar algo. Suele haber un grupo con acompañamiento por una persona profesional y otro autónomo. Esta actividad se enmarca en los programas de Inclusión comunitaria, Autocuidados y actividades de la vida diaria, Habilidades sociales y Ocio y tiempo libre.
- **Academia de dibujo.** Incluimos en nuestro horario esta actividad externa en la que nos coordinamos con una academia para facilitar la inclusión de las personas usuarias. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **GAM de mujeres.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias mujeres la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés.
- **Fútbol.** En nuestra entidad disponemos de un equipo de fútbol y solemos participar en una liga de centros. Los entrenamientos se hacen en el polideportivo municipal y las competiciones en diversas poblaciones. Además del ejercicio físico se fomentan las relaciones sociales. Esta actividad se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades física, Inclusión social y Habilidades sociales.



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- **Musicoterapia.** En este caso la actividad se desarrolla en las instalaciones de la Agrupación Musical de Ontinyent y la realiza un músico y musicoterapeuta. Se encuadra en los programas de Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Espacio familiar.** Grupo de familiares de personas con enfermedad mental. Es un grupo donde comparten ocio y apoyo mutuo. Grupo dentro del Programa de intervención con familias.
- **Protectora Fontanars + Palomar.** Demostrado está el beneficio del trabajo con animales en diferentes terapias, no es menos el beneficio que obtienen las personas con enfermedad mental grave. Por eso desde ADIEM apostamos por este grupo. Pertenería al Programa de rehabilitación cognitiva y tiempo libre e inclusión comunitaria.
- **Petanca.** La petanca ofrece la oportunidad de realizar un ejercicio suave y con gran componente social. Además, participamos en una liga de petanca con otras poblaciones, y se realiza en instalaciones públicas, como el polideportivo. Se encuadra en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas, Ocio y tiempo libre e Inclusión comunitaria.
- **Cuentos y salud mental (Biblioteca Albaida).** A las personas que padecen un problema/s sufrimiento de salud mental les podemos ayudar a encontrar en los cuentos mensajes que todos necesitamos sobre cómo conocernos, curarnos, vivir más felices y seguir nuestro camino. Con este grupo ofrecemos una herramienta donde a través de los cuentos y sus personajes encontramos arquetipos de partes o aspectos de nosotros mismos que están dormidos esperando despertar. Esta actividad se enmarca en los programas de rehabilitación cognitiva/Programa de inclusión comunitaria.
- **Biodanza (Anima).** Actividad externa que se realiza en combinación con la asociación ANIMA, asociación cáncer Ontinyent. Biodanza es un sistema de integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje de las funciones originarias de la vida. Se



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

relaciona con los programas de Inclusión comunitaria, Autocuidados, Autocontrol y reducción del estrés y Ocio y tiempo libre.

- **Yoga terapéutico.** La práctica del yoga es saludable tanto para el cuerpo como para la mente. Las posturas ayudan a trabajar músculos, articulaciones y tejido conjuntivo, y la concentración y meditación tiene grandes beneficios para el funcionamiento mental y el bienestar. En este caso realizado por una persona especializada ajena al Centro. Se enmarca en los programas de Promoción de la salud y las actividades físicas y Autocontrol y manejo de la ansiedad.
- **Teatro. Grupo de Teatro.** Se trata de una actividad externa realizada por una persona experta. El teatro les ofrece diversión, expresión de emociones, relación social y periódicamente realizan actuaciones públicas favoreciendo la visibilización y la reducción del estigma social. Se incardina en los programas de Habilidades sociales Inclusión social y Ocio y tiempo libre.
- **Ocio en l'Olleria.** Dado que hay un grupo de personas que acuden a nuestro Centro desde el municipio de l'Olleria, una tarde a la semana, una persona profesional y algunas personas usuarias de Ontinyent se desplazan hasta allí para una actividad de ocio e integración. Se enmarca en los programas de Ocio y tiempo libre, Inclusión social y Habilidades sociales.
- **Caminar.** Como su nombre indica, se trata de dar caminatas, con la opción de que sea varios días a la semana. Se usan rutas urbanas o periurbanas para una duración de aproximadamente cuarenta y cinco minutos. Esta actividad se enmarca en el programa de Promoción de la salud y las actividades físicas.
- **GAM virtual.** Esta actividad ofrece a las personas usuarias la posibilidad de participar en un Grupo de Ayuda Mutua que abarca diferentes territorios y que se realiza por videoconferencia. Se enmarca en los programas de Psicoeducación y prevención de recaídas, Prevención de la conducta suicida, Habilidades sociales y autocontrol y manejo del estrés
- **Huerto:** El contacto con la tierra y los medios de producción tradicionales, y el trabajo físico, cumpliendo unas tareas y horarios tienen un efecto beneficioso para la salud física y mental. Además, se propicia la relación social. Este grupo se enmarca en los programas de



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

Inclusión social, Habilidades sociales, Ocio y tiempo libre, Promoción de la salud y actividades físicas y Programa de Inserción laboral.

- **Deportes de raqueta.** Como su nombre indica, se trata de ejercitar estos deportes (frontenis, pádel, etc) en las instalaciones del polideportivo municipal. Se enmarca en el programa de Promoción de la salud y actividades físicas, e Inclusión comunitaria.
- **Gimnasia.** Se realizan ejercicios varios de gimnasia para contribuir al bienestar físico y emocional. Siempre que se puede se lleva a cabo en el exterior, en un parque de la ciudad. Una persona usuaria con los conocimientos y experiencia necesarios dinamiza esta actividad. Se enmarca en los programas de Promoción de la Salud y las actividades físicas.
- **Marcha Nórdica.** Una variante de caminar que incluye la activación de miembros superiores. Se enmarca en los programas de Promoción de la salud y actividades físicas.
- **Entrenamiento funcional.** En este grupo se realizan diversos ejercicios físicos en el polideportivo municipal, teniendo una mayor exigencia (nivel medio-alto). Corresponde a los programas de Promoción de la salud y actividades físicas.
- **Ocio autónomo.** Se trata de fomentar el ocio grupal y las relaciones humanas, que realizarán de forma autónoma. Pertenece a los programas de ocio y tiempo libre, habilidades sociales e inclusión comunitaria.
- **Club de lectura.** Espacio para fomentar el hábito y el disfrute de la lectura. Se enmarca en los programas de rehabilitación cognitiva y ocio y tiempo libre. Asociado a este grupo también se hace la “Dinamización de lectura”, donde se motiva a las personas a participar y desarrollar el interés por la lectura.
- **Cognitiva Online.** Aprovechando las nuevas tecnologías, las personas usuarias que participan en este programa realizan desde sus casas ejercicios de cognitiva a través de aplicaciones del móvil. Se enmarca en el programa de Rehabilitación Cognitiva.
- **Arteterapia y merienda.** La realización de diversas actividades relacionadas con el arte se ha usado como terapia desde hace mucho. En este caso, además, se aprovecha para merendar en grupo,



fomentando la cohesión social de las personas participantes. Se enmarca en el programa de ocio y tiempo libre y control y manejo de la ansiedad.

RESUMEN

TEMPORADA	Número de grupos
Grupos Internos invierno 2023/24	26
Grupos Externos Invierno 2023/24	23
Grupos Internos verano 2024	25
Grupos Externos verano 2024	20
Grupos Internos invierno 2024/25	22
Grupos Externos invierno 2024/25	26

3.4 ACTIVIDADES DE INCLUSIÓN COMUNITARIA.

Siguiendo la premisa de que nuestras intervenciones no sólo deben tener como objetivo la integración, sino que deban ser integradoras en sí mismas, realizamos actividades grupales en la comunidad siempre que tenemos ocasión. Así, aprovechamos actos, fiestas, exposiciones y otras oportunidades para facilitar que las personas usuarias participen. En estas actividades se puede contar con voluntariado.

Estas actividades se han llevado a cabo dentro de varios programas, que se realizan con diferentes periodicidades, ya sea semanal, quincenal o mensualmente.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

También se han llevado a cabo grupos de integración comunitaria, que se han realizado en distintas poblaciones de la Vall d'Albaida, donde se desplazan las personas del equipo técnico. Además, también se han hecho grupos para visitar parajes naturales de la zona (Almuerzo en la naturaleza, Terapia verde).

Dado el buen resultado obtenido han retomado los grupos que tratan de acercar a otras personas a nuestro colectivo, y así hacerles llegar la información de primera mano que supone la relación directa, teniendo esto un potente efecto des estigmatizador. Estas actividades han sido “Teixint” y el “Teatro”.

En el listado de actividades de los diferentes horarios se puede ver qué actividades se relacionan con el programa de Inclusión Comunitaria.

3.5 ACTIVIDADES DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA

En nuestro trabajo no podemos conformarnos con ayudar a las personas usuarias para que se integren en la Comunidad. También trabajamos con la propia Comunidad para que sea más acogedora, y a la vez esté más familiarizada con las cuestiones de Salud Mental, lo que tiene también un objetivo de prevención. Por tanto, realizamos actividades de intervención **SOBRE** la propia comunidad con ese objetivo triple: preparar a la Comunidad para que sea más acogedora, informarla sobre cuestiones de Salud Mental, y conseguir hacer prevención y detección precoz de casos.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

Vemos a continuación una lista de las actividades realizadas al respecto. Cabe destacar que en estas actividades también participan las personas usuarias como agentes de salud o agentes de cambio. Ellas mismas, junto con profesionales, transmiten a la población una realidad sobre la salud mental que consideramos verdadera y adecuada.

Relación de actividades de Intervención Comunitaria

DATA	QUE ES FA I LLOC ON ES FA	QUI LA REALITZA DEL EQUIP	RECURS/ PUBLIC ADREÇAT	PERSONES
10/01/2024	TALLER DE CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	POBLACIÓ GENERAL	4
17-01-2024	TALLER CONTES I SALUT MENTAL	ISABEL	POBLACIÓ GENERAL	3
17-01-2024	XARRADA IES PORÇONS AIELO DE MALFERIT PREVENCIÓ DE SUÏCIDI	SANTIAGO	GRAU MITJÀ DE 1er SMX	20
24-01-2024	Conte i Salut mental en Albaida	ISABEL	Població general	7
29-04-2024	Contes i Salut mental en Ollería	ISABEL	Població general	14
31-04-2024	Contes i Salut mental en Albaida	ISABEL	Alumnat cicle FP Educació Infantil	33
				10
7-04-2024	Contes i Salut Mental Albaida	Isabel	Població General	16
14-04-2024	Contes i Salut Mental Albaida	Isabel	Població General	186
15-04-2024	Presentació APS Video	Isabel i Mónica	Població general	186
16-04-2024	Curtmetratge ANGOIXA	Vero, Joel, Mónica i Delia (pràctiques)	1er de Batxillerat del CC La Concepción, 4º ESO IES Pou Clar i CC Sta Maria, FP Bàsica del IES Jaume	6
21-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	21
26-04-2024	Xarrada Menopausa i Climateri I	Sara Vidal	Població General i CEEM de Xàtiva	14
26-02-2024	Contes i Salut Mental Aiolo de Malferit	Isabel	Serveis Socials d'Aiolo	16
27-02-2024	Contes i Salut Mental en Beniganim	Isabel	3er D'ESO	6



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

28-02-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	16
04-03-2024	Xarrada Menopausa i Climateri I	Sara Vidal	Població General i CEEM de Xàtiva	6
06-02-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	90 alumnes
08-02-2024	Dia Mundial 8M al CEIP Lluís Vives	Vero, Sara C, Montse i Delia (pràctiques)	Alumnat de 3r, 4t, 5é i 6é de primària	10
13-02-2024	Xarrada al IES Josep Segrelles d'Albaida	Vero i Montse (pràctiques)	primer curs del cicle de APSD	23 persones
13-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	27 persones
20-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	9 persones
25-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca en Montaverner	Isabel	Població general	14 persones
27-03-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	8 persones
10-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	9 persones
11-04-2024	Charla a la policia local de prevenció del suïcidio , en el CRIS	Santiago e Inma	Policia Local y técnica del Ayto de Ontinyent	7 personas
17-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	13 persones
24-04-2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	6 persones
24-04-2024	Contes i Salut mental associació ANIMA ONTINYENT	Isabel	Persones de l'associació ANIMA	21 persones
29-04-2024	Contes i Salut Mental Serveis Socials d'Aielo	Isabel	Persona de Serveis Socials Aielo de Malferit	8 persones
7/05/2024	Activitat de convivència amb el Centre de menors del ROGLE Ontiyent	Isabel	Menors	6 menors, 1 educadora i 2 persones de pràctiques
7/05/2024	Xarrada prevenció de suïcidi IES POU CLAR Ontinyent	Sara Vidal Amanda i Montse (pràctiques)	Alumnat del 1er curs de FP d'Atenció a persones en situació de depedència	19 persones
7/05/2024	Xarrada sobre Prevenció del suïcidi Centre cultural Caixa Ontinyent AMPA IES l'Estació	Santiago	Població general	35 persones
8/05/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general + Cicle de Mediació Comunicativa	18 persones



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

15/05/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	5 persones
15/05/2024	Actividad de petanca con el Centro de menores del Rogle	Isabel	Menores del Rogle	13 persones
22/05/2024	XARRADA-KAHOOT IES BOCAIRENT 1 ESO A	Inma Barberà	1 ESO A	12 persones
23/05/2024	XARRADA-KAHOOT IES BOCAIRENT 1 ESO A	Mónica, Montse i Amanda de pràctiques	1 ESO A	10 persones
23/05/2024	XARRADA-KAHOOT IES BOCAIRENT 1 ESO A	Mónica, Montse i Amanda de pràctiques	1 ESO A	16 persones
24/05/2024	ACTUACIÓ TEATRE NO AL ESTIGMA IES POU CLAR	Carlos i Vero	Cicle de mediació comunicativa, TIS i APSD	50 persones
27/05/2024	CONTES I SALUT MENTAL ALFARRASÍ	Isabel	Serveis socials ajuntament	9 persones
29/05/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA D'ALBAIDA	Isabel	Població general	5 persones
30/05/2024	XARRADA IES BOCAIRENT KAHOOT 1º ESO C	Isabel	1º ESO C	21 persones
30/05/2024	XARRADA IES BOCAIRENT SALUT MENTAL 1º ESO C	Isabel	1º BATXILLERAT	21 persones
30-05-2024	XARRADA IES BOCAIRENT 3ºESO B SALUT MENTAL	Raquel	3 ESO B	16
30-05-2024	XARRADA IES BOCAIRENT 1º de Batxillerat Humanitats SALUT MENTAL	Raquel	1er BATXILLERAT	11
05/06/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	7 persones
06/06/2024	Contes i Salut Mental IES Pou Clar	Isabel	2n ESO	29 persones
10/06/2024	Contes i Salut Mental Alcoi	Isabel	Famílies del centre de protecció de menors dels Salesians.	10 persones
12/06/2024	Actuació Teatre NO AL ESTIGMA IES POU CLAR	Vero Montse i Amanda de pràctiques	1er curs de APSD i cicle de instal·lacions de fred i calor	50 persoenes
12/06/2024	Conte i Salut mental Biblioteca Albaida	Isabel	Població general	5 persones
17/06/2024	Contes i Salut Mental Aiolo de Malferit	Isabel	Serveis socials	8 persones
19/05/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	4 persones
26/06/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general	3 persones
26/06/2024	Xarrada Curs auxiliar a domicili ATEVAL	Vero	Alumnat curs aux domicili	10 persones



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

03/07/2024	Contes i Salut Mental Biblioteca d'Albaida	Isabel	Població general + professorat del CEIP Vicent Gironés i CEIP "Verge dels Desemparats" d'Atzeneta d'Albaida	12 persones
04/07/2024	ACTUACIÓ IVAM TEATRE NO AL ESTIGMA	VERO	CRIS VELLUTES I CRIS SAN PAU DE VALÈNCIA	50
08/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL IES POU CLAR	ISABEL	PROFESSORAT D'ESO, CICLES I BATXILLERAT	21
10/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL IES POU CLAR	VERO	Professorat del CEIP Vicent Gironés, CEIP Martinez valls, Vege dels Desamparats, Escola europea d'Alacant i València	20
17/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA	ISABEL	Professorat del CEIP Vicent Gironés i del d'Atzeneta	7
22/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL EN AIELO	ISABEL JOSE (Pràctiques)	Personal del Serveis Social de l'Ajuntament d'Aielo de Malferit	5
24/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL EN LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Professorat del CEIP Vicent Gironés, escoles d'Albaida i Alzira	11
30/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL EN LA BIBLIOTECA D'ALFARRASÍ	ISABEL	Personal de Serveis socials de Alfarrasí	7
31/07/2024	CONTES I SALUT MENTAL AL CRIS D'ADIEM	ISABEL Jose i Amanda (pràctiques)	Població general	4
7/08/2024	CONTES I SALUT MENTAL AL CRIS D'ADIEM	VERO	Població general	7
14/08/2024	CONTES I SALUT MENTAL AL CRIS D'ADIEM	ISABEL	Població general	?
04/09/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	VERO	Població general	1
11/09/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	5
18/09/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	4
25/9/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general i cicle de APSD de l'IES d'Albaida	28
30/9/2024	CONTES I SALUT MENTAL A ALFARRASÍ	ISABEL	Usuaris de AMABS	7
01/10/2024	XARRADA SALUT MENTAL CC LAC CONCEPCIÓ ONTINYENT	ISABEL GISBERT	3er A i B	29



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

01/10/2024	XARRADA SALUT MENTAL CC LAC CONCEPCIÓ ONTINYENT	VERO PIQUERAS	3er C i PDC 1	35
02/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general + alumnat de TASOC IES Josep Segrelles	8
10/10/2024	VISITA ALUMNAT 6É CC SAN JOSEP	ISABEL, MÓNICA, SILVIA, VERO, SANTIAGO	Alumnat de 6é de primària CC San Josep	26
16/10/2024	Xarrada prevenció del suïcidi IES JAUME I Ontinyent	Santiago	Alumnat de 1er de Batxillerat CCSS	31
16/10/2024	Xarrada prevenció del suïcidi IES JAUME I Ontinyent	Santiago	Alumnat de 1er de Batxillerat CT	26
16/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	6
17/10/2024	Xarrada prevenció del suïcidi IES JAUME I Ontinyent	Sara V	Alumnat de 1er de Batxillerat C	26
23/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	6
23-/10/2024	ACTUACIONS ONDARA TEATRE NO AL ESTIGMA	VERO	1a sessió: Alumnat CCFF educació infantil+TAPSD+FP Bàsica inclusiva i Taller ocupació per a dones (atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials)100 persones 2a. Sessió 4at ESO + PDC de 150 alumnes	250
24/10/2024	XARRADA IES L'ESTACIÓ SALUT MENTAL	MARIA ROMERO	1er de BATXILLERATA D	20
25/10/2024	XARRADA IES L'ESTACIÓ SALUT MENTAL	JAUME FERRANDIZ	1er de BATXILLERAT A	25
25/10/2024	XARRADA IES L'ESTACIÓ SALUT MENTAL	RAQUEL URENYA	1er de BATXILLERAT C	17
28/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A AIELO	ISABEL	AMABS	1
30/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A ONTINYENT	ISABEL	IES Pou Clar en 1er d'APD i FP bàsica	33
30/10/2024	CONTES I SALUT MENTAL A LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL i Clara (pràctiques)	Població general	4
6/11/2024	XARRADA KAHOOT IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	1er ESO B	18



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

6/11/2024	XARRADA KAHOOT IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	1er ESO A	13
6/11/2024	XARRADA IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	4t PDC	12
6/11/2024	XARRADA KAHOOT IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES DE MARIOLA	ISABEL	1ºESO C	19
6/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL LA BIBLIOTECA D'ALBAIDA	ISABEL	Població general	3
6/11/2024	XARRADA PREVENCIÓ DEL SUICIDI IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	JAUME FERRANDIZ	4t ESO	38
6/11/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	JAUME FERRANDIZ	2n ESO B	18
6/11/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	JAUME FERRANDIZ	2n ESO A	15
7/11/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES POU CLAR ONTINYENT	VERO	3r ESO	43
7/11/24	VISITA JUNIORS NOU FUTUR SAN JOSEP ONTINYENT	VERO	6É PRIMÀRIA	15
8/11/2024	XARRADA SOBRE LA SOLETAT ACTIVA AMES DE CASA TYRIUS ONTINYENT	SARA VIDAL i JUDITH PRÀCTIQUES	Sòcies ames de casa i població general	30
8/11/2024	XARRADA SOBRE PREVENCIÓ DE SUÏCIDI IES POU CLAR	SILVIA i JUDITH PRÀCTIQUES	4T ESO	43
13/11/2024	CONTES I SALTU MENTAL BIBLIOTECA DE ALBAIDA	ISABEL GISBERT	Població general	4
Del 1 al 15 de novembre	CURS DE VOLUNTARIAT SALUT MENTAL	Vero i Raquel	Població general	11
14/11/2024	XARRADA KAHOOT SALUT MENTAL 1º ESO	Sara Cócera	1º ESO	20
19/11/2024	XARRADA IES JAUME I SALUD MENTAL	Sara C	4º ESO D	21
19/11/2024	XARRADA IES JAUME I SALUD MENTAL	Mónica	4º ESO A	26
21/11/2024	XARRADA KAHOOT CC SANTA MARIA	VERO JUDITH I CLARA (pràctiques)	2n ESO	24
21/11/2024	XARRADA KAHOOT CC SANTA MARIA	VERO JUDITH I CLARA (pràctiques)	3er i 4t ESO	29



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

25/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL MONTAVERNER	ISABEL JUDITH (pràctiques)	Usuaris d'AMABS	4
27/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA DE ALBAIDA	ISABEL	Població general	6
27/11/2024	CONTES I SALUT MENTAL CIUTAT EDUCADORA MUSEU TEXTIL	ISABEL I VERO JUDITH (pràctiques)	FP BÀSICA IES L'ESTACIÓ	16
5/12/2024	XARRADA PREVENCIÓ DEL SUICIDI IES L'ESTACIÓ	CARMINA MORATAL	Batxillerat alumnat de psicologia	8
5/12/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	INMA BARBERÀ	3er ESO	24
5/12/2024	XARRADA SALUT MENTAL IES MANUEL BROSSETA DE BANYERES	INMA BARBERÀ	2n ESO	16
10/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SILVIA PENADÉS	4T eso B	16
10/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SILVIA PENADÉS	4T eso A	16
10/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SILVIA PENADÉS	1 er FP Bàsica	16
11/12/2024	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA DE ALBAIDA	ISABEL GISBERT	Població general	6
11/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SARA URENYA	3er ESO B	21
11/12/2024	XARRADES IES PORÇONS AIEO DE MALFERIT	SARA URENYA	3er ESO BA	22
20/12/2024	Visita alumnat de 6é del CEIP Martínez Valls d'Ontinyent	EQUIP PROFESSIONALS	6é de primària	43 xiquets + 3 proffesor/es



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

3.6 APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

FECHA	MEDIO	CONTENIDO
17-ene	FACEBOOK I INSTAGRAM PELUETS AMB COR	AGRAÏMENT DONACIÓ ALIMENTS PROTECTORA
25-ene	FACEBOOK I INSTAGRAM BIBLIOTECA-ARXIU DE ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
06-feb	facebook AMADEM DENIA	PARTIT DE FUTBOL AMISTÓS
07-feb	facebook biblioteca arxiu Albaida	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
10-feb	ARA LA VALL	APS I ANGOIXA
13-feb	FUNDACIO CAIXA ONTINYENT WEB	APS I ANGOIXA
13-feb	FACEBOOK I INSTAGRAM BIBLIOTECA-ARXIU DE ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
28-feb	FACEBOOK E INSTAGRAM AJUNTAMENT D'ONTINYENT	PROGRAMACIÓ 8M
28-feb	FACEBOOK E INSTAGRAM TV COMARCAL	PROGRAMACIÓ 8M
21-mar	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
09-mar	PERIODIC D'ONTINYENT	entrevista a Vero Piqueras per el 8M
09-abr	FUNDACIO CAIXA ONTINYENT FACEBOOK I INSTAGRAM	SESSIÓ EDUCACIÓ FINANCERA
09-may	FACEBOOL BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
14-may	RADIO ONTINYENT CADENA	SEMANA EUROPEA DE LA SALUD MENTAL Y CENA BENÉFICA
16-may	ARA LA VALL	SOPAR BENÈFIC 2024
21-jun	FACEBOOK I INSTAGRAM UPCA MANCOMUNITAT VALL D'ALBAIDA	DIA MUNDIAL SENSE TABAC GRUP ADIEM DE DESHABITUACIÓ



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

22-jun	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	BIBLIOTEQUES HUMANES
30-jun	FACEBOO BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
29-may	RADIO ONTINYENT CADENA SER	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
05-jun	BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
07-jun	FACEBOOK I INSTAGRAM TYRIUS AMES DE CASA ONTINYENT	SOPAR BENÈFIC 2024
07-jun	FACEBOOK I INSTAGRAM JOSE ANTONIO MARTINEZ PSOE ONTINYENT	SOPAR BENÈFIC 2024
07-jun	FACEBOOK SONIA FRANCÉS ASSOCIACIÓ ANIMA	SOPAR BENÈFIC 2024
10-jun	LO CLAR	SOPAR BENÈFIC 2024
11-jun	FACEBOOK ASSOCIACIÓ PARKINSON BENICADELL	SOPAR BENÈFIC 2024
15-jun	PERIODIC D'ONTINYENT	SOPAR BENÈFIC 2024
19-jun	FACEBOOK PERIODIC ONTINYENT	HOMENATGE A MARIA CASTELLS SOPAR BENÈFIC
26-jun	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
29-jun	PERIODIC D'ONTINYENT	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
03-jul	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
10-jul	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA
10-sep	CADENA SER ONTINYENT	ENTREVISTA SOBRE EL DIA MUNDIAL DE PREVENCIÓ DEL SUICIDI INMA I SANTIAGO
10-sep	LO CLAR	ENTREVISTA SOBRE EL DIA MUNDIAL DE PREVENCIÓ DEL SUICIDI INMA I SANTIAGO
10-sep	PERIODIC D'ONTINYENT	ENTREVISTA SOBRE EL DIA MUNDIAL DE PREVENCIÓ DEL SUICIDI INMA I SANTIAGO
10-sep	PERIODIC D'ONTINYENT	ACTIVITATS CENTRO CRISTIANO DIA MUNDIAL SUICIDI



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

11-sep	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA	
18-sep	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA	
25-sep	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA	
26-sep	LO CLAR	TEATRE HISTÒRIES HUMANES	
04-oct	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA	
10-oct	RADIO ONTINYENT CADENA SER	DIA MUNDIAL SALUT MENTAL	
10-oct	LO CLAR	DIA MUNDIAL SALUT MENTAL	
14-oct	FACEBOOK I INSTAGRAM AJUNTAMENT ONTINYENT	CONVENI ADIEM	
16-oct	FACEBOOK BIBLIOTECA ARXIU ALBAIDA	CONTES I SALUT MENTAL BIBLIOTECA ALBAIDA	
23-oct	FACEBOOK, INSTAGRAM I WEB CADENA SER ONTINYENT	NUEVA SECCIÓN DE RADIO RADIO ANTÀRTIDA	
06-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	ENTREVISTA A GEMMA POR EL CURSO DE VOLUNTARIADO	
07-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	ENTREVISTA A ANTONIO RAMOS CHARLA DIA 13 EN CAIXA ONTINYENT	
08-nov	FACEBOOK I INSTAGRAM TYRIUS AMES DE CASA	XARRADA SOLETAT SARA VIDAL	
09-nov	FACEBOOK I INSTAGRAM TYRIUS AMES DE CASA	XARRADA SOLETAT SARA VIDAL	
13-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	RADIO ANTARTIDA	
27-nov	RADIO ONTINYENT CADENA SER	RADIO ANTÁRTIDA	
03-dic	RADIO ONTINYENT CADENA SER ONTINYENT	ENTREVISTA PER DIVERSITAT FUNCIONAL JAUME FERRANDIZ	
06-dic	PERIÓDIC D'ONTINYENT	VISITA DE LA DIPUTACIÓN A LOS CENTROS DE ADIEM	



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

3.7 INTEGRACIÓN EN RECURSOS NORMALIZADOS.

Una intervención rehabilitadora que no tuviera en cuenta la necesidad de trabajar por la integración comunitaria de las personas con enfermedad mental crónica quedaría incompleta y, en muchos casos, abocada al fracaso.

El trabajar hacia la integración comunitaria tiene diversos fines. Por un lado, desde una perspectiva humanista, las personas con enfermedad mental crónica son ciudadanos de derecho que requieren de diversos apoyos para que puedan participar en su comunidad. Por otro lado, como una parte más (y fundamental) del proceso rehabilitador, es necesario articular procesos de generalización de las habilidades aprendidas, y estos requieren de ambientes naturales lo más normalizados posible para ser eficaces.

Por este doble motivo, muchas veces indisoluble, el rehabilitador (generalización) y el de inclusión e integración (participación), utilizamos siempre que es posible y adecuado, recursos normalizados de la comunidad. En este sentido utilizamos los siguientes recursos:

- Escuela Permanente de Adultos de las localidades de nuestros usuarios.
- Polideportivos Municipales.
- Aula de Cultura y sala de exposiciones.
- Bibliotecas Municipales.
- Academias privadas.
- CEAM.



ADIEM

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

- LABORA y Entidades Asociadas.
- Mancomunitat de La Vall d'Albaida.
- ADIEM.
- Universidad, Campus de Ontinyent.
- Otras asociaciones de ámbito local y comarcal.
- Otros recursos educativos de la zona.

Escuela Permanente de Adultos y otros recursos comunitarios:

La participación de nuestros usuarios en las Escuelas Permanente de Adultos de distintas poblaciones ofrece varias ventajas:

- Es un recurso normalizado, que favorece la integración social.
- Favorece la generalización de conductas socialmente adecuadas.
- Aumenta la frecuencia y variedad de contactos sociales.
- Ayuda a generalizar de modo significativo las destrezas cognitivas.
- Contribuye a un mejor uso del tiempo.
- Contribuye a la formación cultural.

También, las personas usuarias han participado en otros recursos normalizados, aumentando anualmente tanto el número de recursos normalizados empleados como el número de personas usuarias que en ellos se integran.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

Además de la participación de varios de nuestras personas usuarias en la EPA de Ontinyent, también otros lo han hecho otras poblaciones de nuestro ámbito de cobertura. Siempre que es posible se procura que la integración sea en la EPA del municipio de residencia de la persona. En los últimos años se ha empleado también la Universidad de mayores, que ahora se denomina Unisocietat. Por otro lado, se han utilizado otros recursos comunitarios (bandas de música, coro, rondalla, etc....) para integrar en formación.

Polideportivos Municipales.

Desde la puesta en marcha del CRIS hemos venido utilizando el polideportivo municipal de Ontinyent, principalmente, y otros de la comarca, ya sea para actividades grupales o en intervenciones individuales concretas.

La inclusión en las actividades allí realizadas puede tener distintos objetivos en función del Programa Individualizado de Rehabilitación de cada persona, como pueden ser:

- Favorecer el uso y la inclusión e integración en recursos comunitarios normalizados.
- Estimulación de la psicomotricidad.
- Generalización de las habilidades sociales.
- Fomentar actividades coordinadas.
- Fomentar las actividades grupales.

Las actividades de esta área se han indicado con anterioridad.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

Queremos, no obstante destacar, que este año se ha seguido con el equipo de Fútbol, que utilizan las instalaciones del polideportivo, y participa en el campeonato de centros de la provincia de valencia, y otras actividades como Petanca, Gimnasia de Mantenimiento, Piscina, Aquagym, Deportes de Raqueta, Balonmano y Entrenamiento Funcional.

3.8 INTEGRACIÓN LABORAL.

El CRIS no es un recurso específico de integración laboral. Sin embargo, somos conscientes de la importancia de esta área, de forma que realizamos, desde la perspectiva de la inclusión e integración comunitaria, aquellas acciones que puedan favorecer la integración laboral de las personas usuarias.

Sabemos que la diversidad de realidades es grande, pues algunas personas usuarias han conseguido algún empleo o ya lo tenían, mientras que para otras es aún una meta lejana y aun para otras no será nunca una meta adecuada.

Nuestras actuaciones, por tanto, han sido también diversas según la situación de cada caso, siendo, en líneas generales las siguientes:

- **Coordinación con recursos laborales como:**
 - LABORA
 - E.T.T.



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales

- Oficina de Promoción Económica Ontinyent, Atzeneta d'Albaida, Bocairent i Bèlgida.
- FOREM
- COEVAL
- CRONOS
- CFIP
- INSERTA EMPLEO
- FEAFES FORMACIÓN
- Projecte Trèvol de Ontinyent
- Mancomunidad
- Empresas varias
- Ayuntamiento de Aielo
- Ayuntamiento de Albaida.
- Ayuntamiento de Ontinyent
- Ayuntamiento l'Olleria
- Ayuntamiento Bèlgida
- Ayuntamiento Canals

➤ **Actuaciones orientadas al mantenimiento del empleo:**

- Intervenciones individuales con la persona.
- Contactos con el empleador.
- Asesoramiento y orientación a la persona usuaria y su familia.
- Coordinación con las administraciones competentes.

➤ **Actuaciones orientadas a la introducción o reintroducción en el mundo laboral.**



- Asesoramiento y orientación a la persona usuaria.
- Asesoramiento y orientación a la familia.
- Entrenamiento específico en manejo de recursos pre laborales (p.ej. pasar revista en Labora, saber consultar las ofertas allí y en otros recursos, renovación del DARDE, etc.).

Las personas usuarias que durante el año 2024 han realizado algún trabajo remunerado, han sido:

AUTONOMO	0
CONTRT. INDEFINIDO	2
CONTRT. TEMPORAL	4
T. EVENTUALES SIN CONTRATO	2
TOTAL	8

3.9- VOLUNTARIADO.

La utilización de voluntariado con las personas usuarias del CRIS está plenamente consolidada y supone un elemento más en la red de recursos de atención a las personas con enfermedades o trastornos mentales.

Este año ADIEM ha vuelto a realizar el curso de formación de voluntariado.

Cada año, las personas que participan en esa formación, pueden pasar a realizar tareas de voluntariado con las personas usuarias, y quedan inscritos en la estructura municipal de voluntariado (AMVOS). La coordinación de las tareas de voluntariado a desempeñar se realiza desde ADIEM. Algunas personas que realizan el curso de formación en voluntariado de Salud Mental



no pasarán a realizar voluntariado por circunstancias personales de ese momento, pero también para ellas resulta beneficiosa la formación en Salud Mental, como parte de la divulgación de estos temas y reducción del estigma.

Actividades desarrolladas por voluntariado.

Las personas voluntarias han desarrollado actividades enmarcadas dentro de los programas individualizados de rehabilitación, en función de lo que los y las profesionales del Centro han programado, llevando la trabajadora social la coordinación respecto del voluntariado.

En 2024 esta actividad ha sido:

- Deportes de Raqueta.
- Fútbol.
- Voluntariado de fin de semana. Los viernes y los sábados (según temporada) hay grupos de ocio con apoyo de voluntariado.

3.10- ASESORAMIENTO Y COORDINACIÓN CON OTROS RECURSOS.

Para conseguir que las intervenciones sean eficaces, es necesaria la coordinación con recursos relacionados, como especificaremos seguidamente. Pero, además, realizamos una labor de asesoramiento que confiamos contribuya a una mejor y más extensa atención a las personas con enfermedad mental crónica desde ángulos distintos.

Dadas las fluidas relaciones existentes con los Servicios Sociales Generales de Ontinyent y otros municipios, así como con las Unidades de



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

Salud Mental, se establece contacto directo por casos concretos cada vez que es necesario.

Coordinación con SS. SS de otras localidades.

Dado el carácter social de nuestro recurso, y que a él acuden personas de distintas poblaciones de más de una comarca, se establece coordinación con los Servicios Sociales de todas estas localidades.

Coordinación con otros recursos.

Así mismo nos coordinamos con otros centros como CRIS, CEEM, Centros de Día, otras residencias y otros recursos dependientes de la Consellería.

En el área sanitaria también establecemos contactos de coordinación con aquellos recursos donde las personas usuarias puedan recibir atención, como UCA, Unidades de Salud Mental (Ontinyent y Xàtiva), Unidad de Hospitalización Psiquiátrica (normalmente, la del Hospital Lluís Alcanyís de Xàtiva), UME y diversos Ambulatorios, Centros de salud y Centros de especialidades, así como clínicas privadas.

También nuestro trabajo requiere contacto con los recursos dependientes del área de Justicia, como Juzgados y Fiscalía. Este año, además, se hicieron charlas de formación en la Prevención del Suicidio a la Policía Nacional.

En el ámbito educativo también mantenemos contacto regular, y realizamos actividades en institutos de educación secundaria y colegios de toda la Vall d'Albaida.



Así mismo se mantienen reuniones con recursos que tienen que ver con la Igualdad, área de la Mujer y Feminismo y Medio Ambiente, áreas imprescindibles para obtener el cambio social deseado hoy día.

3.11 ACTIVIDADES DE IGUALDAD

Desde el CRIS y ADIEM somos conscientes de que el trabajo en rehabilitación e integración social es, en cierta medida, *construir sociedad*. Creemos en una sociedad más justa, acogedora e igualitaria. Nuestra entidad cuenta con un Plan de Igualdad.

Tanto la plantilla, como las personas usuarias participan a lo largo del año en Actividades de Igualdad.

3.12- FORMACIÓN DEL EQUIPO.

La formación de los profesionales que intervienen con cualquier tipo de personas que sufren una enfermedad o diversidad funcional ha de ser un proceso abierto y continuo.

El área de la rehabilitación de personas con enfermedad mental crónica está en constante evolución. Esta evolución nos obliga a los profesionales de este ámbito a estar muy al corriente de todas las novedades que aparecen en lo que a intervención se refiere.

Además, el CRIS de Ontinyent cuenta con un equipo altamente motivado, realizando en muchas ocasiones los cursos de formación fuera de su horario laboral. Los profesionales del CRIS hemos asistido a los cursos y jornadas formativas que se reseñan en el registro de formación del equipo, en el anexo correspondiente.

Este año, además de los cursos recibidos nuestros profesionales han sido tutores de prácticas en las figuras profesionales de atención directa que existen en el Centro.

PERSONAS EN PRÁCTICAS Y FORMACIÓN A OTROS	N. PROF
Prácticas de Educación Social	1
Prácticas de TIS	3
Grado de Psicología	1
Máster de Psicología General Sanitaria (Prácticas)	2

4- RESULTADOS DE INTERVENCIÓN

Seguidamente anexamos los informes de los resultados de intervención.

En ellos distinguimos la evolución clínica de las personas usuarias, los ingresos hospitalarios y la integración en recursos normalizados.

Nuestro trabajo de rehabilitación psicosocial en el CRIS tiene un claro impacto en la evolución clínica. Desde la perspectiva de intervención Bio-Psico-Social no solo somos conscientes de la importancia del trabajo en cada una de estas esferas de la salud, sino que sabemos que la mejora en una tiene un impacto positivo en las otras.

Por tanto, nuestro trabajo tiene un impacto claro y positivo en la mejoría clínica de las personas para las que trabajamos.

Al tiempo, esto está también relacionado con el número de ingresos hospitalarios. Al respecto distinguimos entre número de ingresos y número de personas que ingresa, pues con frecuencia hay alguna persona que requiere varios ingresos.

Y también el fruto de nuestro trabajo se plasma en la cantidad de personas que utilizan recursos normalizados **de forma autónoma**. Insistimos en este



A.D.I.E.M.

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

ST. Ges. Sis

matiz pues todos nuestros usuarios utilizan recursos normalizados, pero como Centro de Rehabilitación queremos que aquellos que puedan, además, lo hagan de forma autónoma.

ANEXO 1: INFORMES DE RESULTADOS DE INTERVENCIÓN

1. Informe de evolución de Estado Clínico
2. Informe de ingresos hospitalarios
3. Informe de integración en recursos normalizados



INFORME RESULTADOS DE EVOLUCIÓN CLÍNICA DE LAS PERSONAS USUARIAS: CRIS 2024

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Responsable de Calidad: Santiago Azpilicueta	Director: Santiago Azpilicueta	Gerente: Jaume Ferrándiz
CONTROL DE EDICIONES		
Nº VERSIÓN	FECHA	NATURALEZA REVISIÓN
1	Diciembre 2016	inicial

Emite el informe: Santiago Azpilicueta, director del CRIS

En noviembre de 2024 se realizó una evaluación de la evolución clínica de las personas usuarias en el periodo del último año. Esta evaluación se llevó a cabo a través de consenso entre el equipo de psicología del Centro. Aunque en el Centro cada psicóloga o psicólogo tiene adjudicado un número de personas usuarias, entre todos se evalúa a cada uno de los usuarios hasta su totalidad.

El número de personas evaluadas fue 68, que era el número total de personas usuarias del Centro en ese momento.

Estas personas fueron evaluadas según cuatro ítems: empeoramiento, inestabilidad, estabilidad o mejoría.

Los resultados son:

Resultados

Empeoramiento: 9%

Inestabilidad: 19%

Estabilidad: 46%

Mejoría: 26%

Total: 100%



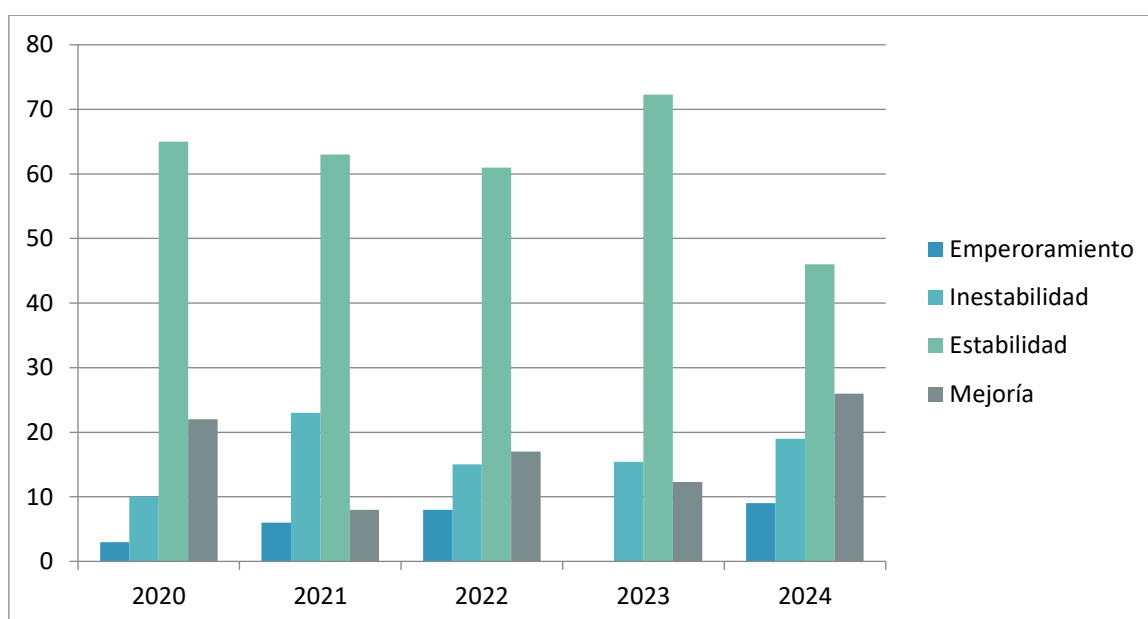
A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

El sumatorio de Estabilidad y Mejoría alcanza el **72%**

En comparación con el año pasado, en el que el sumatorio de Estabilidad y Mejoría era del 84,6%, se aprecia un descenso en estos dos rangos.

COMPARACIÓN CON LOS RESULTADOS ANTERIORES



COMENTARIOS

Ha aumentado el porcentaje de empeoramiento e inestabilidad, pasando del 0% al 9% en el primer caso, y del 15% al 19% en el segundo. Ha disminuido el porcentaje de personas estables, pasando del 72% al 46%. Pero ha aumentado el porcentaje de personas que muestran mejoría, pasando del 12% al 26%, siendo esta la mejor cifra de los últimos cinco años.

El sumatorio de los rangos de “estabilidad” y “mejoría” ha descendido del 85% al 72%.



A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

Podemos concluir que este año ha habido bastante variación, con un mayor número de personas que mejoran aunque también un aumento de los que empeoran y quienes están inestables, aunque estos aumentos son de 9 puntos y 4 puntos respectivamente en estos rangos, mientras que la mejoría aumenta en 14 puntos.

INFORME DE INGRESOS HOSPITALARIOS CRIS 2024

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Responsable de Calidad: Santiago Azpilicueta	Director: Santiago Azpilicueta	Gerente: Jaume Ferrándiz
CONTROL DE EDICIONES		
Nº VERSIÓN	FECHA	NATURALEZA REVISIÓN
1	Diciembre 2016	inicial

El número de personas usuarias adscritas al CRIS a finales 2024, teniendo en cuenta el movimiento de altas y bajas, ha sido de 68.
De ellas, 7 han requerido ingreso hospitalario en UHP, generando un total de 8 ingresos hospitalarios.

Esto supone un porcentaje del 10% de personas que requieren ingreso respecto de las personas atendidas.

El porcentaje es inferior al del año pasado.

Los porcentajes de personas ingresadas respecto al total de los últimos cinco años queda representado en el siguiente gráfico.





A.D.I.E.M

ASSOCIACIÓ PER A LA
DEFENSA I INTEGRACIÓ
DEL MALALT MENTAL

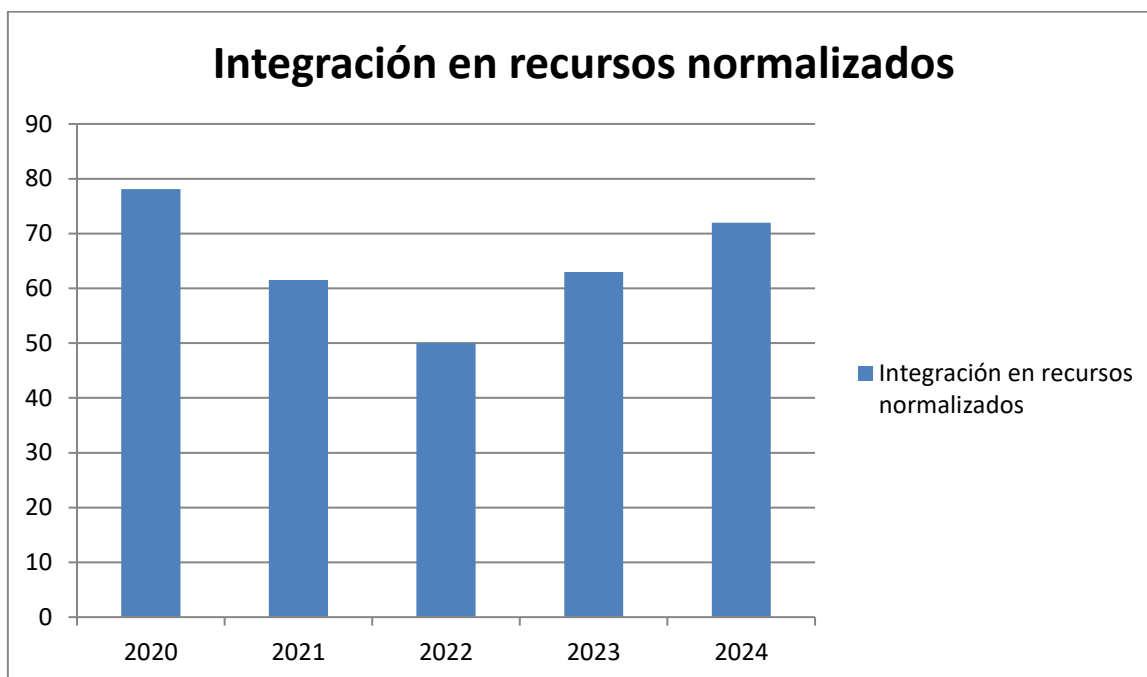
INFORME DE INTEGRACIÓ EN RECURSOS NORMALIZADOS DE FORMA AUTÓNOMA CRIS 2024

ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Responsable de Calidad: Santiago Azpilicueta	Dirección: Santiago Azpilicueta	Gerente: Jaume Ferrándiz
CONTROL DE EDICIONES		
Nº VERSIÓN	FECHA	NATURALEZA REVISIÓN
1	Diciembre 2016	inicial

Emite el informe: Santiago Azpilicueta, director del CRIS

Todas las personas usuarias de nuestro Centro utilizan recursos normalizados, pero además queremos que aquellas que puedan, lo hagan de forma autónoma.

El número de personas usuarias adscritas al CRIS en diciembre de 2023 tras las altas y bajas ha sido de 68. De ellas, 49 han estado integrados en recursos normalizados de **forma autónoma**. Esto supone un porcentaje del 72% del total.



ANEXO 2. FORMACIÓN DEL EQUIPO

PLAN DE FORMACIÓN ADIEM CRIS 2024 Y REGISTRO

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
0 = Mínima satisfacción. 5 = Máxima satisfacción						
Manipulador de alimentos de alto riesgo	Enero 2024	Mónica Quilis	10h	Laborali	Higiene de los productos alimenticios	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
		Isabel Gisbert				APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
		Jaume Ferràndiz				CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
Ciberseguridad y protección de datos	Febrero 2024	Todo el equipo del CRIS	1h	Soluntec	Formación relativa a la protección de datos	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
CLUB DE LECTURA EL PODER DE LAS HISTORIAS	6/02/2024	VERÓNICA PIQUERAS GÓMEZ	7h	FUNDADEPS	Compartir lecturas para las bibliotecas de pacientes	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
	13/02/2024					APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
	20/02/2024					CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
	27/02/2024					SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
Entendiendo y actuando contra el estigma en salud mental en contextos de salud	05/03/20 24	Sara Cócera	5H	Campus Virtual de Salud Pública	Adquirir conocimientos acerca del estigma asociado a la salud mental	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4- 5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4- 5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3- 4 -5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3- 4 -5
JORNADA ONLINE: SUICIDIO INFANTO- JUVENIL: LA PANDEMIA POST COVID	23/02/24	MARIA ROMERO PERIS	9 H.	RICARDO MARTÍN JAVIER URRÁ J. A. LUENGO Y OTROS/AS	- Mejorar los conocimientos sobre el suicidio. - Conocer mejor a la población diana.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4- 5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4- 5
		SILVIA PENADÉS				CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4- 5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4- 5

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
"INTERPRETACIÓN Y MANEJO DOCUMENTAL EN LOS TRÁMITES HABITUALES DE SERVICIOS SOCIALES"	05/03/24 al 20/03/24	RAQUEL UREÑA	15H	Colegio oficial de TS de Alicante	Interpretación y manejo de documentos	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
Taller perspectiva de gènere i addiccions	24/05/20 24	TOT EL EQUIP	1h	Centre rural de la dona de Xàtiva	Diferències de gèneres en quant a addiccions en dones i senyals d'alerta de signes de violència de gènere	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5
Salud mental en infancia y adolescencia	22/04/20 24	Sara Cócera	15H	MARÍA GRACIA VINAGRE BONILLO	Acercarnos a la salud mental en la infancia y adolescencia, desde la prevención, la sensibilización y la actuación.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
--	-------	------------	-------	----------	--------------------	-------------------------------

Introducción a las Terapias Creativas en la Intervención con personas con TMG	Mayo 2024	Mónica Quilis	20h	CREAP	Musicoterapia, danza y expresión plástica como como herramienta de ayuda junto con la Terapia cognitivo-conductual.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
Jaleo 2024, X Jornadas de animación a la lectura, escritura y observación	10,11,12 de julio	Isabel Gisbert	21h	Multidisciplinar	-Encuentro y formación de mediadores de lectura y profesionales. Generar vínculos, reflexión, debate, prácticas reales, talleres, teatro, arte, poesía, ilustración, filosofía... que atrevese fronteras y permita compartir experiencias y reflexiones en torno a la educación estética y literaria de la infancia y la juventud.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5 CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5 SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Jornada de Mujer, Sexualidad y Discapacidad desde la Interseccionalidad	27-09-2024	Vero Piqueras TIS	5	Plena inclusión CERMI	Informar de las diversas realidades de las mujeres con discapacidad intelectual y con problemas de salud mental sobre la sexualidad o la maternidad. Testimonios en primera persona	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Curso el informe social ante medidas de apoyo judiciales	10/06/24 al 18/06/24	Raquel Ureña	20	Colegio oficial de TS de Alicante	Elaboración de informe social para medidas de apoyo	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
Interpretación y manejo documental en los trámites habituales de servicios sociales	05-03-24 Al 20-03-24	Raquel Ureña	15	Colegio oficial de TS Alicante	Aclaraciones en manejo de documentación	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5 CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5 SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Jornadas: Construyendo puentes hacia la recuperación desde la rehabilitación psicosocial en salud mental	03-10-2024	Raquel Ureña		CREAP	Jornadas de rehabilitación psicosocial del EMC	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Sistema de evaluación y acreditación de tutores/as de prácticas externas. ADEIT	Diciembre 2024	Mónica Quilis	20	ADEIT	Formación para tutorización de alumnado de prácticas de la UV	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
Propect Madrid	19,20 y 21 de noviembre 2024	Isabel Gisbert	20h	Confederación Saud Mental España	Encuentro de profesionales, personas usuarias y familiares para trabajar los derechos humanos en salud mental	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5 CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5 SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

IV Edición 'Violencia de Género y Salud Mental'	4 noviembre – 2 de diciembre		20h	Confederación Salud Mental España	Ofrecer una herramienta formativa con perspectiva de género que promueva la capacitación en violencias machistas al tejido asociativo de la Red Estatal de SALUD MENTAL ESPAÑA, permitiendo prevenir, detectar y actuar frente a situaciones de violencias machistas. Incidiendo de manera directa en la protección de mujeres con problemas de salud mental.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
		Sara Cócera				APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Denominación del Curso / Acción Formativa	Fecha	Asistentes	Horas	Formador	Objetivo del curso	Evaluación de la formación
Trámites con la Administración pública mediante firma digital	14/10/24 – 21/10/24		4h	ILUNION- Fundación Estatul para la formación en el empleo	- Adquirir habilidades y conocimientos para agilizar tus trámites de manera eficiente y segura Aprender a optimizar los procesos administrativos con la firma digital	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
		María Donat				APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5 CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5 SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

LA IMPORTANCIA DE LA INTERVENCIÓN DE LOS PSICÓLOGOS EMERGENCISTAS. INTERVENCIÓN EN URGENCIAS/CRISIS	29/11/24 30/11/24 13/12/24 14/12/24		20h.	COP (Colegio Oficial de psicólogos Vcia)	El curso proporciona herramientas para intervenir eficazmente en emergencias, con enfoque en la auto-protección y la colaboración entre equipos. Incluye formación en Primeros Auxilios Psicológicos para profesionales que deseen aprender a manejar crisis.	IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
		Sara Vidal				APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

Webinar “La intervención psicológica en emergencias”	12/12/24	Silvia Penadés Sánchez	2	Irene López Romero		IMPACTO EN TU TRABAJO 0-1-2-3-4-5
						APLICABILIDAD 0-1-2-3-4-5
						CALIDAD DE LA FORMACIÓN 0-1-2-3-4-5
						SATISFACCIÓN 0-1-2-3-4-5

ANEXO 3: FICHA RESUMEN DE ACTIVIDADES DE CENTRO

MODELO 14

AÑO 2024

FICHA RESUMEN DE ACTIVIDADES DE CENTRO CRIS ADIEM ONTINYENT

MODELO 14

AÑO 2024

CENTRO: CRIS ENTIDAD: ADIEM ONTINYENT	
Personas usuarias	A. Tipo de discapacidad: Enfermedad Mental
Capacidad: 63 plazas	B. Edad: 2 de 18 a 29 años 14 de 30 a 39 años 24 de 40 a 49 años 22 de 50 a 59 años 6 de 60 a 65 años
Plazas cubiertas: 68	Medida de edad: 46,5 años C. Sexo: 45 hombres 23 mujeres D. Situación legal: 66 con capacidad jurídica plena 2 con capacidad modificada judicialmente 2 Con guardador familiar 0 Con guardador Generalitat

Situación familiar. Tipos de convivencia	35 Con padres/madres y, en su caso, también hermanos/as 2 Solo con el padre 12 Solo con la madre 2 Con otros miembros (abuelos/as, hermanos/as...) 7 Completamente solos 9 Domicilio Familiar (con pareja) 1 Vivienda compartida supervisada
Situación de ingreso y arraigo en el Centro	Ingresados/usuarios/as del Centro (antigüedad): Menos de un año: 5 Más de 1 año: 7 Más de 2 años: 2 Más de 3 años: 54
Intervenciones profesionales que desarrolla en Centro	De forma individual: Atención psicológica a personas usuarias y familiares. Asesoramiento y atención por T. Social a personas usuarias y familiares. Rehabilitación Cognitiva, habilidades sociales y habilidades de la vida diaria. En programas grupales: Rehabilitación Cognitiva, HHSS, HH de la vida diaria, Autocuidados, Metacogición, Trabajo sobre emociones, estigma y autoestigma. Estilos de vida saludables. Actividades de integración Comunitaria e inclusión. Fomento de la igualdad y respeto al medio ambiente

Actividades ocupacionales y de integración social que desarrolla el Centro	Actividades Ocupacionales: Total horas /mes: 0 Actividades de integración social: Total horas/mes: 170 (promedio anual) ADJUNTA Cronograma y horarios de actividades durante la semana.
Actividades deportivas y de fomento de tiempo libre desarrolladas en el Centro	Actividades deportivas: Total horas/mes: 75 (promedio anual) Actividades de Tiempo Libre: Total horas /mes: 128 (promedio anual) ADJUNTA Cronograma y horarios de actividades durante la semana.
Participación Social-comunitaria fuera del Centro	Realiza salidas grupales a la calle con personal del Centro. Media: 20 días durante el mes 111 horas durante el mes

Coordinación	Coordinación del equipo profesional multidisciplinar dentro del Centro: Número de reuniones: 23 en los últimos 3 meses Número de reuniones: 47 en el último semestre Fechas: 01/07/2024 03/07/2024 08/07/2024 10/07/2024 15/07/2024 17/07/2024 22/07/2024 24/07/2024 29/07/2024 31/07/2024 05/08/2024 07/08/2024 12/08/2024 19/08/2024 26/08/2024 02/09/2024 09/09/2024 11/09/2024 16/09/2024 18/09/2024 23/09/2024 25/09/2024 26/09/2024 30/09/2024 02/10/2024 07/10/2024 14/10/2024 16/10/2024 21/10/2024 23/10/2024 28/10/2024 30/10/2024 04/11/2024 06/11/2024 11/11/2024 13/11/2024 18/11/2024 20/11/2024 25/11/2024 27/11/2024 02/12/2024 04/12/2024 09/12/2024 11/12/2024 16/12/2024 18/12/2024 23/11/2024 Acuerdos último semestre: 141 Coordinación de la dirección o del equipo profesional con recursos comunitarios (SSG municipales, recursos de Salud Mental, culturales, deportivos, empleo, etc.). Número de reuniones: 30 en el último semestre
Órganos de participación	Número de reuniones: 1 en los últimos 3 meses Número de reuniones: 3 en el último semestre Fechas: 3 septiembre. Acuerdos: 2 27 septiembre. Acuerdos 1 29 noviembre. Acuerdos: 2

ANEXO 4. CRONOGRAMAS Y HORARIOS

HORARIO DE ACTIVIDADES INTERNAS 2024 DESDE ENERO

HORA S	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
							9.00 CLUB DE LECTURA <i>Isabel</i>					
10:00-10:45	CULTURA GENERAL <i>Sara C</i> (Sala 2)			MINDFULNES A <i>Rosa</i> (Sala 2)	MINDFULNES B <i>Sílvia</i> (D. Silvia)	GYM MENTAL <i>Mónica</i> (Sala 1)	MEMÒRIA 2 <i>Mónica</i> (Sala 1)	MEMÒRIA 3 <i>Isabel</i> (Sala 2)	MINDFULNESS <i>Rosa i Silvia</i> (Sala 2)	RAONAMEN T 2 i 3 <i>Isabel/Sara C</i> (Sala 1 CD)	RELACIONS SEXOAFECTIVES <i>Vero</i> (Sala 2)	
11:00-11:45	ANÁLISI SITUACION S SOCIALS A <i>Maria</i> (Sala 2)	ANÁLISI DE SITUACION S SOCIALS B <i>Mónica</i> (Sala 1)	DONES I MENOPAU SA <i>Rosa</i> (Sala 4 CD)	HABILITATS CONVERSACIONALS <i>Sara C</i> (Sala 2)		ESCACS <i>Mónica + Voluntari a</i> (Sala 1)	TINC UN DUBTE <i>Sara C</i> (D. Silvia)	BENESTAR EMOCIONAL 1 <i>Sílvia</i> (Sala 2 CRIS)	RESOLUCIÓ DE PROBLEMES (IPT) <i>Carmina</i> (Sala 2)	BIBLIOTECA HUMANA <i>Vero/Isabel</i> (Sala 1)	TEATRE NO AL ESTIGMA <i>Sara U/Vero</i> (Sala 2)	DOCUMENTALS BIOGRAFICS <i>Sara C</i> (Sala 1)
12:00-12.45	DEIXAR DE FUMAR <i>Mónica i Loreto UPCA</i> (Sala 1)		PIN PON <i>Isabel</i> (Sala 2)	IOGA <i>Maria</i> (Sala 2)		REFRANY S I FRASES FETES <i>Santiago</i> (Sala 1)	INFORMÀTIC A I ÚS DEL MÓVIL <i>Vero</i> (CD)	CIÈNCIA I EXPERIMENT S <i>Mónica</i> (Sala 2)	CURTMETRATGES <i>Mónica</i> (Sala 2)			
TARDES 16 – 17H												
DOCUMENTALES GEMMA												
CAFÉ I XARRAETA ÀNGELES												
JOCS DE TAULA NEUS												
SERIES JOEL												
PASSEIG JAVI												

HORARIO DE ACTIVIDADES EXTERNAS 2024 DESDE ENERO

HORES		DILLUNS			DIMARTS		DIMECRES			DIJOUS	DIVENDRES				
9:00-9:45										IOGA TERAPÈUTIC 8.00				HORT ADIEM Vero	
10:00-10:45		ONTIBICI Mònica	CAMINAR Vero	CAMINAR	GAM DE DONES		CAMINAR Sara C	CAMINAR	ACADEMIA DIBUIX CRISTINA 10:00 a 11:30 Mónica	TEATRE Isabel	CAMINAR Isabel	CAMINAR	GAM VIRTUAL		
11:00-11:45		PISCINA CUBIERTA (no és este horari)			FUTBOL Joel	MUSICOTERAPIA Vero	PETANCA Isabel				FRONTENIS Jaume		GIMNASIA Isabel i Carmina usuaria (nivell medio-bajo)		
12:00-12:45		MERCAT													
VESPRADA															
16:00-16:45		CAMINAR Mónica				PROTECTORA FONTANARS Sara C.	TEIXINT Vero	CONTES I SALUT MENTAL ALBAIDA Isabel			OCI EN OLLERIA Carmina, Rosa, Santiago i Inma				
17:00-17:45					ESPAI FAMILIAR Silvia										
		ACADEMIA DIBUIX CRISTINA 19:00 a 20:30* Mónica						BIODANZA ANIMA 19:00-20:30 Isabel		CINE		ACADEMIA DIBUIX CRISTINA 19:00 a 20:30 Mónica			
ESMORZAR EN LA NATURA UNA VEGADA AL MES Raquel															

HORARIO DE ACTIVIDADES INTERNAS DE VERANO 2024

	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
09:15							CLUB DE LECTURA ISABEL					
10:00-10:45	MINDFULNESS SILVIA SALA 2	JUEGOS COGNITIVOS SARA C. SALA 4 CD	RETOS Y ACERTIJOS MÓNICA SALA 1	ESCRITURA TERAPÈUTICA BÀSICA SARETA SALA 1	GAM DE DONES ISABEL DESPACHO VERO	PSICOEDUCATIVO MARIA SALA 2	VIVIR EN POSITIVO SANTIAGO SALA 2	VIVIR EN POSITIVO MARIA SALA 1	DESCOBRIR EL TEU TALENT SARETA SALA 1	PREVENCIÓ DE CONFLICTES VERO SALA 2	LÓGICA MANIPULATIVA MONICA SALA 2	GAM VIRTUAL AUTÓNOMO ISABEL
11:00-11:45	Neuronup autònom ÁNGELES			Neuronup autònom ISABEL			Neuronup autònom JOEL		Neuronup autònom Mónica		Neuronup autònom VERO	
	INTERNET LIBRE Y AUTÓNOMO			INTERNET LIBRE Y AUTÓNOMO			INTERNET LIBRE Y AUTÓNOMO		INTERNET LIBRE Y AUTÓNOMO		INTERNET LIBRE Y AUTÓNOMO	
	ENGLISH SONGS MÓNICA SALA 2			DAMAS ISABEL SALA 1	SORORIDAD MÓNICA SALA 2		SCAPE ROOM MÓNICA	TEATRE NO AL	HEALING ARTS ISABEL	DÉJALO IR SILVIA SALA 2	CINE ISABEL SALA 2	

				SALA 1	ESTIGM A VERO I SARA URENY A SALA 2	DESPACHO ISABEL			
12:0 0- 12:4 5	CULTURA MUSICAL MÓNICA SALA 1	GUIARRA Y MÚSICA SANTIAGO SALA 2	PENSAMENT CREATIU SARA C SALA 4 CD			MUSEO Y TEATRO VIRTUAL VERO SALA 2			

HORARIO DE ACTIVIDADES EXTERNAS VERANO 2024

DILLUNS			DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES			
9:00 a 9:45	CAMINAR NEUS		08:15 A 10:00: YOGA TERAPÈUTIC ISABEL		TERAPI A VERDE SARA C FURGO	CAMINAR VERO		08:15 A 10:00: YOGA TERAPÈUTIC ISABEL		AQU AGY M SAR A C	CAM INAR JOEL	HORT ADIEM (Mesta) 9 – 11 h VERO
10:00 a 10:45	PISCINES PER LA VALL (con aquagym) FURGO VERO		FUTBOL + PISCINA ONTINYENT JOEL			CONTES I SALUD MENTAL FURGO ISABEL	ONTIBICI MÓNICA	DEPORTE AUTÓNOMO (GIMNASIO Y PIN PON)	GIMNASIA PASIVA (Carmina) ISABEL	Pádel + PISCINA SARA C.		PISCINA ONTINYENT FURGO NEUS I ÁNGELES
11:00 a 11:45	PETANCA + PISCINA Isabel		MÚSICOTERAPIA VERO Agrupació Musical 5€/mes FURGO			DARDOS + BILLAR AUTÓNOMO + REFRESCO	COMPARTIM TEMPS FURGO SARA C NEUS	GRUP DE TEATRE (ALFRED) 5€/mes ISABEL				
12:00 a 12:45	PISCINA ONTINYENT Sara c											



CRIS y Centro de Día: Centros concertados integrados en el Sistema Público Valenciano de Servicios Sociales



Es.Int U.F.

HORARI D’HIVERN OCTUBRE 2024-MAIG 2025 ACTIVITATS INTERNES DEL CRIS

HORAS	DILLUNS		DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS		DIVENDRES	
10.00-10.45	HABILITATS CONVERSACIONALS Mónica Despatx Isabel	MKT-E Santiago Sala 2	MINDFULNESS RELAXACIÓ Rosa/Silvia Sala 2	RAONAMENT Sara C Sala 1	RADIO Neus i Mónica Despatx Silvia	MEMÒRIA 2 Isabel Sala 2	MEMÒRIA 3 Mónica Sala 1		MINDFULNESS RELAXACIÓ Rosa/Silvia Sala 2	PASSATEMPS COGNITIUS Vero Sala 1	ALMUERZOS SALUDABLES Mónica Cuina Sala 1	DESAFÍO MENTAL Sara C Sala 2
						DINAMITZACIÓ ESPAI DE LECTURA 15' Sareta/Isabel/Sara C Sala 2						
11.00-11.45	TERTULIA Joel Sala 1	BIBLIOTEQUES HUMANES Isabel/Vero Sala 2	DESARROLLO SOSTENIBLE Inma Sala 1	PROGRAMA CONTRA LA SOLETAT Sara V/Isabel Sala 2		DIÀLEG INTERN 1 Carmina Sala 1	DIÀLEG INTERN 2 Sara V Sala 2	16 ACTITUTS Isabel Despatx Isabel	BENIFICIA-TE (lectura) Isabel/Sara C Sala 1	COGNICIÓ SOCIAL Maria R Sala 2	JOCS Isabel Sala 2	
12.00-12.45			ESCACS Mónica Sala 1			IPT Mónica Sala 1				GUITARRA I PERCUSSIÓ Santiago Sala 4 CD		
VESPRADES												
16.00-17.00	PETANCA PARC DE SANT RAFEL Mónica		RADIO Sara Cócera Sala 2			CONTES I SALUT MENTAL Isabel Biblioteca Albaida			ESCOLA DE FAMÍLIES Carmina Moratal	TEIXINT Vero Centre de dia		
17.00-18.00			ESPAI FAMILIAR Rosa/Silvia Sala 2		MANUALITATS Sara Cócera Sala 2							

HORARIO DE ACTIVIDADES EXTERNAS INVIERNO 2024-25

HORARI D’HIVERN OCTUBRE 2024-MAIG 2025

ACTIVITATS EXTERNES

Hores	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			
8:00-9:00	OCI AUTÓNOM Isabel I Inma B Despatx Isabel			IOGA TERAPEUTIC Isabel			CLUB DE LECTURA Isabel Despatx Isabel			IOGA TERAPEUTIC Isabel			AQUAGYM Sara C			
9:00-9:45													HORT ADIEM Vero			
10:00-10:45	ONTIBICI Neus	CAMINAR Isabel Sara C	CAMINAR	GAM DE DONES Despatx Vero	PIN PON PARC Vero	CAMINAR Sara C Vero	CAMINAR	Academia de Dibuix. 10-11,30 Mònica	OCI OLLERIA Raquel	ENTRENAMENT FUNCIONAL Joel	TEATRE Isabel	CAMINAR Isabel	CAMINAR	GAM VIRTUAL Isabel Despatx Maria	ESMORZAR EN LA NATURA Gemma	
11:00-11:45		POTECTORA DE FONTANARS Mónica		FUTBOL Joel		MUSICOTERAPIA Vero	PETANCA Vero					MARXA NÓRDICA Neus	ESPORTS DE RAQUETA Sara C	GIMNASIA Carmina Cambra		
12:00-12:45	MERCAT												OCI AUTONOM Isabel I Inma B Despatx Isabel			
16.00-17.00																
17:00-18:00							BIODANZA ANIMA 18:45-20:30 Isabel			Academia de Dibuix. 19:00-20:30 Mónica						
COGNITIVA ONLINE Vero																